

Bewonerscafé
'Sport en Spel'
// pagina 3

SWD Activiteiten
voor jongeren
// pagina 6



Welkom nieuwe
bewoners 17 maart
// pagina 14

Café Tanthof West
een levendige avond
// pagina 20

Er komt weer een bibliotheek in Tanthof!

Het is bijna 15 jaar geleden dat de bibliotheekvestiging Tanthof van DOK, de bibliotheek van Delft, haar deuren sloot. Wijkbewoners waren vanaf dat moment aangewezen op de vestigingen in OPEN (centrum) en Voorhof voor het lenen van boeken en het ontmoeten van stadsgenoten. Maar daar komt binnenkort verandering in! Winkelcentrum Dashof in Tanthof-Oost moet als het aan DOK ligt vóór de zomervakantie een buurtbibliotheek en ontmoetingsplek rijker zijn.



Als het aan DOK ligt, opent de bieb vóór de zomervakantie in Dashof

geven aan activiteiten op deze nieuwe plek. DOK Tanthof wordt, naast een plek vol verhalen, ook een ontmoetingsplek vóór en van de wijk.

“Het belangrijkste vinden we dat we snel kunnen openen, zodat de buurt er ook direct iets aan heeft”

Wanneer kun je de eerste boeken lenen?

Dorine van der Wagt: “We hebben gisteren pas de sleutel gekregen! We zijn heel blij dat we kunnen starten en doen de deuren het liefst zo snel mogelijk open, al is het maar met een paar boekenkasten en een tafeltje. Wanneer we precies opengaan is lastig te zeggen, maar loop gerust langs als we aan het klussen zijn. Dan zie je zelf hoe het opschiet!” Kijk voor informatie over DOK op dok.info.

Duurzaam en met de buurt
“Een leegstaand winkelpand van ruim 160 vierkante meter zal omgetoverd worden tot een bibliotheek. Maar wel eentje ‘in uitvoering’, want er moet nog een hoop gebeuren!” vertelt Dorine van der Wagt, projectleider DOK Tanthof. De ruimte, die

met hulp van de gemeente Delft kan worden gehuurd, is nu nog casco. Dat betekent dat er niets op de vloer en wanden zit, en er is bijvoorbeeld ook nog geen toilet. “We gaan dit op een zo duurzame manier aanpakken, en zoveel mogelijk in samenwerking met de buurt.

Het belangrijkste vinden we dat we snel kunnen openen, zodat de buurt er ook direct iets aan heeft. We gaan zorgen voor een gezellige sfeer, en een basisinrichting met wat boekenkasten. Van daaruit gaan we stapje voor stapje uitbreiden.”

Verhalen en ontmoeting op één plek

‘Samen met de buurt’ is bij deze nieuwe bibliotheekvestiging een sleutelwoord. DOK Tanthof gaat zich richten op gemeenschappen en partners in de wijk, zo kunnen we samen invulling

Zoveel te doen in Tanthof deze lente!

Deze lente is er weer veel te beleven in Tanthof en omstreken! Liefhebbers van natuur kunnen op 23 maart mee met de vogelexcursie, op 22 februari is er een open dag bij De Heldere Maan, en de Kinderboerderij heeft leuke evenementen (p11). De Papaver organiseert weer de wedstrijd ‘Groenste buurtje van Delft’ (p5). Ook is er Buiten de Perken voor iedereen die graag samen tuiniert (p3). Voor wie graag nieuwe mensen ontmoet, zijn er het Bewonerscafé op 17 februari (p3) en de welkomstbijeenkomst voor nieuwe bewoners op



Doe mee met ‘Buiten de Perken’ in het Abtswoudsepark!

17 maart (p14). Jongeren kunnen terecht bij SWD ook in de krokusvakantie en daarna (p6). Ook de buurtsportcoaches en het Cultuurhuis organiseren activiteiten (p19 & p20). Mis de winactie van Theater de Veste niet (p16), en op p7 lees je meer

over Happietaria. Tot de bibliotheek opent, biedt DOK Voorhof activiteiten (p4). Kortom, er is voor ieder wat wils. Meer weten? Bezoek onze website voor de andere wijkkranten: buitenhofbruist.nl

Gratis naar het theater!



Wil jij gratis naar Theater de Veste? Word eenmalig verslaggever! Voor elke editie van deze wijkkrant geeft het theater twee kaarten weg in ruil voor een verslag. Grijp deze kans en schrijf jouw theaterervaring!

Een mooie dansvoorstelling, muziek, cabaret of een filosofisch verhaal, je weet van tevoren niet welke voorstelling je gaat bezoeken en zal sowieso worden verrast! Ben jij wel in voor een uitdaging en wil je je culturele horizon verbreden (of ontdekken)? Meld je aan via winactie@buitenhofbruist.nl. Wie weet ben jij (samen met je partner, zus, buurman of collega) de gelukkigste!



De Nijlgans, symbool van bescherming

Op het sportveld in Tanthof, naast de tramkeerlus, kun je zomaar een koppeltje Nijlganzen aantreffen. Hun lichaam is bruin met grijs, de vleugels zijn aan de onderzijde zwart met een wit vlak en ze hebben een opvallende vosbruine oogvlek. Man en vrouw hebben hetzelfde uiterlijk.

De vogels zijn trouw aan hun partner en ze voeden samen de jongen op. Ze zijn territoriaal en ze verdedigen hun nest en jongen pittig. Ze broeden vroeg in het jaar, en hebben in februari al de eerste jongen, met later in het jaar nog een legsel. Je ziet vaak 1 van de ouders op wacht staan op een hoge plek, op een muur of een schoorsteen, de andere ouder blijft dicht bij de jongen. Bij onraad nemen ze de jongen mee het water op. Ze eten gras, waterplanten, insecten en kleine vissen. Ze hebben een voorkeur voor kort gemaaid gras en zijn dus vaak te vinden bij vijvers in parken en in bermen, maar ook op weilanden en in moerasgebieden. Ze passen zich goed aan de omgeving aan, en kunnen zowel bij zoet als zout water leven. Ze kunnen 5 tot 24 jongen

per jaar grootbrengen en ze verliezen slechts zelden een van hun jongen aan roofdieren.

Hun broedsucces is te verklaren doordat ze hun nest op een hoge plek maken, ze oplettend zijn en goed samenwerken. Buiten het broedseizoen zijn Nijlganzen niet territoriaal en je ziet ze regelmatig bij een gemengde groep van eenden, meerkoeten en een reiger. Met een gestrekte nek en de snavel schuin hemelwaarts gestrekt, staat de Nijlgans op wacht aan de rand van de groep. De Nijlganzen beschermen elkaar en alle andere dieren in de groep. Ze slapen in grote groepen, in bomen of op de grond.

De naam “Nijlgans” is trouwens misleidend. Het zijn, om te beginnen,

geen ganzen, maar groot uitgevallen eenden. Ze komen oorspronkelijk wel in het Nijldal in Egypte voor, maar hun verspreiding is veel groter dan alleen langs de Nijl. Bijna heel het gebied ten zuiden van de Sahara, tot en met Zuid-Afrika, is hun natuurlijke leefgebied. De oude Egyptenaren vereerden de Nijlgans als een heilig dier, en de vogels werden in de tempels gehouden en op kunst afgebeeld. Vanwege hun kracht, alertheid en voorbeeldige ouderschap, werden ze in Egypte gezien als symbool van vruchtbaarheid, macht en bescherming. Het kan verkeren. In Egypte werden de Nijlganzen vertroeteld en tot voorbeeld gesteld. En in Europa worden ze wettelijk beschouwd als ongewenste (invasieve) exoten.

In tijden van klimaatverandering is het juist slim om nieuwe soorten te verwelkomen, en niet te veel vast te houden aan de oude



Nijlgans in vlucht

en bekende soorten. Nieuwe soorten kunnen namelijk zomaar beter aangepast

zijn aan een wisselvallige toekomst.
Door // Laurien Bouw

Kruiden uit het park, je tuin of je vensterbank



Daslook in het bos (aan de rechterkant)

Daslook of allium ursinum, is aan zijn naam gekomen omdat men ooit dacht dat beren dit zochten als ze uit hun winterslaap kwamen. Onze Germaanse voorouders dachten ook dat de beren hier hun kracht van kregen. Een mens zou berenkracht krijgen.

Deze witte lentebloeier uit de leliëfamilie staat graag in een groepje tot 40 cm hoog.

Op vruchtbare kalkgrond, bij een beekje onder loofbomen groeit het bolgewas met een beschermde status, dus liever niet plukken. Het verspreit zich via mieren. De frisgroene stengels komen in april uit de grond. Het lijkt op lelietje-van-dale (let op! Die is wel giftig) maar onderscheidt zich van door de sterke knoflookgeur. Daslook ziet er tussen april en juni uit als een scherm

van witte bloemen met zes kroonbladen. Vergis je niet met Lelietje-van-Dalen!

Daslok bevat: flavonoïden (geur), saponinen, fructaan, vitamine C, ijzer, maar ook zwavel, mangaan en magnesium. Dodoens (ong. 1550) beschreef het Wilde Look als “de vijand voor elke besmettelijke ziekte”. Het is een bron van vit.C wat in zijn tijd niet zo makkelijk te

vinden was in het vroege voorjaar.

“Eet prei in maart en daslook in mei, dan is men het hele jaar doktervrij”

De stoffen werken ontzurend voor bloed en weefsels. Het is wormverdrijvend, schimmelwerend en zal de lever en galblaas zuiveren. Dat merk je snel aan je huid en verminderde winderigheid. Darmflora herstelt, hoofdpijn en hypertensie dalen en helpt tegen aderverkalking. Perfect voor een voorjaarskuur. Het voordeel van daslook boven knoflook is dat ondanks het feit dat daslook een hoger gehalte aan zwavel bevat, het niet te merken is dat je het gegeten hebt. Luister

naar je lijf, eet er niet te veel van. Ik heb een aantal verrassende gerechten gevonden. Om ze te delen heb ik een site gemaakt, te vinden via de QRcode.



Dát zijn wetenswaardigheden voor een andere keer. ;) Groetjes,



Door// Katinka Hagenaar

Doeners gevraagd voor het Abtswoudsepark-project

In de vorige editie vertelden we over het project 'Abtswoudsepark Buiten de Perken' voor een mooier, biodiverser en recreatiever park. Goed nieuws: de Gemeente heeft toestemming en opdracht gegeven. En de aangevraagde subsidies zijn toegekend. Dus we kunnen aan de slag!

Wat gaat er gebeuren?

Bloemen en vlinders:

Naast het basketbalveld komt er een bloemen- en vlindertuin. Er komen een bijenburcht, een kruidenspiraal, verhoogde plantenbakken en een bloemenweide.

Meer water en fruit:

Aan de zuidkant van de busbaan, naast de keerlus, komt een waterpartij met moerasplanten. Het deel staat nu al veel onder water. Met de grond die daar vrijkomt, maken we een verhoogde plek voor fruitbomen en fruitstruiken. Iedereen mag hiervan genieten!

Meer groen en buiten-

activiteiten: De groenstrook achter het Vietnampad krijgt extra bloemen en planten. Met de extra wandelpaden kun je straks het groen van dichtbij ervaren en zo nog meer genieten van de natuur.

Ben je een beetje handig? Of heb je zin in een frisse neus? Doe mee!

Doe ook mee!

Als de grote machines klaar zijn met de grond, gaan we aan de slag.

Er is werk voor iedereen:

- Maak verhoogde plantenbakken.
- Richt bloemen- en plantenborders in.
- Of help mee op een andere manier met de leuke



Het werk is al begonnen in de Abtswoudsepark

activiteiten, mooie foto's maken, de nieuwe natuur volgen en doorgeven hoe deze zich ontwikkelt, etc.

Gezellig en gezond

Samen met buurtgenoten werken in het park is gezellig én gezond. Misschien wil je later zelfs een stukje park of een plantenbak adopteren om zelf of samen te onderhouden. Alles wordt begeleid door de initiatiefgroep. Buurtbewoners, oma's en

opa's met of zonder kinderen, studenten. Iedereen is welkom!

Meer weten of meedoen?

Stuur een mailtje naar: **buitendeperken.abtswoude@gmail.com** en we nemen contact met je op.

Abtswoudsepark Buiten de Perken is een gezamenlijk initiatief ontstaan vanuit BHTD en Natuurlijk Delfland. Lees meer op: bhtd.nl/actueel/

abtswoudsepark-
wordt-mooier-en-leuker/
en op:
delfland.knnv.nl/kennisbank/
abtswoudsepark-wordt-
meer-biodivers/
Volg Abtswoudsepark op
Facebook en Instagram.

RECTIFICATIE: In de editie van december 2024 stond helaas een verkeerd mailadres in het artikel. Dit moet zijn: buitendeperken.abtswoude@gmail.com



Door // Marjan Halverhout

UITNODIGING VOOR HET

Bewonerscafé

Over sport en spel in Tanthof

MAANDAG
17
FEBRUARI

In de grote zaal van
het wijkcentrum De Hofstee
Sandinoweg 149 2622 DW Delft

Tussen 19:30 en 21:00 uur

**Alle bewoners van Tanthof
zijn van harte welkom!**

Georganiseerd door de Bewonersvereniging
Heel Tanthof Delft (BHTD)

Bewonerscafé 17 februari over 'sport en spel' in Tanthof

Wat gaan we doen?

We worden door 'Haaglanden beweegt' en de stichting 'Welbevinden Delft' meegenomen in welke activiteiten zij op het gebied van sport en spel voor jong en oud in Tanthof organiseren. Daarnaast zullen er verenigingen en andere aanbieders van beweegactiviteiten, maar ook van spel aanwezig zijn en na de inleidingen aan informatietafels vertellen over hun activiteiten in Tanthof. Het wordt dus kennismaken met beweeg- en spelactiviteiten en het uitvragen van behoeften bij de wijkbewoners.

Vervolgens willen we met bewoners, die samen met buurtgenoten activiteiten willen ondernemen,

eens inventariseren, waar de interesse naar uitgaat en hoe de BHTD kan ondersteunen bij de organisatie. Wie dit leuk lijkt, zoek contact met ons via info@bhtd.nl

Zoals altijd vragen we bij de gesprekstafels naar wensen en ideeën over bewegen, sport en spel in de wijk. De BHTD vertelt kort wat er is gedaan met de inbreng uit het vorige bewonerscafé. Na binnenkomst starten we met korte inleidingen van 'Haaglanden Beweegt' en 'Stichting Welbevinden Delft'. Daarna kun je kennismaken met sport- en spelverenigingen en in gesprek gaan aan de tafels. Er liggen geeltjes klaar waarop je initiatieven en wensen over sport- en spelactiviteiten in de wijk kunt noteren.

Verder is er genoeg tijd om elkaar te ontmoeten en gezellig te praten met een kop koffie of thee en iets lekkers. We sluiten de avond uiterlijk om 21:00 uur af.

Door // William van Treuren



PLAN EENS EEN UITJE IN EIGEN STAD!

Ben je benieuwd naar wat er allemaal te beleven valt in Delft? Ontdek het nu via de **UITagenda!** Van gezellige buurt-activiteiten tot culturele evenementen en meer, er is voor elk wat wils. Laat je verrassen door lokale tips en blijf op de hoogte van wat er speelt in jouw stad.

We nodigen je graag uit om de website **uitagendadelft.nl** te bezoeken en onze social media-kanalen te volgen om nooit meer iets te missen.

 @UITAGENDA_DELFT

 UITAGENDA DELFT

De UITagenda is een initiatief van Delft Marketing en wordt mogelijk gemaakt door de Gemeente Delft

Delft
CREATING HISTORY

Altijd (gratis) iets te doen bij DOK Voorhof

Wist je dat je er nog meer kunt leren en beleven bij DOK Voorhof dan een boek halen of een praatje maken? Bij de bieb kun je terecht voor informatie over het leren van de Nederlandse taal, hulp bij omgaan met smartphone of computer, een fijne studieplek, tips over voorlezen met je baby...

...en nog veel meer! Bij DOK Voorhof zijn alle activiteiten gratis en je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Kijk op dok.info/voorhof voor alle informatie en de agenda! Adres: Duke Ellingtonstraat 203, 2625GC Delft

Taalhuis

Het Taalhuis is een informatiepunt in DOK Voorhof voor iedereen die (beter) Nederlands wil leren spreken, lezen en schrijven. Bij het Taalhuis kun je ook terecht als je hulp nodig hebt met rekenen, bijvoorbeeld bij het omgaan met geld en cijfers. En vind je het moeilijk om bijvoorbeeld met je smartphone om te gaan? Ook dan kun je hier terecht. Je kunt gewoon binnenlopen,

zonder afspraak.

Donderdag: 14.00-17.30 uur
Vrijdag: 14.00-17.30 uur

IDO

Bij het IDO kun je terecht met vragen over bijvoorbeeld DigiD, toeslagen en andere digitale overheidszaken. Je wordt gratis geholpen, ook als je geen lid bent van de bibliotheek.
Dinsdag: 14.00-17.30 uur
Woensdag: 10.00-12.00 uur (tegelijktijd met het Taalhuis)

Studieplek

Kom leren en studeren bij DOK Voorhof! Na sluitingstijd zijn op dinsdag- en donderdagavond én op zondagmiddag werkplekken beschikbaar (feestdagen zijn uitgezonderd).

Dinsdag en donderdag 19.00-22.00 uur
Zondag 15.00-17.30 uur

BoekStart-ochtend en peutervoorlezen elke woensdagochtend!

10.00 uur: De BoekStart-coach is aanwezig voor hulp en tips bij het voorlezen aan baby's en peuters.
10.30 uur: Peutervoorlezen door de BoekStart-coach

Babylezen

Elke tweede woensdag van de maand wordt er om 09.30 uur voorgelezen aan de allerkleinsten.

Voorlezen

Elke woensdagmiddag is er rond 14.30 uur een gezellig voorleesmoment voor alle kinderen.

Digitale Huiskamer

Elke eerste maandag van de maand van 14.00 tot 16.00

uur zit SeniorWeb klaar om te helpen met computers, smartphones en andere digitale zaken.

CoderDojo

Bij CoderDojo leren kinderen programmeren, websites bouwen, apps ontwikkelen, games maken en meer!
Zaterdag 8 februari, 14.00-16.00 uur (aanmelden verplicht via dok.info/agenda)
Zaterdag 8 maart: 14.00-16.00 uur (aanmelden verplicht via dok.info/agenda)

Informatiepunt JGZ

Elke tweede woensdag van de maand is er een informatiepunt Jeugdgezondheidszorg bij DOK Voorhof. Van 09.30 tot 11.30 uur is er een jeugdverpleegkundige aanwezig. Je kunt hier terecht met al je vragen over opgroeiende kinderen.



Boekenweek: schrijfster Ina van der Beek – Vrijdag 21 maart 11.00-12.00 uur

Schrijfster Ina van der Beek vertelt over haar boeken, haar leven en haar schrijverschap. Ze schrijft boeken, korte verhalen, gedichten en columns. Inclusief koffie en thee! Kijk voor meer informatie over Ina van der Beek op www.inavanderbeek.nl. Aanmelden: via de balie of dok.info/agenda

// ONDERNEMERS

Merel en Fleur hebben een groothandel en nagelopleidingsinstituut

Bij de MF Academy aan de Tanthofdreef stap je een luxe winkel binnen. De winkel is gevuld met nagel- en handverzorgingsproducten. Achter de kassa staan de zussen Merel en Fleur, de trotse eigenaren van de MF Academy. Hun passie voor nagels heeft hen ver gebracht. De zussen waren nog tieners toen ze hun enthousiasme voor de nagelverzorging ontdekten en dit groeide uit tot een groothandel, winkel voor particulieren en een gecertificeerde CRKBO opleidingsinstituut.

Groeien naar Succes

Merel en Fleur startten 32 jaar geleden hun nagelstudio aan huis. Ze hadden al zoveel klanten opgebouwd toen ze nog tieners waren. Ze besloten zich in te schrijven bij de Kamer van Koophandel en plaatsten een advertentie in de krant. Er kwamen veel klanten naar hun studio, waardoor de studio in huis te klein

werd. Ze zagen een ruimte in het centrum van Delft en verbouwden de ruimte. In de nieuwe studio gaven ze niet alleen behandelingen, maar begonnen ze ook met opleidingen en de verkoop van hand- en nagelproducten. De ruimte in de Molstraat werd al snel te klein en ze verhuisden naar een ander pand waar ze meer ruimte hadden. Hier konden ze hun groothandel uitbreiden en een leslokaal inrichten.

Na tien jaar verhuisden ze naar de Papsouwse laan, naar een groter pand met gratis parkeermogelijkheden en waar ze ook een webshop op konden zetten. En nu zitten ze aan Tanthofdreef. Ze vonden een geweldig, vrijstaand gebouw. Het moest alleen volledig verbouwd worden. Nu is er beneden een mooie groothandel met twee demotafels waar klanten producten kunnen testen. Op de eerste verdieping zijn

twee mooie leslokalen.

Groothandel en Opleidingen

Merel en Fleur hebben al vele vrouwen opgeleid tot professionele nagelstylisten. Hoewel ze minder in de leslokalen te vinden zijn, beheren ze het bedrijf en zijn ze het aanspreekpunt voor de opleidingen. Ze schrijven ook zelf het lesprogramma. Maar daarnaast regelen ze ook de planning en communicatie met cursisten. Momenteel zijn er twee vaste docenten en regelmatig gastdocenten die hun eigen specialiteit komen geven. De Academy biedt zowel basis- als gevorderde cursussen aan.

Zussenband

De samenwerking tussen de zussen is sterk. Merel zegt: “We zijn echt heel close en doen ook graag dingen samen buiten het werk. Woensdag is onze vrije dag. Dan gaan we samen shoppen of lunchen. Gek



Merel en Fleur van MF Academy / foto uit eigen archief

genoeg praten we bijna nooit over werk, maar meer over wat we leuk vinden.” Fleur voegt toe: “Ja, we praten af en toe wel over de winkel, omdat het zo’n belangrijk deel van ons leven is.”

Nieuwe trends

Merel heeft een wens: ze zou graag meer kleur op de nagels zien. “De laatste trend zijn neutrale kleuren, maar ik vind dat er ook levendige kleuren mogen komen.” Fleur kijkt vooral uit naar nail art stempelen en biedt elk kwartaal een cursus voor

geïnteresseerden aan. De MF Academy organiseert ook open huis evenementen, waar ze de nieuwste trends tonen en demo tafels klaarzetten. “Dit is een leuke kans voor mensen om nieuwe producten en technieken uit te proberen,” zegt Fleur.



Door // Tamara Bertels

‘Groenste buurtje van Delft’ – De winnaar van 2022 geeft tips

Een aantal bewoners van de Orinocostraat in Tanthof won met hun project in 2022 de ‘Groene Droom Challenge’, de voorloper van de Verkiezing voor het groenste buurtje. Marieke Kramer vertelt hieronder hoe ze het project destijds heeft aangepakt en geeft tips aan potentiële deelnemers aan de Verkiezing van het groenste buurtje.

Marieke: “Twee jaar geleden won ik, samen met vijf andere burens in de Orinocostraat, de verkiezing ‘Groene Droom Challenge’. Wat een avontuur is dat geweest! Met het prijzengeld hebben we veel kunnen realiseren en zijn we nog steeds ontzettend trots

op het resultaat.

Onze groene schuurdaken zijn een lust voor het oog in elk seizoen, met bloemen en planten die het een natuurlijke uitstraling geven. Elk jaar verwelkomen we weer de terugkeer van de blauwe druifjes en krokussen. Terwijl de klimplanten tegen onze gevels zorgen voor nog meer groen. Dankzij de regentonnen onderhouden we onze tuinen nu niet alleen gemakkelijker, maar ook op een duurzame manier. Het mooiste resultaat is de toename van leven in onze tuinen. We zien vlinders rondfladderen, kikkers en egels die hun plek hebben gevonden, libellen die boven het water dansen en

zanglijsters en kwikstaarten die regelmatig langskomen. Bijen en hommels zorgen bovendien voor een gezellige bedrijvigheid. Het planten van meer, en vooral inheems groen heeft een duidelijk effect.

Onze beste tips? Allereerst: doe mee! Het winnen van een geldbedrag geeft je een geweldige boost om je dromen te realiseren. Bedenk wat je wilt bereiken, maak een top 3 van je wensen, en kijk wat je met elk van de mogelijke bedragen zou kunnen realiseren. Op die manier kun je je plan eenvoudig aanpassen aan een groter of kleiner budget, of spreiden over een langere of kortere periode.

Werk je samen met anderen? Richt je dan op gezamenlijke wensen (bij ons wilde iedereen een groen dak) en individuele wensen (ik heb bijvoorbeeld een minivijver,

terwijl een andere buur een groen balkon heeft). Zo zorg je ervoor dat iedereen blij is en vergroot je de kans op een succesvolle uitvoering!”

Door // William van Treuren



Gefotografeerd in de bijentuin aan het einde van de Orinocostraat

SWD Activiteiten in Tanthof voor jongeren 12-24 jaar



**KROKUSVAKANTIE
ACTIVITEITEN BIJ
J.C. DE BORDER**



Maandag 24-02-2025	Vogelhuisjes maken	10-14 jaar
Dinsdag 25-02-2025	Muurhangers maken	10-14 jaar
Woensdag 26-02-2025	Mini Giant stormbaan**	4-100 jaar en creatieve activiteiten buiten
Donderdag 27-02-2025	Inloopmiddag en sporten tieners	10-14 jaar
Vrijdag 28-02-2025	Inloopmiddag en Kunstschilderij maken (Graffiti/verven)	10-14 jaar

**** Let op: woensdag 26 febr wijkactiviteit, iedereen is welkom!**

MEIDEN AVOND Leeftijd: 12 tot 16 jaar
bij J.C. De Border
Iedere dinsdagavond van 17:30-20:30 uur

**Samen koken - Samen eten
Samen chillen - Samen kletsen over van alles...
Samen deelnemen aan activiteiten, en meer...**

**Onze activiteiten zijn gratis te bezoeken
J.C. De Border, Abtswoude 2, 2622NA Delft**

We zijn altijd hard op zoek naar vrijwilligers die ons team kunnen ondersteunen. Tijdens al onze verschillende activiteiten en projecten in en rondom De Border, maar ook wijkgericht. Voor de avonden (vooral donderdagavond) zijn wij hard op zoek naar enthousiaste en betrokken vrijwilligers...

...die ons team kunnen ondersteunen bij de inloopavonden voor de jongeren van 15-24 jaar. Denk hierbij aan het ondersteunen bij onze activiteiten en het contact leggen en onderhouden met de jongeren. Op dit moment zijn we op donderdagavond gesloten vanwege te weinig capaciteit, maar uiteraard willen we ook weer graag deze avond open. Heb jij weleens een avondje vrij en zou je het leuk vinden om ons te ondersteunen tijdens de avonden (19:00-21:30). Laat dit dan weten via: info@swdelft.nl

Openingstijden J.C. De Border
Voor de tieners is er iedere middag een inloopmiddag.

En iedere donderdagmiddag van 15:30-16:30 en vrijdagmiddag 15:30-17:00 uur kunnen de tieners, naast de inloopmomenten, ook (vrijblijvend) deelnemen aan een sportactiviteit in de voetbalkooi naast De Border. Voor de jongeren van 15-24 jaar is J.C. De Border geopend in de avonden (zie flyer). SWD wilt graag alle avonden een inloopavond, daarom zijn wij hard op zoek naar vrijwilligers voor deze avonden. Al onze inloopmomenten zijn gratis te bezoeken.

NIEUW: Meidenavond in De Border
Vanaf 11 februari 2025 zal er iedere week vast op dinsdag een meidenavond georganiseerd worden in

de benedenruimte van De Border. Meiden van 12 tot 16 jaar kunnen dan vanaf 17:30 uur binnenlopen. We zullen samen iets lekkers koken en dan gezamenlijk eten. Daarna kun je deelnemen aan een activiteit, of je kunt gewoon lekker chillen en kletsen.

Activiteiten krokusvakantie
In de krokusvakantie organiseert SWD ook weer leuke activiteiten voor de jeugd en in de wijk. Op woensdag 26 februari wordt er weer een toffe middag georganiseerd rondom De Border, met een hele lange stormbaan en creatieve activiteiten. Deze is gratis te bezoeken. Vooraf opgeven is niet nodig, maar kom gezellig even langs. Voor de tieners en jongeren gaan de inloopmomenten door in de Krokusvakantie.

Door // Vanessa en Patrick

Kunst in de wijk – Dropzone en Snoeptegelroute

Het is allemaal wat verscholen in Tanthof, maar er is zeker ook kunst in onze wijk te vinden. En, het is meer dan we denken. Sommige kunst is inmiddels al weer verdwenen of aangepast, en er komt ook weer nieuwe kunst bij, soms staan we er niet bij stil dat het kunst is. Tijd om alle kunstwerken in Tanthof even op een sokkel te zetten!

Dropzone en Snoeptegelroute Bikolaan
De meesten van ons lopen er tegenwoordig straal voorbij óf komen er samen om Pokémon Go te spelen. Het snoepje op de paal aan de Zairestraat bij de Bikolaan is niet zomaar een kunstwerk, het heeft een doel! Vroeger stond er nog een paal aan de kant van de Mandelastraat (bij Perry's Place) en samen met de snoeptegels die in de Bikolaan liggen vormen ze het

zogeheten **kindlint**: een route voor kinderen om veilig door de straat te lopen naar de basisschool.

Waarom een kindlint?
Samen met leerlingen, leerkrachten, politie en de gemeente werd er in 2006 een verbeterplan gemaakt voor de verkeersveiligheid op de schoolroutes. In mei 2006 werd de Dropzone en de Snoeptegelroute geopend.



Om de verkeerdrukte rondom het schoolplein te verminderen worden ouders gestimuleerd om hun auto bij de Dropzones te parkeren (op de parkeerplaatsen dus, bij de snoepjes op palen). Kinderen kunnen dan veilig naar

school lopen via de route die door de snoeptegels wordt aangegeven.

Wat nu?
Tegenwoordig liggen de snoeptegels er wat versleten bij én is een van de palen verdwenen, maar ze vrolijken de Bikolaan gelukkig nog steeds op. Het is een kunstwerk die niet meer weg te denken is uit het straatbeeld van de Bikolaan, maar het kan wel een opknappbeurt gebruiken! Het snoepje op de paal heeft een tweede doel gekregen, als locatie voor alle bewoners die spellen als Pokémon Go spelen, spellen die bewoners naar buiten laat gaan, om samen te komen met hun buren.

Rectificaties
In de afgelopen edities van TeGek Tanthof zijn een aantal fouten gesloten.



Dropzone "Engelse Drop" aan de Zairestraat (Foto's: Fleur den Herder)

September 2024: Door de overgang naar een nieuw vormgevingsprogramma zijn er helaas meerdere fouten gemaakt waardoor we jullie niet de kwaliteit konden aanbieden die jullie gewend zijn van ons, onze excuses hiervoor. Pagina 6: het onderschrift van de foto bij Kunst in de Wijk was niet geschreven door de auteur, maar was door de eindredactie overgenomen uit het artikel over de Chico Mendestunnel. Deze was

in TeGek Tanthof, juli 2024 is te lezen en geschreven door WijWest. Daarnaast moest het door ruimtegebrek worden ingekort. Het volledige artikel is hier te lezen: <https://tinyurl.com/ChicoMendestunnel>



Door // Fleur den Herder

// SCOUTING

Scouting MPD – Egels en Gouden Vossen

Esta's helpen de egel!

De esta's (leeftijdsgroep 7-11 jaar) van Scouting Marco Polo Delft hebben in het weekend van 16 en 17 november 2024 een scoutingweekend gehad!

Zaterdag zijn we begonnen met het determineren van planten in het Abtswoudse Bos. We hebben met behulp van zoekplaten en een online app de namen van planten ontdekt en sommige zelfs ingeplakt in een boek.

We hebben het ook gehad over de dieren in het bos.

Sommige dieren hebben het moeilijker dan andere en samen hebben we besloten om de egel een handje te helpen. Met hout, houtlijm en spijkers hebben we egelhuisjes gemaakt.

's Avonds hebben we nog een spel door de wijk (in de regen) gedaan. Daarna zijn we na een kop warme chocolademelk bij het kampvuur naar bed gegaan.

De volgende ochtend hebben we de egelhuisjes versierd met blaadjes. Als lijn hebben

we een zelfgemaakte lijn van bloem en water gebruikt met honing, zodat we geen slechte stoffen in de natuur verspreiden. Na nog wat opruimen werden alle esta's weer opgehaald. Een geslaagd weekend!

*Geschreven door:
Mame Diarra (esta-leiding)*

Waardering voor Vrijwilligers!

Tijdens de jaarlijkse kerstborrel van Scouting Marco Polo Delft (ditmaal op 20 december) zijn twee

vrijwilligers van Scouting MPD in het zonnetje gezet. Ze mochten beiden het waarderingsteken Gouden Vos van Scouting Nederland ontvangen!

Dit waarderingsteken wordt uitgereikt aan "vrijwilligers die meer dan vijf jaar één of meerdere functies hebben bekleed binnen de groep waarbij de activiteiten boven het gemiddelde uitsteken".

Bastiaan Slee is jarenlang explorerbegeleiding geweest en heeft zich daarna ingezet als bestuurslid waarbij hij leidingteams ondersteund zodat deze zich kunnen blijven focussen op hun kerntaken.

Fleur den Herder is beverleiding geweest, zet zich nu al meer dan tien jaar in als coördinator PR en zorgt ervoor dat de groep altijd wel in de (deze) krant staat!

Inmiddels hebben zeven vrijwilligers van Scouting MPD dit waarderingsteken



Vrijwilligers ontvangen Gouden Vos

mogen ontvangen. Ze hebben zich stuk voor stuk ingezet voor de groep en daarmee de groep naar een hoger level gebracht.

Meer weten over Scouting MPD? Kijk dan op de website www.marcopolodelft.nl.



Door // Fleur den Herder

Happietaria: uit eten voor het goede doel

Om te beginnen: wat is Happietaria eigenlijk?

Ellen: "Happietaria is een pop-up restaurant dat compleet wordt gedraaid door een studentenbestuur en daarnaast door heel veel vrijwilligers. Alle opbrengsten gaan naar een goed doel: Tearfund. We openen in maart onze deuren aan de Vulcanusweg 307. In heel veel andere steden in Nederland is Happietaria een groot succes en vroeger draaide dit om de paar jaar ook in Delft. Nu is het weer terug van weggeweest!"

Wat komt er allemaal kijken bij een pop-up restaurant opzetten?

Ellen: "Nou, best wel veel eigenlijk! We zijn met een bestuur van acht studenten al sinds september bezig met voorbereidingen zoals het menu samenstellen, sponsors werven, promotiemateriaal ontwerpen en vrijwilligers werven. Dit doen we samen met zo'n 30 studenten en als het restaurant open is met

nog veel meer vrijwilligers! En we worden enorm geholpen door verschillende bedrijven uit Delft en daarbuiten."

Wat kunnen we verwachten van Happietaria?

Ellen: "Elke woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag in maart zijn we open in het pand van Stichting Stunt. Dan kan iedereen die dat wil lekker

een hapje komen eten! We hebben een heel divers menu met voor iedereen wel wat! In het restaurant wordt u bediend door vrijwilligers en de keuken wordt ook volledig gedraaid door vrijwilligers. Op de woensdag is het extra gezellig met livemuziek of een leuke activiteit. Ook is er de eerste drie woensdagen de ontmoetingstafel, hier kun je nieuwe mensen leren kennen. Aanmelden kan alleen of met zijn tweeën."

Kunnen mensen jullie helpen?

Ellen: "Ja, heel graag! We zoeken nog vrijwilligers die helpen in de bediening, keuken of bar. Een keertje helpen is al superfijn, maar meerdere keren mag natuurlijk ook altijd! Ook helpt het ons enorm als

u een tafeltje reserveert en komt eten. We hopen natuurlijk dat ons restaurant elke avond lekker vol zit zodat er zoveel mogelijk geld naar het goede doel kan gaan. En het is natuurlijk heel gezellig!" Meer informatie of een tafeltje reserveren? Kijk op www.happietaria.nl/delft of volg Happietaria Delft op Facebook, Instagram of LinkedIn. Wilt u contact met ons opnemen? Mail naar: voorzitter.delft@happietaria.nl

Je kunt een cadeaubon winnen van drie (ter waarde van € 20) van Hapietaria. Ga snel naar onze woordzoeker en stuur je oplossing naar info@tegektanthof.nl vóór 05 maart 2025!

Door // Ellen Thomas



Happietaria Delft bestuur

Bluey

& Bingo



WOENSDAG 26 FEBRUARI

MEET & GREET BLUEY EN BINGO

12.00 - 12.30 uur Meet & Greet
13.00 - 13.30 uur Meet & Greet
14.00 - 14.30 uur Meet & Greet
15.00 - 15.30 uur rondlopen door het centrum

GRATIS
TOEGANG

CREAMARKT

22 maart + 20 september

10.00 - 16.00 uur

demonstraties, verkoopstands
& make en take's

dehovenpassage.nl
f @dehovenpassage

WINKELPASSAGE DE HOVEN, MARTINUS NIJHOFFLAAN, DELFT-ZUID

DE
HOVEN

DE EERSTE 3 UUR GRATIS PARKEREN

Armano Sheikh start nieuw op de groenteafdeling

Een nieuwe start op de groenteafdeling!
Trots loopt Armano Sheikh over de groenteafdeling van de Albert Heijn XL. Via de proefdagen van Werkse! kwam hij hier terecht. Het was meteen een goede match. Niet alleen voor Armano, maar ook voor de Albert Heijn.

“Als je via Werkse! een baan krijgt, is dat meestal rustig opstarten, met een dag of drie per week, maar ik kon meteen fulltime aan de slag.” Zo zonnig als de sinaasappels van de groenteafdeling erbij liggen, is het niet altijd

geweest voor Armano. “Toen ik negentien was, startte ik met de opleiding junior accountmanagement. Ik woonde bij mijn moeder. Op een dag werden we ‘s ochtends door de politie uit ons bed gehaald. We konden

niet langer in ons huis blijven en werden op straat gezet.”

Chaos en instabiliteit
 Daarna begon een periode van zwerven. Armano en zijn moeder hadden tijdelijke woningen, van Rijswijk tot Maastricht, en soms woonden ze helemaal nergens. “Het was een hele heftige tijd. Ik ben ook gestopt met mijn opleiding. Mijn leven was zo instabiel. Ik had geen tijd en ruimte voor een studie. Ik had wel hier en daar werk, maar nooit iets vast. Op een gegeven moment zag ik het helemaal niet meer zitten”, vertelt Armano.

De keuken is mijn speeltuin
 Via de gemeente kwam hij in contact met Maaïke van Werkse!. “Zij heeft mijn leven gered. Ik was even helemaal van de radar verdwenen, maar zij bleef bellen en contact met me zoeken. Uiteindelijk kreeg ik via Werkse! een baan bij de Firma van Buiten, een restaurant en cateringbedrijf in Delft. Daar heb ik mezelf weer gevonden. Ik ontdekte

“Via Werkse! kreeg ik een baan bij de Firma van Buiten, een restaurant en cateringbedrijf in Delft. Daar heb ik mezelf weer gevonden”

een passie voor koken. De keuken is voor mij een speeltuin waar ik me vrij voel om creatief met ingrediënten aan de slag te gaan.”

Toch miste Armano nog iets. “Ik kwam er ook achter dat ik het contact met klanten heel belangrijk vind. Dat is er niet als je in de keuken werkt. Werkse! bood me toen proefdagen aan, daarin kan je korte tijd bij een bedrijf werken en ontdekken of het iets voor je is. Dit vind ik een hele goede manier om de juiste baan te vinden. Ik werkte bij verschillende restaurants, cateringbedrijven en winkels. De Appie was de absolute winnaar.”

Ruimte voor de toekomst
 Iedere dag begint Armano om 6 uur ‘s ochtends. Het vroege opstaan vindt hij geen

probleem. “Ik heb inmiddels weer een vaste woonplaats, vlak bij mijn werk, dus ik hoef niet ver te reizen. Het geeft hem rust om weer op één plek te wonen en een baan te hebben. Nu kan ik weer nadenken over de toekomst. Wil ik misschien toch nog een opleiding volgen of ooit een gezin? Het zijn zulke normale levensvragen, maar pas nu mijn leven stabiel is, voel ik ruimte in mijn hoofd om die vragen weer toe te laten.”

Armano wil Werkse!, Perspektief en alle andere instanties die hem geholpen hebben bedanken. “Doordat andere mensen in mij bleven geloven, geloof ik ook weer in mezelf. Het is meteen de grootste tip die ik kan geven aan anderen die door een moeilijke tijd gaan. Geef niet op! De zwaarste momenten maken je de sterkste mens. Mijn leven begint nu opnieuw en dat gun ik iedereen.”



Door // Floor Fortunati



Doordat andere mensen in mij bleven geloven, geloof ik ook weer in mezelf

DigiHandig is verplaatst naar WIJcafé!

Het DigiHandig inloopspreekuur in Kopie Koffie is verplaatst naar WIJcafé. Heeft u vragen over uw smartphone, tablet of computer? Of wilt u iets nieuws leren in de digitale wereld? Bezoek dan het wekelijkse inloopspreekuur van DigiHandig in WIJcafé.

Elke week op donderdag van 10:30 – 12:30 uur staan de vrijwilligers van DigiHandig klaar om bezoekers te helpen met al hun digitale vragen.

Heeft u bijvoorbeeld een vraag over het verplaatsen

van foto's van de telefoon naar laptop? Of over uw telefooninstellingen? Geen vraag is te groot of te klein. Samen vinden we een oplossing en leren we u graag nieuwe vaardigheden aan. De hulp is gratis.

U bent van harte welkom op donderdagochtend bij WIJcafé aan de Papsouwselaan 222, naast Van Beek kappers en Prijsmepper Delft in Poptahof!



Bezoeker Kees 't Hart probeert een les over QR-codes uit, samen met onze enthousiaste DigiHandig-vrijwilligers.

De Bewonersvereniging Heel Tanthof Delft informeert

In dit artikel de plannen van de BHTD voor 2025. De plannen zijn gericht op het mee kunnen doen van bewoners aan verschillende gezellige activiteiten: bewonerscafé's, de wijkpicknick, een welkom voor nieuwe bewoners en samen genieten in het verduurzaamde Abtswoudsepark.

Cirkels van burens die naar elkaar omkijken

De BHTD gaat samen met Delft voor Elkaar op zoek naar de kracht van de gemeenschap bij het omkijken naar elkaar in Tanthof.

We roepen bewoners op, waar dit wenselijk is, aan 'cirkels van burens' in je straat of buurtje te bouwen. Een cirkel van burens is eigenlijk een gewone manier om met je burens om te gaan. Als er organisatorische ondersteuning nodig is, helpen we graag.

Verwelkoming nieuwe bewoners Tanthof

De BHTD gaat op 17 maart in 'De Hofstee' een welkomstbijeenkomst organiseren voor bewoners die in 2024 of 2025 in Tanthof zijn komen wonen. Op dit moment is de BHTD nog bezig met de voorbereiding van deze avond. De BHTD zal in ieder geval vertellen over de sociaal-maatschappelijke ontwikkelingen in Tanthof en welke rol de BHTD hierin speelt.

Uitvoering project Abtswoudse park start dit voorjaar

De provincie heeft ruim veertigduizend euro subsidie uitgetrokken voor biodiversering van het park. Fonds 1818 heeft daarnaast de BHTD een donatie van vijftienduizend euro verstrekt voor publieksactiviteiten. In de laatste week van januari is een aannemer gestart met grondwerkzaamheden. Hierna zullen de vrijwilligers van 'Buiten de perken' aanhaken. Op 4 maart verwachten we dat de bomen en struiken met hulp van schoolkinderen zullen worden geplant.

BHTD blijft bewonerscafé's organiseren, te beginnen op 17 februari over sport & spel

De BHTD ondersteunt bij het bevorderen van een gezonde leefstijl en organiseert daarom op 17 februari een bewonerscafé, waarin de buurtsportcoach komt vertellen over het sport- en spelaanbod voor jong tot oud. Ook de stichting Welbevinden Delft komt

vertellen over het sport- en spelaanbod voor de jeugd in en bij 'de Border'. Zoals gebruikelijk kunnen de aanwezige bewoners hun wensen en ideeën kenbaar maken.

De BHTD heeft daarnaast sport- en spelaanbieders, in Tanthof actief, gevraagd om informatie over hun aanbod te komen geven. Het belooft weer een gezellige avond te worden.

Achter bijna elfhonderd huisdeuren in Tanthof zijn BHTD-leden te vinden. Wil je je aansluiten, dat kan via www.bhtd.nl

Ook op donderdag 10 april en op maandag 23 juni organiseert de BHTD bewonerscafé's. Als je suggesties hebt voor een thema, laat het weten via info@bhtd.nl

BHTD organiseert opnieuw een wijkpicknick en wil burendag aandacht geven

De wijkpicknick met medewerking van DOK, het Cultuurhuis, de knuffeldokter en het koor aan het einde van de zomervakantie was een succes. Ook dit jaar organiseert de BHTD weer een wijkpicknick. De wijkpicknick is een



activiteit voor, van en door wijkbewoners. De BHTD verneemt graag jullie suggesties om er weer een gezellige boel van te maken. De BHTD is van plan op de vierde zaterdag van september aandacht te geven aan burendag.

Als je met de BHTD mee wil denken, praten en doen, laat ons dat via info@bhtd.nl weten!

Kort nieuws:

Er is nog geen nieuws over wanneer de aanpassingen aan het tracé van tram 1 starten. Binnenkort is er een gesprek met de omgevingsmanager van de HTM en weet de BHTD meer. De BHTD streeft naar een bewonersavond ongeveer

een maand voordat de werkzaamheden starten. Een brief over verkeersveiligheid aan het stadsbestuur met input vanuit een bewonerscafé uit 2024 en de evaluatie van het herinrichtingsproject in de Vogelbuurt-West wordt binnenkort verzonden. De BHTD heeft ingesproken bij de raadscommissie en voert gesprekken met de burgemeester over waarom de bewoners niet zijn betrokken bij het opstellen van de wijkagenda (WijWest).



Door // William van Treuren



Bridgen is goed voor iedereen

Fitness for the Mind

Vijf redenen om te gaan bridgen:

- Bridge is FUN!
- Bridge stimuleert zowel je linker- als rechterhersenhelft.
- Bridge is spannend, uitdagend en verveelt nooit.
- Bridge is een mentale workout die zowel activeert als ontspant.
- Bridge is sociaal. Bridge speel je altijd samen.

Wil je meer informatie over bridgeclub De Gaech? Bel naar Karen Koop 0650810021 of stuur een mail naar kkoop@caiway.nl.



Inlooppreekuur bij jou in de buurt

Voor al je vragen over geld, mantelzorg, gezond leven en bewegen, vrijetijd, vrijwilligerswerk en meer.

Tanthof

Het inlooppreekuur in Tanthof is dé plek waar buurtbewoners samen kunnen komen om vragen te stellen en om ideeën te delen die de wijk nog beter kunnen maken.

Loop gerust eens langs

Een afspraak maken is niet nodig en het inlooppreekuur is kosteloos. We kijken ernaar uit om je te binnenkort te verwelkomen.

Een inlooppreekuur voor al jouw vragen

Heb je een hulpvraag of maak je je ergens zorgen over? Heb je even wat ondersteuning nodig of wil je iets betekenen voor een ander? Kom gerust langs bij ons inlooppreekuur in Tanthof. Onze professionals staan voor je klaar.

Delft voor Elkaar

Delft voor Elkaar is de organisatie voor alle Delftenaren met zorg- of hulpvragen. We zijn er ook voor iedereen die iets wil doen of betekenen voor een ander. Wij zetten ons in voor veilige, veerkrachtige en gezonde wijken.



Kosteloos



wijkcentrum De Hofstee
Sandinoweg 149



Elke woensdag
14 - 18 uur

(015) 760 02 00
info@delftvoorelkaar.nl
www.delftvoorelkaar.nl



**DELFT
VOOR
ELKAAR!**

Tanthofvogel van de lente: De blauwborst

Een vogel waar je in het voorjaar naar uit kunt kijken is de schitterende blauwborst! De Nederlandse blauwborsten overwinteren in Zuidwest-Europa en westelijk Afrika en half maart komen de eerste exemplaren weer aan in Nederland.

Vanuit Tanthof kun je elk jaar de blauwborsten dichtbij huis vinden in bv. het Abtswoudse park en bos en in de rietgebieden aan het einde van de Harreweg (bij Schiedam).

De beste kans om een blauwborst te zien is in de

vroege ochtenden vanaf half maart als de mannetjes in de top van een rietstengel of struik hun territorium verdedigen en een vrouwtje proberen te verleiden. Het liefst bij kalm weer want als het waait dan gaat hij wat lager in de begroeiing zingen.

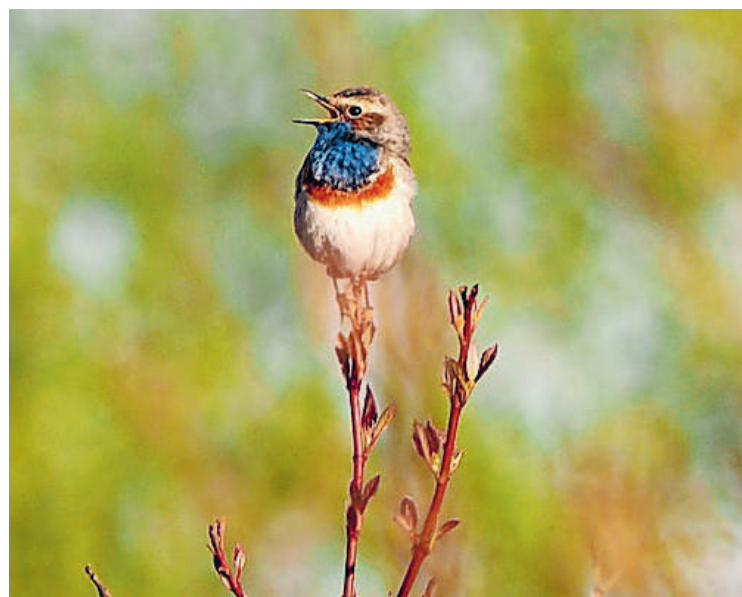
Het loont zeer zeker om de zang van de blauwborst van te voren eens op te zoeken, vaak hoor je de blauwborst voor je hem ziet!

Op zondag 23 maart organiseer ik in de vroege ochtend een vogelexcursie om in de buurt van Tanthof op zoek te gaan naar de

blauwborst. Dit kost 17,50 euro per persoon en is inclusief leenverrekijkers, een kopje koffie/thee en iets lekkers. Ik neem zelf ook een telescoop mee waardoor we de blauwborst hopelijk kunnen bekijken. Natuurlijk kijken we ook welke andere vogelsoorten we allemaal tegenkomen!

Een privé-excursie op een datum naar keuze om op zoek te gaan naar de blauwborst kan ook.

Bezoek de website voor meer informatie en het boeken van een excursie: vogelskijkenmetjon.nl Tot in het veld!



Blauwborst in Tanthof

Vogels kijken met Jon

Door // Jon Duifhuis

Vogels kijken
MET JON

Inclusie Collectief Delft: samen werken aan een inclusieve stad

Inclusie Collectief Delft (ICD) bestaat uit een groep enthousiaste en optimistische mensen, met en zonder beperking. Samen met inwoners, organisaties, ondernemers en de gemeente zetten wij ons in voor een stad waarin iedereen zich welkom voelt en volwaardig kan meedoen.

Afgelopen jaar hebben we op verschillende manieren aandacht gevraagd voor de uitdagingen waar mensen met een beperking tegenaan lopen. Inmiddels zien we steeds vaker dat er rekening wordt gehouden met mensen die een beperking hebben. Op verschillende fronten, zoals in de openbare ruimte, in horeca en cultuur, gewerkt

wordt ook gewerkt aan verbetering. Dit jaar starten we met een bijzonder project: 'Onbeperkt talent – een inclusief theateravontuur'. Onder begeleiding van twee theatermakers wordt een inclusieve theatervoorstelling ontwikkeld, waarin volwassenen met én zonder beperking samen het podium betreden. De voorstelling wordt naar verwachting begin 2026 uitgevoerd. Met dit project willen we laten zien dat cultuur in Delft voor

iedereen toegankelijk kan zijn, en dat iedereen een podium verdient. De inschrijving voor het theaterproject is nog open! Lijkt het je leuk om mee te

doen of wil je meer weten over Inclusie Collectief Delft? Neem dan contact op via info@inclusiecollectiefdelft.nl

Door // Netty Jongepier



Kinderboerderij • Waterspeeltuin

Evenementen 2025

Zondag 16 maart: Lentekriebels 12.00–16.00 uur*

Zaterdag 19 april: PaasPlezier 12.00–16.00 uur*

Zaterdag 17 mei: Schapen scheren 12.00–16.00 uur*

Zondag 5 oktober: Dierendag 12.00–16.00 uur*

Zondag 26 oktober: Halloween 12.00–16.00 uur*

Zondag 30 november: Sinterklaas 11.00–12.30 uur*

Zaterdag 20 december: Kerst op de boerderij 13.30–17.30 uur*

Let op: op dagen met een evenement hebben we andere openingstijden. We zijn dan alleen open tijdens het evenement

Blijf op de hoogte en volg ons!

www.kinderboerderijtanthof.nl

Open dag

Zaterdag 22 februari 14.00 tot 16.00
Wouwstraat 4 Delft

www.dehelderemaan.nl

06 1981 8211

Katinka Hagenaar

Homeopathie

Acupunctuur

Tuina

Kruiden

De geschiedenis van TANTHOF

Deel IX

In Deel VIII zagen we hoe de ontginningen langs de Delff rond Abtswoude hebben geleid tot het ontstaan van de stad Delft, die in 1245 stadsrechten krijgt van Graaf Willem II. Van het (vroeg) middeleeuwse ontstaan in de Frankische tijd (750-1000) en de Hollandse tijd (1000-1300) van het Tanthof en van Delft zijn maar weinig gegevens bekend. Toch is er over de relatie tussen de ontwikkeling van Tanthof en Delft nog wel wat meer te zeggen.

Abtswoude ouder dan Delft
Vóór zijn dood in 714 schenkt de Merovingische hofmeier Pippijn II het Sint Maertensregt aan de St. Maertenskerk van Willibrord, de eerste bisschop van Utrecht (zie Deel II en III). Van Delft weten we alleen dat op de Voldersgracht bij opgravingen uit de Karolingische periode (750-1000) enig materiaal is gevonden. 1



Oude waterput in weiland van Abtswoude 38 van de familie Van Winden

Geld is er weinig in omloop zodat de graven in het onderhoud van zichzelf en hun gevolg voorzien door rond te trekken en zich telkens ter plaatse te laten onderhouden. Deze belasting wordt de ‘botting’ genoemd. Ook in andere landen was het

in die tijd regel dat de vorsten op deze wijze hun gebied bereizen. Het rondtrekken van de Hollandse graven heeft niet lang geduurd en de botting wordt al snel omgezet in een grafelijke belasting die overigens ook daarna vaak in natura wordt voldaan. In 1063 bij het verdrag van Leimuiden komt er een einde aan het stichten van

“Het kan met zekerheid worden geconcludeerd dat de Hof van Delft vóór 1063 moet zijn gesticht”

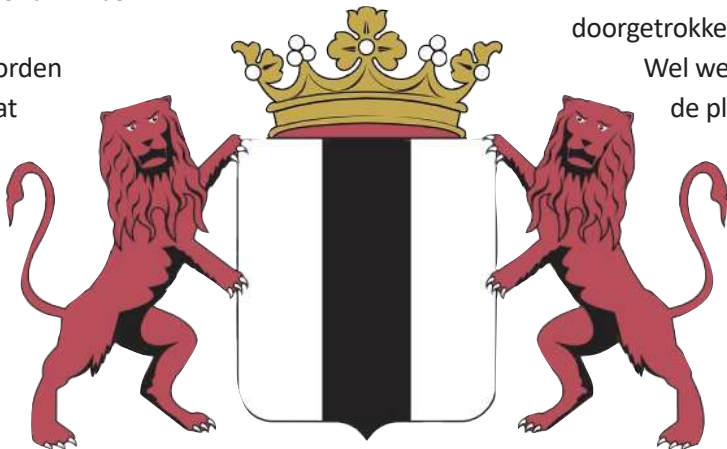
bottingambachten. De daarna in leen gegeven gronden zijn gewone ambachten (of ambachtsheerlijkheden) die van de onderhoudsplicht van de graaf zijn vrijgesteld. Nu blijkt uit stukken van drie à vier eeuwen later dat er in Delfland vier bottingambachten zijn die toen ook nog steeds botting moesten betalen. Dit waren Delft, Pijnacker, Maasland en Vlaardingen. Hieruit kan dus

met zekerheid worden geconcludeerd dat de Hof van Delft vóór 1063 moet zijn gesticht. Gezien het voorgaande lijkt de mogelijkheid dat dit al in de

periode 950-1000 gebeurt zeer waarschijnlijk. Maar binnen de Hof van Delft is er sprake van een tijdsverschil in het in ontwikkeling brengen van de verschillende delen van deze hof.

Uit de periode van de Hollandse graven (1000-1300) weten we voor het Tanthof dat Floris I (1049-1061) aan de abdij van Egmond 9 ½ hoeven schenkt (Gravenregister ed. 1125-1130). Deze boerderijen liggen boven en onder het Sint Maertenregt en dit land wordt het Abtsregt genoemd (zie Deel IV). Het Sint Maertensregt is 146 morgen groot, waarvan er 50 ten westen van de Tanthofkade liggen. Op 12 mei 1294 volgt Jan van Dorp zijn vader Arent op als pachter. Jan gebruikt de vijftig morgen ten westen van de Tanthofkade en verpacht de overige 96 morgen aan vijf anderen. Zijn boerderij staat op de plek waar zijn erfgenamen eind 14e eeuw de Kenenburg bouwen. Bij opgravingen van de Kenenburg en de oudere boerderijen daaronder in

“Wel weten we dat op de plaats van de Oude Kerk al sinds 1050 een tufstenen kerkgebouw van zo’n 12 bij 30 meter is gebouwd.”



de richting van de Gaag is aardewerk van rond het jaar 1000 aangetroffen, hetgeen de historicus Hoek ziet als een extra bewijs voor een datering van de schenking van de 9 ½ hoeven ten zuiden en ten noorden van het Sint Maartensrecht aan de abdij van Egmond rond 1050.

Uit deze schenking blijkt dat het land rond Tanthof dan al geheel tot ontwikkeling is gebracht. De tekst van de oorkonde spreekt immers over ‘hoeven’ en niet over een bepaalde oppervlakte in ‘morgen’. Daaruit blijkt dat de boerderijen er al stonden en het bijbehorende land



Op de kaart van Kruikius (1712)

geheel of grotendeels al in gebruik was genomen. Van Delft weten we dat het land daar is ontgonnen nadat de graaf (waarschijnlijk Dirk III) omstreeks het jaar 1000 opdracht geeft tot het doortrekken van de Delff van zijn hof (alhoewel er nog geen archeologisch bewijs is dat dit gebouw toen al bestond) aan het einde van Abtswoudseweg bij de huidige Abtswoudse brug over de Schie naar het noorden (zie Deel VIII). Tot hoever de Delff toen is doorgetrokken is niet bekend.

Wel weten we dat op de plaats van de Oude Kerk al sinds 1050 een tufstenen kerkgebouw van zo’n 12 bij 30 meter is gebouwd. Rond

1240 begint de voorname grafelijke ambtenaar Bartholomeus van der Made aan de eerste verbouwing en uitbreiding daarvan. Het is niet erg aannemelijk dat de grote zware toren van de Oude Kerk toen vlak naast het water van de Oude Delft is gebouwd. Bovendien ligt aan beide zijden een kerkhof dat bij de kerk behoort en waarschijnlijk een geheel mee vormt. Archeologisch onderzoek ten noorden van de Oude Kerk tussen de Oude Delft en de Voorstraat heeft laten zien dat de bewoning daar niet voor 1200 is begonnen. De Oude Delft vertoont ter hoogte van

de toren van de Oude Kerk ook een duidelijke knik. Het lijkt er dus op dat de Delff in eerste instantie niet verder wordt gegraven dan tot aan de Oude Kerk en pas na 1200 is doorgetrokken naar de huidige Hoornse brug bij de Vliet.

Delft sneller gegroeid dan Abtswoude
Ondanks dat Abtswoude/ Tanthof ouder is dan Delft wijst de bouw van een stenen kerk voor 1175 aan de Oude Delft er op dat bewoning zich hier veel sneller ontwikkelt dan in het Tanthof. In de directe omgeving van het stadhuis is aardewerk gevonden wat er op wijst dat er op die plek al rond 1150 van bewoning sprake is.

De schenking van drie hoeven land bij Delft door gravin Petronella van Saksen in 1143 aan de abdij van Rijsburg geeft ook een indicatie wanneer het land tussen het einde van de Abtswoudseweg en de Oude Kerk in Delft is ontgonnen. De drie hoeven kunnen op grond van latere bronnen ten oosten van de stadskern worden gesitueerd. Wat zijn de redenen waarom de bewoning in Delft veel sneller is gegroeid dan die in het Tanthof? Ongetwijfeld zal de directe nabijheid van het bevaarbare water van de Delft hier debet aan zijn geweest. Een andere factor zal zeker

de verplaatsing van het grafelijk hof vóór 1250 van het einde van de Abtswoudseweg naar de Markt zijn geweest. Het huidige stadshuis op de Markt heeft nog een Middeleeuws gedeelte dat dateert van circa 1250. Het is een toren met zware muren die als gevangenis van het grafelijk hof dienst heeft gedaan. Maar de snellere groei van Delft ten opzichte van het eerdere ontstaan van Abtswoude is vooral een bewijs van de wet op de remmende voorsprong. De welvaart die ontstaat door de eerdere ontwikkeling van landbouw en veeteelt in Abtswoude is de oorzaak



Abtswoudseweg (nu de Beatrixlaan) bij de aanleg van het Voorhof West

van de komst van ambachtsslieden en kooplui naar het gebied. Zij vinden geen huisvesting op de boerderijen in Abtswoude. Het land daar wordt immers gebruikt voor landbouw en veeteelt. Het ligt veel meer voor de hand dat zij zich dan vestigen op de hogere grond die ontstaat door het doortrekken van de Delft tussen het einde van de Abtswoudseweg tot aan de Oude Kerk.

Waarschijnlijk eerst nog vooral in de buurt van de oude grafelijke hof bij de Abtswoudse brug (langs de huidige Rotterdamse weg en Hooikade/Zuideinde). Maar na de verplaatsing van de hof naar de Markt steeds meer langs de Oude en Nieuwe Delft.

Huub van 't Hart (hvthart@gmail.com)

Bij de foto op pagina 12 links: Oude waterput in weiland van Abtswoude 38 van de familie Van Winden

in weiland langs het huidige Vietnampad en gesloopt bij de aanleg van de voetbalvelden. Foto: Huub van 't Hart, 1989.

Bij de kaart op pagina 12 rechts: Op de kaart van Kruikius (1712) is de ligging van het Sint Maertensregt en de aangrenzende twee delen van het Abtsregt aangegeven (met dank aan het Vakteam Archeologie Delft). Het Sint Maertensregt is ontstaan vóór 714. Het Abtsregt ontstaat pas na 1050. De Heymwerf (zie pijl) ligt op de grens van het Sint Maertensregt en het Abtsregt. Op deze kaart van Kruikius wordt de boerderij vermeld onder de nieuwe naam 'Het Slot' Bij de foto op pagina 13 in zwart-wit: Abtswoudseweg (nu de Beatrixlaan) bij de aanleg van het Voorhof West met rechts de bouw van de LTS Juniuslaan in Buitenhof (inmiddels weer gesloopt)

1: Mondelinge mededeling stadsarcheoloog E.J. Bult op

24062005 PS. Er zijn steeds meer mensen die vragen om een digitale kopie van de artikelen, omdat ze een artikel gemist hebben of om een illustratie, foto of kaart beter te kunnen bekijken. Als u dat ook wilt kunt u dit aanvragen bij Huub van 't Hart op bovenstaand emailadres.

Enkele bronnen: Enkele bronnen: Balkenende, Drs. N.C. Schetsen uit de geschiedenis van Pijnacker, Historisch Genootschap 'Oud-Pijnacker', Pijnacker, 1986 Bult, Epko J. et al., Archeologisch onderzoek tussen Delft en West-vest, IHE, Delft, 1992 Hugenholtz, F.W.N., Floris V, C.A.J. van Dishoeck, Bussum, 1966



Door // Huub van 't Hart

Verhalen uit de medische praktijk

Ik laat je graag kennismaken met de andere methoden. Deze keer geen casus maar een kijkje in de Traditionele Chinese geneeskunde. De chinezen denken in de samenhang van alle aspecten van het leven. Lichaam, ziel en geest zijn één. Het een kan niet zonder het ander.

Lichaam, ziel en geest zijn één. Het een kan niet zonder het ander. Emoties hangen samen in de uiting van organen. Wij ook, maar minder expliciet. Denk maar aan de vraag: "wat heb je op je lever?" Qi is de stroming van vitale levensenergie in het lichaam. De kracht van het leven die door de kanalen stroomt om organen, lichaamsweefsels en de geest te voorzien van energie. De kanalen zijn de snelwegen met begin en eindpunt, waar ze overgaan in de volgende meridiaan. Dit is beeldend gemaakt in 5 elementen, net als de orgaanklok. Er zijn 12 hoofdmeridianen. In deze meridianen liggen vele energiepunten ofwel acupunctuurpunten. Je kan ze herkennen aan kleine

kuiltjes. Sommigen doen inderdaad pijn, dan is er vaak een blokkade in de buurt van dat punt. Sommigen zijn alarmpunten, maar andere zijn Jing-punten. Dit ga ik in volgende artikelen uiteen zetten. In de basis

"Lichaam, ziel en geest zijn één. Het een kan niet zonder het ander. Emoties hangen samen in de uiting van organen"

worden 361 klassieke punten beschreven. Door onderzoek wordt dit aantal voortdurend uitgebreid. De informatie bij een persoon wordt gekregen via polsdiagnostiek en tongdiagnostiek. De techniek is anders dan wat je in westerse geneeskunde ziet. Niet beter of slechter, maar anders. Deze techniek mag

pas verkregen worden na 2 jaar studie in de TCM. Op de 2 polsen kan een geoefende therapeut de staat van de stroming in de 12 meridianen voelen. Op de tong evenzoveel details met informatie waarnemen.

Het heeft me geleerd dat het lichaam werkt als een cockpit. Onoverzichtelijk veel knopjes krijgen met kennisoverdracht structuur, waardoor de functie toe te passen is.

In de TCM worden massages (Tuina) zowel preventief als curatief toegepast. Deze massagetechniek heeft een diepe en krachtige werking die tot doel heeft het lichaam in balans te brengen. Het doel is om het Yin en het Yang in het lichaam weer in balans te krijgen en de circulatie van Qi, bloed en de vloeistoffen te stimuleren. Het zelfgenezend mechanisme wordt geactiveerd,



Eigen foto tijdens een studiereis

afvalstoffen worden afgevoerd. Op een deskundige manier toegepast heeft dit bij ziektes een gunstige invloed hebben. Tuina massage is zeer geschikt bij allerlei problemen van het bewegingsapparaat, chronische stress, spijsverteringsproblemen, ademhalingsproblemen enzovoorts. Het kan de klachten verminderen of helemaal oplossen. In China kent men verschillende specialisaties in deze massagetechnieken, zoals kindermassage. Ik laat je kennismaken met complementaire

(aanvullende) zorg door mijn schrijven (Zelf)zorg kan op vele manieren. Bijvoorbeeld acupressuur.

Vind je dit leuk of heb je een vraag? Mail me gerust!

katinka@dehelderemaan.nl



Door // Katinka Hagenaar

Cirkels van buren die naar elkaar omkijken. Doe mee!

Cirkels van buren die naar elkaar omkijken zijn netwerken van meerdere bewoners, waaronder ouderen, in een buurt, die elkaar op verschillende manieren willen ondersteunen. Ze spreken met elkaar af dat ze voor elkaar klaarstaan en stemmen af hoe ze elkaar kunnen helpen. Dit doen ze vrijwillig, maar met een serieuze inzet.

Het gaat om zorgzaamheid, ondersteuning, hulp, gezelligheid en het tegengaan van eenzaamheid. Het is niet bedoeld als vervanging van professionele zorg. Wij zien de cirkels van buren als een eenvoudige, laagdrempelige manier om te bouwen aan een nieuwe, zorgzamere samenleving. Hier helpen mensen elkaar over en weer en zorgen ze, indien nodig, voor elkaar. Gelijkwaardigheid is hierbij geen onderwerp van discussie; het is vanzelfsprekend.

Uitgangspunt is dat ieder mens, op zijn of haar eigen manier, een betekenisvolle

bijdrage kan leveren. Wij zijn allemaal sleutels tot een zorgzamere samenleving waarin iedereen kan blijven meedoen. De gemiddelde leeftijd van de bevolking stijgt, meer mensen wonen alleen. Omkijken naar elkaar is niet altijd meer vanzelfsprekend, maar in toenemende mate wenselijk.

Een cirkel van buren die naar elkaar omkijken is niets anders dan op een organische manier iets voor de mensen in je directe leefomgeving betekenen. Een pakketje aannemen voor de buren, een boodschap meenemen voor een zieke buur, een praatje maken en

vragen hoe het met de ander gaat, een gaatje boren om een foto op te hangen of een ander klusje in huis, de planten water geven tijdens de vakantie van de buren, een pannetje soep brengen naar de hoogbejaarde buurvrouw, de hond uitlaten voor een grieperige buur of de hond uitlaten met iemand die niet veel aanspraak heeft en dol is op wandelen... Verzin het!

Binnen een cirkel van buren die naar elkaar omkijken kunnen telefoonnummers worden uitgewisseld om elkaar te kunnen bereiken voor als aanbellen niet mogelijk is. Je kan ervoor kiezen om één van de buren te vragen als verbinder, die een rol speelt bij het koppelen van vraag en aanbod binnen de cirkel. Als bijvoorbeeld een buur zonder auto een afspraak in het ziekenhuis heeft en om vervoer vraagt, dan is het voorstelbaar dat het even zoeken is binnen de cirkel wie dit kan doen. In dat geval komt een telefoonnummer van pas. Bij het maken van een praatje of het langsbrengen van een stukje zelfgebakken taart is telefoneren vanzelfsprekend niet de bedoeling.

In Tanthof nemen de Bewonersvereniging Heel



Tanthof Delft (BHTD) en Delft voor Elkaar het initiatief om bewoners te ondersteunen die met elkaar een cirkel van buren die naar elkaar omkijken willen opzetten. Naast ondersteuning bij het opzetten van zo'n cirkel kunnen de medewerkers van van het wijkteam Tanthof/Voorhof van Delft voor Elkaar helpen als er zorg nodig is, die niet binnen de cirkel van buren gevonden kan worden.

Wil je, of willen jullie starten met een cirkel van buren die naar elkaar omkijken, laat het weten aan Toni Lucero, wijkverbinder (t.lucero@participedelft.nu), Linde Pijper, ouderenwerker (l.pijper@participedelft.nu), Ingrid Lips, bestuurder BHTD (i.lips@bhtd.nl) of William van Treuren (w.van.treuren@bhtd.nl).

Op woensdag 5 maart tussen 11.00 en 13.00 uur staan Delft voor Elkaar en de BHTD

in de Dashof en een week later op woensdag 12 maart tussen 11.00 en 13.00 uur op het pleintje voor het wijkcentrum 'De Hofstee' aan de Sandinoweg om met bewoners in gesprek te gaan, die in hun leefomgeving belangstelling of behoefte hebben aan een cirkel van buren die naar elkaar omkijken.

Als jullie in je straat of buurtje al een goed voorbeeld van omkijken naar elkaar hebben geregeld, laat het via w.van.treuren@bhtd.nl weten, want van goede voorbeelden kunnen we leren. De gedachte is om in de TeGekTanthof in elke editie aandacht te besteden (artikel, interview) aan voorbeelden van omkijken naar elkaar in Tanthof. Laten we in Tanthof starten met het bouwen van cirkels van buren die naar elkaar omkijken in straten of buurten waar hieraan behoefte bestaat!

Door // William van Treuren



Cirkel van buren

Welkom voor nieuwe bewoners 17/03

Op maandag 17 maart om 19.30 uur organiseert de Bewonersvereniging Heel Tanthof Delft (BHTD) een welkomstavond speciaal voor nieuwe bewoners die vanaf 2024 in Tanthof zijn komen wonen.

Waarom?

De afgelopen jaren is een groeiende interesse in de wijk Tanthof merkbaar, we hebben er een flink aantal nieuwe buren bij gekregen. De bewonersvereniging wil jullie van harte welkom heten in de wijk.

Wat gaan we doen?

Op deze avond kunnen jullie kennismaken met wat er speelt in de wijk. We vertellen wat de BHTD allemaal doet voor de wijkbewoners. En er is ruimte om vragen te stellen over wat er te doen is in Tanthof. De BHTD heeft een groot

netwerk en brengt jullie graag in contact met de vele activiteiten, initiatieven van bewoners en voorzieningen, die er in Tanthof zijn. Sinds kort heeft de BHTD als aandachtspunt het bevorderen van het omkijken naar elkaar. Wij zijn van mening dat plezier en leefbaarheid in de wijk vergroten, wanneer er fijne sociale contacten tussen bewoners plaatsvinden. De BHTD heeft het voornemen om hier een grotere rol in te spelen, onder andere door het organiseren van deze welkomstbijeenkomst, maar ook door het organiseren

van bewonerscafé's en een zomerse wijkpicknick. Dit biedt nieuwe bewoners de mogelijkheid om naast kennis met de faciliteiten in de wijk, ook kennis met elkaar te maken. Om 19.30 uur staan de koffie en thee klaar en het

we heten jullie welkom! Er is volop tijd om elkaar te ontmoeten en gezellig in gesprek te gaan.

Voor wie?

De nieuwe bewoners van Tanthof, 2024 en 2025.

Door // William van Treuren

**Welkomstbijeenkomst
nieuwe bewoners Tanthof
17 maart 2025 in 'De Hofstee'**

De afgelopen jaren is een groeiende interesse in de wijk Tanthof merkbaar. We hebben er een flink aantal nieuwe buren bij gekregen! De bewonersvereniging wil jullie van harte welkom heten in de wijk.

// ONDERNEMERS

Betere klantenservice en zelfverzekerde kinderen: Aline helpt mensen groeien

Veel mensen denken bij klantenservice aan lange wachttijden en standaardantwoorden. Aline van Adrichem, van Van Adrichem Customer Care Management (VACCM), wil dit veranderen.

Met haar kennis van supportafdelingen helpt ze bedrijven om medewerkers beter voor te bereiden op de werkzaamheden binnen een klantenservice. Aline vertelt enthousiast: “De klantenservice is vaak het eerste



Aline doet een opdracht uit de Rots en Water training

aanspreekpunt van een bedrijf. En hoe dat contact verloopt, is belangrijk voor de klanttevredenheid.”

Ze vervolgt: “Voor een groot bedrijf is het dan ook waardevol hierin te investeren.”

“Investeren in klantenservice is investeren in tevreden klanten”

Klantenservice is belangrijker dan je denkt “Alleen bij veel bedrijven staat klantenservice vaak niet hoog op de prioriteitenlijst,” zegt Aline. “Terwijl dit het visitekaartje van een bedrijf is.” Veel medewerkers hebben echter niet de juiste vaardigheden. Iedereen kan een e-mail sturen of de telefoon opnemen, maar zonder goede training geven ze vaak

standaardantwoorden. Dat is jammer.” Zij zorgt ervoor dat klantenservicemedewerkers goed inzicht hebben in de werkprocessen van het bedrijf en waar ze informatie kunnen vinden. Ook biedt ze trainingen aan om vriendelijk en duidelijk met klanten te communiceren.

Minder kosten

Om dit te verbeteren leert Aline klantenservicemedewerkers hoe het bedrijf werkt en geeft ze trainingen. “Door trainingen leren medewerkers hoe ze beter met klanten kunnen praten. Ze voelen zich zekerder en kunnen inschatten of het werk bij hen past. Dit zorgt voor minder verloop en lagere kosten.” Zo heeft ze onlangs een opdracht afgerond bij een grote energiemaatschappij. Ze bracht de werkprocessen in kaart gebracht en gaf trainingen aan het personeel. “ Binnen een maand konden nieuwe medewerkers moeilijkere vraagstukken zelf oplossen in plaats van

ze door te sturen naar collega’s.”

Nieuwe passie: werken met kinderen

Aline merkte dat ze naast haar werk iets nieuws wilde oppakken. “Toen ik tijdelijk minder werk had, dacht ik na over wat me enthousiast maakt en waar ik energie van krijg. Ik ontdekte dat ik graag kinderen wilde helpen om sterker en zelfverzekerder te worden. Mijn dochter was mijn grootste inspiratiebron. Mijn enthousiasme groeide en ik besloot snel actie te ondernemen.” Ze volgde de training Rots en Water bij het Gadaku Institute. De training helpt kinderen sterker en zelfverzekerder te worden met oefeningen zoals stevig staan, goed ademhalen en grenzen aangeven. “Tijdens de training herkende ik veel oefeningen die ik al in de opvoeding van mijn dochter toepas. Onlangs heb ik

“Het is geweldig om te zien hoe kinderen groeien in zelfvertrouwen”

haar gecoacht tijdens een

judocompetitie, waarbij we samen Rots en Water-oefeningen deden. Ze vond het fantastisch!”

Toekomstplannen

Aline is van plan om Rots en Water-trainingen te organiseren voor basisschoolkinderen. “Het is geweldig om te zien hoe kinderen groeien in zelfvertrouwen. Of ze nu verlegen zijn of juist actief, ieder kind kan iets leren en profiteren van de methode. Ik kijk er enorm naar uit om regelmatig voor een groep te staan.”

Wil je meer weten over VACCM of de Rots en Water-training van Aline? Stuur dan een e-mail naar info@vaccm.nl



Door // Tamara Bertels

Kindertuinen vieren feest

Drie generaties La Haye zijn betrokken geweest bij de Kindertuinen. Opa La Haye was 10 jaar notulist in het bestuur, zoon Diederik en zijn kinderen Daniel, Lucy en Maya hebben er genoten van het tuinieren. Vader Diederik: “op de Jac.P. Thijsse-school had ik een eigen tuintje bij De Zonnebloem. ‘Ik ging soms met 4 kroppen andijvie naar huis en dan verkocht ik ze voor een kwartje aan mijn tante’.

Maya: “Je bent lekker buiten, in je eigen tuintje”. Lucy: “We namen altijd wat mee naar huis, groenten of bloemen”. Ze vertellen enthousiast

over de activiteiten, die de vrijwilligers van de Kindertuinen aanbieden: soep en pesto maken, vlierbessenlimonade, of een bloemstukje van droogbloemen.

Informatie over de tuinen

Delft heeft 4 Kindertuinen: de Boterbloem en Zonnebloem in Tanthof, de Sleutelbloem in de Delftse Hout en de Goudsbloem in de wijk Voordijkshoorn. Jaarlijks leren 200-300 kinderen er tuinieren.

Er kan op 3 manieren door kinderen getuinierd worden:

- Met een school of de naschoolse opvang

- Individueel op een eigen tuintje onder leiding van een vrijwilliger
- Een familietuintje voor gezinnen met kinderen.

40-jarig jubileum

Dit jaar bestaat de Stichting Kindertuinen Delft 40 jaar. Reden voor het bestuur om dit jaar op verschillende manieren feestelijk uit te pakken voor de kinderen en de vrijwilligers.

Nieuwe vrijwilligers

Zo’n 65 vrijwilligers begeleiden de kinderen of helpen bij het onderhoud onder deskundige leiding. Er zijn altijd meer vrijwilligers nodig. Het is een prachtige,



Diederik met zijn dochters bij de Kindertuin de Boterbloem

dankbare bezigheid. Kom een keer kijken, meld je aan en doe mee! Meer informatie over vrijwilligerswerk en de adressen van de Kinder-

tuinen: www.kindertuinendelft.nl

Door // Anneke Kroesen

Delft Gemeente – Geldzaken

BerekenUwRecht

De gemeente Delft heeft verschillende financiële regelingen die bedoeld zijn voor mensen met een laag inkomen. Met de online tool delft.nl/BerekenUwRecht ziet u voor welke regelingen u mogelijk in aanmerking komt. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 10 minuten.

Hulp nodig?

Vindt u het moeilijk om een formulier in te vullen? Misschien kent u iemand die u daarbij kan helpen. Komt u

er samen niet uit, dan kunt u een afspraak maken bij de Formulierenbrigade.

Week van het geld

De gemeente Delft doet in 2025 weer mee aan de Week van het Geld. Het thema van de 14e editie is: ‘Hoe maak jij je gelddromen waar?’. Tijdens deze week leren kinderen en jongeren hoe slimme keuzes met geld kunnen helpen om hun dromen uit te laten komen. Misschien willen ze een spelcomputer, een paar sneakers of een mooie

reis? Dat zijn voorbeelden waarvoor je geld nodig hebt.

Wat is de Week van het Geld?

De Week van het Geld is een week waarin kinderen en jongeren leren hoe ze goed met geld kunnen omgaan. Dit gebeurt thuis en op school. Goed met geld omgaan betekent dat je nadenkt voordat je iets koopt, slimme keuzes maakt. En weet waar je hulp kunt vinden als dat nodig is.



Regel uw geldzaken

Activiteiten

Van maandag 24 maart tot en met 28 maart 2025 zijn er in het hele land activiteiten voor kinderen, jongeren en hun ouders. Wilt u thuis alvast iets doen? Op de

website van de Week van het Geld weekvanhetgeld.nl staan leuke filmpjes en spelletjes om samen te bekijken en te doen.

Ga voordelig eropuit met de Delftpas!

Op zaterdag 1 maart gaat het nieuwe Delftpasjaar van start. Met deze pas, onderdeel van de Rotterdampas, kun je terecht in Delft en in de regio voor de leukste uitjes. Je krijgt korting of je kunt zelfs gratis naar

binnen. De pas is geldig van 1 maart 2025 tot en met 28 februari 2026.

Voor iedereen

Het idee achter de Delftpas is simpel: hiermee krijgt iedereen de kans om de vele

mogelijkheden in en rond Delft te ontdekken. Het hele jaar door. Gewoon om de hoek of iets verder weg. Of je nu van cultuur houdt of sportief bent aangelegd. Of je jong of oud bent, een grote of een kleine beurs hebt. Er is voor iedereen wel iets te doen.

Zo krijg je met de pas korting op verschillende abonnementen. Kun je gratis zwemmen of met korting naar de dierentuin of een speelpark. Veel musea in Delft, Rotterdam, Den Haag en omgeving zijn gratis met de Delftpas te

bezoeken. Met wisselende tentoonstellingen kun je daar steeds weer nieuwe dingen ontdekken. Of ga naar de film bij Pathé Schiedam, De Kuip en Schouwburgplein. Vanaf dit jaar kun je ook naar Filmhuis Lumen om te genieten van het ruime filmaanbod. Jaarlijks biedt de Rotterdampas meer dan 750 acties aan. Er zijn jaaracties en speciale maand- en seizoenacties. Met de Delftpas kun je daar allemaal gebruik van maken. Dus vraag een Delftpas aan en laat je verrassen door alles wat Delft en de regio je te bieden heeft. Nodig

ook eens een buur, vriend of familielid uit om samen op pad te gaan. Maak herinneringen en geniet van nieuwe ervaringen!

Meer informatie

De pas is er voor iedereen en kost 65 euro. Mensen met een laag inkomen kunnen de Delftpas voor € 5 kopen. Voor kinderen tot 18 jaar gelden ook lagere tarieven. Meer informatie vind je op www.delftpas.nl. Hier kun je de Delftpas ook bestellen of verlengen.



Ontdek de leukste uitjes met de Delftpas!

“Een gezellige en hilarische avond bij Theater de Veste”

Gratis naar Theater de Veste? Word eenmalig verslaggever! Voor elke editie geeft het theater twee kaarten weg in ruil voor een verslag. Grijp deze kans en schrijf jouw theaterervaring! Voor info zie onderaan deze pagina.

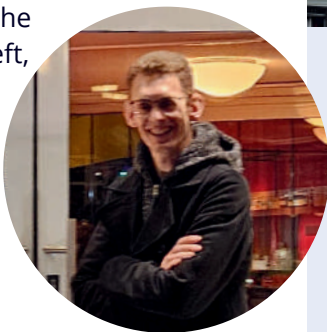
Klaas van der Eerden // Blijven Drijven

Dankzij de wijkkrant kregen we de kans om een avondje uit te gaan naar het theater – en wie zegt daar nou nee tegen? De enige voorwaarde? Een review schrijven over onze ervaring. Nou, dat doen we met plezier! Bij aankomst lagen onze kaarten al klaar, super geregeld. Dat gaf ons mooi de tijd om eerst even te genieten van een lekker drankje. Extra pluspunt: deze mochten (in een plastic beker) mee de zaal in, dus geen gehaast, gewoon ontspannen genieten.

En toen... de voorstelling. We hadden topplaatsen op de derde rij, waardoor we perfect zicht hadden op het podium, dat volstond met mysterieuze dozen. Klaas van der Eerden maakte een onverwachte en grappige entree op zijn sokken, en vanaf dat moment zaten we er helemaal in. Zijn humor was misschien niet altijd hoogstaand, maar hij wist ons wél meerdere keren te laten grinniken – en soms zelfs hardop te laten lachen!

Na afloop genoten we na met gratis drankjes en gezellig napraten. Tot onze verrassing konden we zelfs een tweede glaasje pakken. Een heerlijke avond die we iedereen aanraden! We hopen dat de volgende gelukkige winnaar net zo’n gezellige, ontspannen en hilarische avond heeft, als wij.

Door //
Eric



Theatertip: Gratis concert

Bezoek op 22 februari het gratis middagconcert in Theater de Veste tijdens het Blues Festival Delft. Zie website: www.theaterdeveste.nl



Foto: Koos Jommels

Theatertip: Nacht van het Cabaret

Lekker lachen? Op zaterdag 7 maart vindt de Cabaretnacht plaats in Theater de Veste. Bekijk de theaterwebsite voor de line up en het bestellen van tickets.

Winactie

Wil jij een gratis theaterbezoek winnen bij Theater de Veste? En lijkt het je leuk om hiervoor een pakkend verslag te schrijven voor de krant? Meld je dan vóór 5 maart aan bij onze redactie via: winactie@buitenhofbruist.nl. Wie weet ben jij straks de gelukkige!

In gesprek over je uitvaart: dat is niet eng – wel verstandig

Praten over wat je wil tijdens je uitvaart. Voor veel mensen niet gemakkelijk. “Toch is het goed om te doen”, vertelt uitvaartconsulent Nadège Waldekker. “En meestal valt het achteraf mee. Wij staan ook niet gauw raar te kijken.”

Nadège (46) werkt al veertien jaar voor De Laatste Eer. De eerste tien jaar als uitvaartverzorgster en nu alweer vier jaar als uitvaartconsulent. Dat betekent dat je met haar al je wensen over je uitvaart mag en kunt bespreken. “Een drempel voor veel mensen”, weet ze. “Maar wel goed en verstandig om te doen. Want zo neem je je nabestaanden veel zorg uit handen.” Vaak is het bedenken van ‘maar hoe zou de overledene het gewild hebben’ namelijk een grote stressfactor in een toch al moeilijke tijd. “Keuzes voor een ander maken is lastig.” Dan helpt het als je wensen en ideeën al op papier staan. En die ideeën kunnen ver gaan, want in moderne uitvaarten is veel mogelijk. “Locaties, rituelen, koffietafels of een borrel, er is van alles mogelijk”, zegt Nadège. “Was degene kunstschilder en wil je zijn schilderijen om de kist heen? Geen probleem. Alles rondom de uitvaart roze, inclusief kist en auto? Heb ik

meegemaakt. En dan draag ik rustig zelf ook een roze sjaaltje bij mijn pak. Waar het om gaat is het persoonlijke tintje aan de uitvaart. Dat laat zien wie iemand werkelijk was.”

Alle culturen of geloven
In multiculturele wijken als Buitenhof en Voorhof heeft Nadège natuurlijk ook te maken met de uiteenlopende wensen van mensen uit andere culturen en religies. “Daarover hebben we veel kennis in huis, dus we kunnen met elke cultuur, geloof of stroming meedenken. En we beschikken ook over de benodigdheden daarvoor, zoals een verzorgingsruimte waar rituele bewassing kunnen plaatsvinden.” Wil je een pandit (Hindoestaanse voorganger) de die dienst leidt? Die zijn er. En wil je jouw ritueel mengen met die van een ander? Ook dat is mogelijk. Zo ziet Nadège dat een Hindoestaanse, Surinaamse of Islamitische dienst steeds vaker gecombineerd wordt met

bijvoorbeeld de oerhollandse koffietafel. Zelf heeft ze als uitvaartverzorgster alle culturen wel een beetje meegemaakt. “Van een Surinaamse uitvaart waarbij er met de kist gedanst werd op de begraafplaats, tot een uitvaart die volledig in stilte plaats vond. Beide hebben hun charme. Bij de Surinaamse uitvaart werd echt het leven gevierd, maar

Iedere donderdagochtend er is een inlooppreekuur in het rouwcentrum aan de Juniusstraat

de ‘stille’ uitvaart bracht echt serene rust. Heel bijzonder.”

Inlooppreekuur
De Laatste Eer heeft vier uitvaartconsulenten waar je terecht kunt met vragen. “Twee collega’s beantwoorden telefonische vragen en een andere collega en ik gaan op bezoek bij mensen thuis”, vertelt Nadège. Bovendien, om de drempel laag te houden, houdt De Laatste Eer iedere donderdagochtend een inlooppreekuur in het rouwcentrum aan de Juniusstraat. “Van 9.30 tot 12.00 uur is iedereen welkom



Nadège Waldekker uitvaartconsulent bij de Laatste Eer

voor een kopje koffie en het stellen van vragen.” Dat zijn geen ‘zware’ gesprekken’, volgens Nadège. “Mensen vinden het in het begin wel spannend, maar zijn na een kop koffie en een praatje al snel meer op hun gemak. Aan de hand van vragen of een wensenformulier gaat Nadège dan in gesprek. “Mocht het dan toch wat moeilijker worden, dan kunnen we ook een afspraak maken om verder te praten.”

Knipoog
“Uiteindelijk zijn het vrijwel altijd leuke en fijne gesprekken”, zegt Nadège. “En komen we meestal tot ideeën waar mensen echt verder mee kunnen.” Dat is ook het mooie van haar werk vindt ze: “Dat je voor mensen zorgt en ze

ontzorgt en dat ze, ondanks de moeilijke tijd, toch na afloop kunnen terugkijken op een mooi afscheid.” Heeft ze al nagedacht over haar eigen uitvaart? “Zeker. Maar je wensen veranderen ook door de tijd heen”, is haar ervaring. “Vroeger wilde ik begraven worden. Nu neig ik, om meerdere redenen, meer naar cremieren. In ieder geval wil ik wel een goede borrel achteraf”. Ze pauzeert even “En een nummer uit de uitvaart Top Tien. Gewoon, als knipoog naar mijn collega’s!”



Door // Esdor van Elten



PrO Grotius leerlingen organiseren koffieochtenden voor ouderen in samenwerking met SSBO Delft

Leerlingen van PrO Grotius slaan de handen ineen met de Stichting Samenwerkende

Bonden van Ouderen (SSBO) Delft om vanaf 18 oktober 2024 maandelijks

koffieochtenden te organiseren voor ouderen. Dit initiatief is onderdeel van het onderwijsprogramma Levensecht leren, waarbij leerlingen praktijkervaring opdoen door een maatschappelijke bijdrage te leveren.

De koffieochtenden worden gehouden in het gebouw van PrO Grotius aan de Vulcanusweg 258 en zijn bedoeld om senioren uit Delft en omgeving een gezellige, sociale gelegenheid te bieden, waarbij zij samen kunnen komen onder het genot van een kop koffie of thee. De ochtenden worden volledig georganiseerd en begeleid door de leerlingen van PrO Grotius.

De eerste koffieochtend vindt plaats op vrijdag 14 februari 2025 van 10:30 uur tot 11:45 uur. Ouderen kunnen zich aanmelden via info@progrotius.nl. Voor het komende jaar staan de volgende vrijdagen op de planning:

14 februari 2025
14 maart 2025
11 april 2025
16 mei 2025
20 juni 2025

Met deze koffieochtenden willen PrO Grotius en SSBO Delft een brug slaan tussen jong en oud, en bijdragen aan het verminderen van eenzaamheid onder senioren in Delft. De samenwerking biedt leerlingen de kans om waardevolle ervaringen op te doen in sociale vaardigheden en gastvrijheid.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de school via:
015- 8000001

Sherida Biswane, een professional en vrijwilliger die écht verschil maakt in Delft-West

‘Poptahof heeft dringend een blijvend cultureel centrum nodig’ – Sherida Biswane weet hoe belangrijk het is om je als nieuwkomer in Delft welkom te voelen. Waarom goede taallessen zo cruciaal zijn. En wat contacten tussen nieuwkomers onderling en met de autochtone Delftenaren kunnen bijdragen aan een succesvolle samenleving. Is het allemaal vanzelfsprekend? Zeker niet. Maar Sherida zet zich er als vrijwilliger wél dagelijks voor in. Vooral in Delft-West.

Toen Sherida Biswane op haar negende met haar moeder vanuit Suriname naar Nederland kwam, was dat een enorme overgang. Een nieuwe wereld, een ander klimaat, allemaal witte mensen om haar heen. “Op mijn eerste schoolfoto was ik het enige meisje met een kleurtje”, lacht ze. “Het was best lastig in het begin, maar na verloop van tijd begon ik te wennen.” Dat was vooral te danken aan studenten van de TU Delft, zelf van Surinaamse of Antilliaanse afkomst, legt Sherida uit.

“Ik ben een bezig mens. En ik heb een passie voor mensen ondersteunen via netwerken”

“Zij maakten ons wegwijs in Delft, hielpen met het maken van huiswerk. Toen ik wat ouder werd, zag ik steeds meer in dat je mensen moet ondersteunen die het nodig hebben. Ik heb me daarom ook bij die organisatie als vrijwilliger aangemeld.”

Een veilige haven

De steun die zij zelf kreeg, van haar moeder en vooral haar talent en doorzettingsvermogen, zorgden ervoor dat Sherida uiteindelijk 23 jaar in Rotterdam in het onderwijs heeft gewerkt. De meeste tijd als docent aardrijkskunde

en biologie, leerjaar coördinator en later in het speciaal onderwijs. Nu is ze te vinden als coördinator bij Café Positief Gezond Delft en in de Internationale Schakelklas ISKDelft. Ze geeft er Nederlands als tweede taal aan kinderen van 12 tot 18 jaar. Een uitdaging, zegt Sherida. “Deze kinderen hebben wel een bepaalde basis, maar ze spreken allemaal een andere taal. Of ze snel Nederlands kunnen leren, hangt af van hoe belangrijk ze dat vinden. Hoe goed hun taalvermogen is. Hoe getraumatiseerd ze zijn. Heel veel jongens komen uit een asielzoekerscentrum en weten überhaupt niet of ze hier mogen blijven. Ze missen hun ouders, voelen zich onzeker. Wij proberen ze een veilige haven te bieden. En vooral Nederlands te leren.”

Mensen verbinden

Sherida Biswane is een kind van de Delftse binnenstad. Maar de laatste jaren is ze vooral actief in Voorhof, Poptahof. Als ze de lijst opsomt van organisaties waarvoor ze actief is, vraag je je af of ze nog wel tijd overhoudt voor zichzelf. “Ik ben een bezig mens. En ik heb een passie voor mensen ondersteunen via netwerken. Je ziet in deze wijk hoe belangrijk het is om mensen te verbinden. Kinderen te helpen met leren

en verder te ondersteunen in hun ontwikkeling. Vooral ook de kinderen van ouders die het niet kunnen betalen om hun kind naar dure ondersteuningslessen te sturen en zeker als hun kind extra aandacht nodig heeft. Veel ouders weten vaak niet hoe het onderwijssysteem werkt, waar ze recht op hebben, gebruik van kunnen maken. Dan kan het heel erg helpen als er iemand is die ze daar een beetje bij ondersteunt, want we moeten elkaar ook helpen om voor een ieder een veilig plekje in de Nederlandse maatschappij te creëren.”

Beeldvorming



Sherida Biswane

Dat is ook weer zo’n uitdaging. Poptahof heeft de naam juist buiten die samenleving te staan, met al die verschillende culturele achtergronden. Maar Sherida denkt in kansen. “Veel mensen durven hier ‘s avonds niet rond te lopen omdat ze het heel onveilig vinden. Ik heb daar geen last van. Mijn moeder woont aan de Papsouwselaan en ik ga rustig bij haar vandaan, ook ‘s nachts

lopend terug naar huis. Ik begrijp wel dat mensen het bedreigend vinden’ als daar zo’n groep jongens op de hoek staat. Maar het is toch vooral beeldvorming. Natuurlijk zijn er rotte appels bij, maar de meesten zijn gewoon kinderen. Ik spreek ze wel eens ergens op aan, bijvoorbeeld op hun taalgebruik, en dan is het ‘Oh ja, mevrouw, u heeft gelijk’. Het scheelt natuurlijk wel dat ik ook een kleurtje heb. Daar kunnen ze zich wat makkelijker mee identificeren.”

Een plek om samen te komen

Wat Sherida in Poptahof mist is een vaste plek waar de jongeren, hun ouders en ouderen samen kunnen komen. “We hebben de Vleugel, maar die ligt toch net aan de rand van Poptahof. Vroeger konden we gebruik maken van Poptahof-Noord 1, maar daar moesten we weg. Dat was nou juist zo’n mooie plek van waaruit we voor buurt en wijk kleinschalige dingen konden organiseren. Samen koken,

muziek maken, gewoon praten. Dat verbindt mensen. Poptahof moet gewoon een cultureel centrum hebben, al zou het maar starten met een klein cafetariaatje in het park. Een plek waar je af en toe iets kunt nuttigen, bijvoorbeeld een loempia, en dan hoort zeggen: ‘Hé, ben je daar weer? Hoe gaat het?’ En van daaruit mensen verder helpen richting allerlei organisaties waarvan ze nu te weinig van weten.”

“Samen koken, muziek maken, gewoon praten, dat verbindt mensen. Poptahof moet ook een cultureel centrum hebben”

Rolmodel

En natuurlijk kinderen het goede pad op leiden richting een mooie toekomst in die ene multiculturele samenleving. Sherida: “Dat is al gaande. Kinderen raken langzaam beter opgeleid. Ze hebben rolmodellen nodig. Binnen de stichting Passie en Lef heb ik het zien gebeuren. We hebben een jonge dame uit VWO 6 die ondersteuningsles geeft aan kinderen uit groep 5 tot 8, waarvan zeker de helft een te laag schooladvies krijgt, dat heeft onderzoek aangetoond. Op een gegeven moment hoor je zo’n kind zeggen: ‘Juf Hadeel, ik wil net zo worden als jij’. Kinderen moeten kansen krijgen en geïnspireerd worden. Als ik zo’n meisje zoiets hoor zeggen, dan smelt mijn hart...”



WOMEN'S DAY

Save The Date

16 Maart 2025
vanaf 14:00 uur

Speciale editie:
Vrouwendag en aansluitend een vrouwen Iftar

Buiten Gewoon

Levend Bibliotheek

Beauty

Vrouwenkoor

Rode Feniks

8 maart Delft

Houd voor ons volledige programma onze socials & www.buitengewoondelft.nl in de gaten.

// ONDERNEMERS

Patrick en Vanessa Verbaan vergroten betrokkenheid in de wijk

Begin januari liepen er jongeren met kerstbomen door de straten van Tanthof. Patrick en Vanessa Verbaan, oprichters van Stichting Welbevinden Delft (SWD), bedachten in 2022 deze leuke actie: kinderen konden hun oude kerstbomen inleveren. Zo hielpen ze de buurt schoon te houden en betrokken ze, samen met Werkse, jongeren bij de wijk. Dit is slechts één van de vele creatieve ideeën van SWD om de buurt samen te brengen. “Als je iets wilt veranderen, moet je gewoon beginnen,” zegt Patrick. En dat is precies wat zij doen.

Wijkgerichte aanpak
Patrick zat in vangnet in de wijk (Bikoboeit), ook de toenmalige wijkagente zat daarbij en vroeg zich af of Patrick iets kon doen voor de jongeren in de wijk? Veel jongeren hingen vaak op straat rond, wat soms voor problemen zorgde. “We zagen dat de jongeren een plek nodig hadden om samen te komen,” vertelt

Patrick. “Ik geloof dat je niet te lang moet nadenken. We stelden een plan voor om het jongerencentrum ‘De Border’ opnieuw te openen, en dat lukte!”

“Als je iets wilt veranderen, moet je gewoon beginnen”

Wat doen we?
SWD richt zich op jongeren van 9 tot 24 jaar, met specifieke programma’s voor (9)10-14 en 15-24 jaar. Ze bieden knutsel- en sportactiviteiten op doordeweekse dagen voor tieners, inloopmomenten voor jongeren in de avond, en in de vakantie zijn er activiteiten voor alle leeftijden. Sinds kort hebben ze ook een wijkverbindingsmobiel – een kleine elektrische auto vol materialen – voor het organiseren van activiteiten op locatie. Ze hebben al op schoolpleinen gestaan waar kinderen hun eigen petten konden maken. Maar Patrick en Vanessa willen meer. “We zien ook veel eenzame

ouderen in de wijk. We willen hen helpen om gemakkelijker contact te maken,” zegt Patrick.

Een veilige plek
Patrick werkt elke dag vrijwillig voor de stichting. “Jongeren hebben een plek nodig waar ze zich veilig en vertrouwd voelen en zichzelf kunnen zijn, en leren wat de gevolgen van hun keuzes zijn,” legt hij uit. “Een verkeerde keuze maak je snel, en dat weet ik uit ervaring.” De jongeren voelen zich op hun gemak bij Patrick en Vanessa. “Als ik naar de supermarkt ga, zwaait er altijd iemand naar mij,” lacht hij. Toch blijven ze ambitieus: “Er zijn nog veel jongeren die we willen bereiken.”

“We zien ook veel eenzame ouderen in de wijk. We willen hen helpen om gemakkelijker contact te maken”

Plannen
SWD groeit verder. Vanessa is niet meer actief in het



Patrick Verbaan in de Border

bestuur, maar werkt nog steeds voor de stichting. Zij helpt met de activiteiten voor tieners en jongeren, én alles wat met SWD te maken heeft, en beheert de social media. “Zo blijven bewoners en scholen op de hoogte van wat er gebeurt. “Maar ik ga ook een nieuwsbrief uitbrengen!” vertelt Patrick “En met onze wijkverbindingsmobiel hopen we komend jaar nog meer ouderen met elkaar in contact te brengen. We hebben

veel plannen voor de wijk.” En hoewel hun focus op de buurt ligt, lacht Patrick: “Lijkt het mij ook heerlijk om een vakantiehuisje in Spanje te hebben’.



Door // Tamara Bertels

Gratis sportactiviteiten in Tanthof: Voor jong en oud!

In Tanthof staat de buurtsportcoach voor je klaar met een gevarieerd en gratis sportaanbod. Of je nu op zoek bent naar een actieve manier om je week te beginnen, nieuwe mensen wilt leren kennen, of je conditie wilt verbeteren, er is altijd een activiteit die bij je past.

Wat kun je allemaal doen in Tanthof?

Maandag:
Streetsportmix (6-15 jaar) | Playground Kraanvogelpad | 15:00-16:00 uur. Laat de kinderen lekker buiten spelen en bewegen!

Woensdag:
Senior Fit – Bodyvitaal (60+) Sportzaal Vitesse Delft 9:45-11:00

Senior Fit – Bodyvitaal (60+) Sportzaal Angolastraat 1 12:15-13:15 Blijf actief en fit met deze laagdrempelige beweeglessen.

Streetsportmix (6-15 jaar) Playground Angolastraat 12:15-13:15

Streetsportmix (6-15jaar) De Border (SWD) 15:30-16:30

Vrijdag:
Wandelgroep (18+) Wijkcentrum De Parel |

9:30-10:30 uur.
Sluit de week af met een gezellige wandeling in de wijk.

Download de SBG-app voor het volledige programma. Iedereen is welkom!

Klinkt dit interessant? Meer informatie vind je in de SBG-app.

Daar kun je het volledige programma bekijken. We kijken ernaar uit om je te zien tijdens een van onze activiteiten!

Door // Haaglanden Beweegt



Lekker actief met Streetsportmix

Café Tanthof-West – Een levendige avond met goede gesprekken

Op woensdag 22 januari vond voor de tweede keer Café Tanthof-West plaats in basisschool de Bonte Pael aan de Bikolaan. Het bood bewoners en wijkmedewerkers de kans om elkaar te ontmoeten, ideeën te delen en vragen te stellen over belangrijke thema's in de wijk. Onder het genot van een hapje en drankje blikten zij gezamenlijk vooruit op ontwikkelingen in Tanthof-West in 2025.

Tijdens de avond stonden de thema's Veiligheid, Gezelligheid in de wijk en Zwerfafval centraal. Medewerkers van de gemeente, Delft voor Elkaar, Vidomes en de politie gaven korte toelichtingen, waarna bewoners actief mee konden denken. Zo werd er gesproken over de inzet van het wijkbudget voor het verbeteren van het straatbeeld en het opfleuren van de wijk. Bij het thema Veiligheid

kwamen veel herkenbare onderwerpen aan bod, zoals verkeersveiligheid en inbraakproblematiek.

Luisteren naar bewoners

Na de toelichtingen was er ruim de tijd voor gesprekken, het uitwisselen van ideeën en het leren kennen van elkaar. Bewoners stelden veel vragen en deelden hun ervaringen met elkaar. Wijkregisseur Wladimir Lesuis (gemeente Delft),

Toni Lucero (Delft voor Elkaar) gebiedsregisseur Hamida Akchar (Vidomes) en agenten Lisette Dik en Nathalie Minnebo luisterden, gaven tips of kwamen in actie. Zo ervaren een aantal bewoners al geruime tijd overlast van een aanhoudend piepgeluid afkomstig van een nog onbekende locatie. De wijkregisseur en wijkagent kwamen meteen in actie en gingen met de melders mee om de locatie te bezoeken en te achterhalen waar het geluid vandaan komt. Zo kunnen zij de verantwoordelijke voor het geluid opzoeken en aanspreken. Ook burgemeester Marja van Bijsterveldt bracht een bezoek en ging in gesprek met bewoners, wat door de aanwezigen zichtbaar werd gewaardeerd.

Waardevol

De avond werd als waardevol ervaren. Bewoners gaven aan dat ze het fijn vinden dat hun stem wordt gehoord. Ook werd uitgesproken



Café Tanthof West op 22 januari 2025

dat deze bijeenkomsten bijdragen aan een sterker gemeenschapsgevoel. Betrokken bewoners en wijkmedewerkers hebben de ambitie uitgesproken om samen aan een hechtere, veiligere en schonere Tanthof-West te werken. Een goed begin van 2025.

Spreekuren in de wijk

Wijksprekuren Politie Tanthof
Dinsdag 18/02 tussen 10-11 uur Ghanastraat 2
Woensdag 19/02 tussen 10-11 uur Roodborstlaan
Maandag 24/02 tussen 10-11 uur Ghanastraat 2
Donderdag 27/02 tussen 10-11 uur Roodborstlaan

Voor dagen/ tijden in maart, kom naar Ghanastraat 2 of kijk op Instagram _wijkagent Tanthof. Voor al je vragen over geld, mantelzorg, formulieren, gezond leven/ bewegen, vrijwilligerswerk en meer, kom dan naar:

Inloop in de Hofstee (Delft voor Elkaar)

Wijkcentrum de Hofstee (Sandinoweg 149)
Elke woensdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur
Vangnet in de buurt (Delft voor Elkaar)
Kantoor Vidomes (Ghanastraat 2)
Elke woensdagmiddag 13.00 – 14.00 uur



Wijkverbinder Toni Lucero houd zijn presentatie

CULTUURHUIS DELFT

Creatieve activiteiten voor iedereen in Buitenhof, Voorhof en Tanthof.

KOM LANGS EN DOE MEE!



FILM IN DE WIJKEN

Elke maand om 13.30 uur draait er een feelgoodfilm in de wijk! Er is altijd iets extra's, zoals een workshop, een verhaal, lekkere hapjes of live muziek passend bij de film. Kom je ook kijken? Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis. Neem gezellig iemand mee!

- Zondag 23 maart in
- Wijkcentrum de Hofstee, Sandinoweg 149
- Tijd: 13.30 uur. Inloop vanaf 13.00 uur



WANDKLEED DRADEN VAN ONS SLAVERNIJVERLEDEN

Komende maanden wordt er in Delft gewerkt aan een wandkleed van 35 meter lang over ons slavernijverleden. Als het klaar is, reist het langs vijf steden in Zuid-Holland. In Delft is het te zien in de Oude Kerk.

Cultuurhuis Delft doet ook mee en organiseert workshops waarin je meewerkt aan het kleed. In maart en april kun je komen tuften, punchen, borduren, quilten en vilten in De Hofstee in Tanthof. Iedereen kan meedoen, ook zonder ervaring. De docenten geven je uitleg en helpen je op weg. Meedoen is gratis.

- Dinsdag 26 maart t/m 29 april
- Tijd: 10.00 uur t/m 12.00uur
- Wijkcentrum de Hofstee, Sandinoweg 149



WAT IS JOUW GROENE WENS VOOR 2025?



VERKIEZING GROENSTE BUURTJE DOE MEE EN WIN €7.500!

klimaatmaatdelft.nl

DE KLIMAAT
MAAT

De Papaver
Duurzaamheidscentrum Delft

www.cultuurhuisdelft.nl
info@cultuurhuisdelft.nl



AGENDA
ONLINE



INSTA

@cultuurhuisdelft



Meer samenwerking, minder zwerfafval; onderwijs en stad slaan handen ineen

Op een koude decemberochtend gingen eerstejaarsstudenten Landscape and Environment Management van Hogeschool Inholland samen met de gemeente op afvalexcursie in Delft-West. Ze bezochten de wijk, pikten hier en daar wat zwerfafval en zagen met eigen ogen – en dichtgeknepen neuzen – hoe vuilniswagens hun buit losten bij Avalex.

Niet veel later vertrokken ook leerlingen van ProGrotius op afvalsafari in de wijk, terwijl een TU-student bij Avalex onderzocht hoe glas beter gerecycled kan worden.

Het is niet gek dat afval zo’n belangrijk onderwerp op verschillende opleidingen is. Het dumpen van afval is al jaren een probleem in Delft. Er liggen standaard halve huisraden naast de ondergrondse containers.

Buurtbewoners kunnen meldingen doen bij de gemeente, die het grofvuil alsnog ophaalt. In de eerste maand van 2025 zijn er in heel Delft al meer dan 790 meldingen gedaan van rondzwerfend afval.

Iedere opleiding zijn eigen invalshoek

Inholland-student Madelief Kranz schrikt van de troep die ze aantreft tijdens de afvalexcursie. “Ik kom uit Zeeland. Als mensen daar

zomaar iets op straat zetten, worden ze door burens aangesproken.” Student Jair Martes uit Rotterdam is wel wat gewend qua afval: “Ik vind het heel belangrijk om de wijk in te gaan om samen met bewoners oplossingen voor dit soort problemen te bedenken.” Uiteindelijk ontwierpen de studenten een informatieve poster over zwerfafval, de verwerking van afval en het hergebruik van producten.

“In Zeeland, als mensen daar zomaar iets op straat zetten, worden ze door burens aangesproken”

Dat is één manier om naar het onderwerp te kijken. De leerlingen van ProGrotius en de TU Delft-student hebben een andere aanpak, invalshoek en oplossing. Hoe mooi zou het zijn als deze groepen het afvalprobleem samen zouden bekijken, ieder vanuit hun eigen expertise, om daarna gezamenlijk tot goede oplossingen te komen die meteen in de praktijk kunnen worden ingezet? Op deze manier maken studenten niet alleen een opdracht voor studiepunten,



Student Jair Martes tijdens afval excursie in Voorhof, december 2024

maar heeft heel Delft iets aan hun werk én leren ze van elkaars kijk op het probleem.

Minder afval, meer actie

Er zijn programma’s om afval tegen te gaan, zoals WINNEN!, een netwerk waarin de gemeente, Avalex en Stichting Stunt samenwerken om hergebruik en reparatie van afval te stimuleren. Zij geloven in minder afval en meer actie. Die actie kwam er tijdens een eerste bijeenkomst bij Stichting Stunt, waar mensen van verschillende scholen en organisaties elkaar leerden kennen. Binnen anderhalf uur waren er heel wat telefoonnummers uitgewisseld en mogelijke samenwerkingen besproken. Het doel is om voor de zomer

van 2025 een programma te ontwikkelen voor de komende jaren. De TU Delft werkt met ROC Mondriaan, Hogeschool Inholland en de Haagse Hogeschool hard aan het betrekken van studenten: Wie weet ziet u in de toekomst niet drie verschillende groepen op afvalexcursie in de wijk, maar één grote groep studenten van allerlei niveaus die van elkaar leren en samen de buurt vooruithelpen.



Door // Floor Fortunati

Succesverhaal van een oud leerling bij Pro Grotius

Alain, 19 jaar, begon zijn opleiding op het Pro Grotius zonder precies te weten welk beroep hij wilde kiezen. In zijn derde leerjaar koos hij voor de praktijkvakken Techniek en Groen, en volgde vier stages bij diverse bedrijven in deze sectoren. Zijn laatste stage was bij Dalsem, een kassenbouwer, waar hij laswerkzaamheden uitvoerde. Deze ervaring vond hij zo interessant dat hij besloot direct fulltime te gaan werken in plaats van een BBL-opleiding te volgen. Alain besprak zijn leerdoelen en interesses tijdens coachingsgesprekken op school, wat hem hielp bij het vinden van passend werk. Via het netwerk van school

kwam hij bij Dalsem terecht, waar hij nu een jaarcontract heeft. Hij werkt fulltime aan lasprojecten voor de tuinbouw en is tevreden met zijn keuze. Zijn werk, de collega’s en de werklocatie bevallen hem goed, en hij is trots op zijn beslissing om na zijn schoolperiode meteen aan de slag te gaan.



Alain’s stage was bij een kassenbouwer, hij voerde laswerkzaamheden uit

Pro Grotius - Leren door te doen!

Bij Pro Grotius staat praktijkgericht onderwijs centraal. Je leert door te werken met stages en praktijkvakken, terwijl theorielessen op jouw niveau worden aangeboden. Samen met je mentor stel je een persoonlijk leerplan op, afgestemd op jouw talenten en interesses.

Bij ons kun je het landelijk erkende Praktijkschooldiploma behalen. Daarnaast vergroot je je kans op werk door branchecertificaten te halen in onder andere horeca, schoonmaak, detailhandel

en logistiek. Ook kun je certificaten behalen zoals VCA, EHBO en heftruck. Naast praktijkonderwijs bieden we een vmbo-schakelklas en Entree-onderwijs in samenwerking met ROC Mondriaan. De meeste leerlingen behalen hun diploma en stromen door naar werk of een vervolgopleiding.

Wil jij leren in de praktijk en je toekomst vormgeven? Meld je aan voor het nieuwe schooljaar bij Pro Grotius!



// werkzaam voor de publieke zaak

Een interview met Rensy Barradas, de buurtsportcoach in Tanthof

Wie is Rensy en hoe is hij via Delft voor Elkaar in Tanthof terechtgekomen?

Rensy is opgegroeid in de wijk Buitenhof in Delft. Hij woont sinds een aantal jaren in Den Haag. Rensy is een goede voetballer. Hij startte zijn voetballoopbaan bij Delfia. Daarna heeft hij bij Den Hoorn, DHC, Vitesse en Scheveningen gevoetbald. Hij heeft de opleiding sport en beweging gedaan en werd daarna gevraagd om sportbegeleider te worden bij ‘Haaglanden beweegt’. Hij is nu één jaar buurtsportcoach in Tanthof. “Haaglanden Beweegt” is de organisatie die namens welzijnsorganisatie ‘Delft voor Elkaar’ de sportieve activiteiten uitvoert..

Welke werkzaamheden verricht Rensy in Tanthof?

Rensy heeft als buurtsportcoach de taak om iedereen van jong tot oud in beweging te krijgen. Hij werkt 32 uur per week in Tanthof en verricht daarnaast nog werkzaamheden in Buitenhof, waaronder de

sportieve invulling van tussenschoolse opvang op de Laurentiussschool. In Tanthof houdt hij zich bezig met ‘Senior fit’, valpreventie en een beweegkuur voor ouderen, alsmede sport in de wijk (zaalvoetbal) en streetsportmix voor de jongeren. In schoolvakanties worden er sporttoernooien georganiseerd, evenals streetsportmix (samen met de stichting Welbevinden Delft). Ook een ‘FIFA voetbaltoernooi’ op de Playstation behoort bij het aanbod. Daarnaast houdt Rensy zich in Tanthof bezig met beweegactiviteiten voor speciale doelgroepen, zoals mensen met COPD of mensen die door een beroerte zijn getroffen (CVA).

Rensy staat open voor beweegverzoeken vanuit wijkbewoners

Welk doel wilt hij met zijn werk in Tanthof bereiken? Wanneer zou hij tevreden zijn?

Het doel dat Rensy wil bereiken is alle wijkbewoners

tot een gezonde leefstijl met veel bewegen te verleiden. Hij geeft aan over het bereiken van zijn doel niet gauw tevreden te zijn, want het kan altijd beter.

Welke werkzaamheden verricht ‘Haaglanden beweegt’ nog meer in Delft?

‘Haaglanden beweegt’ werkt in een andere wijk met een sportbox, waarvan het slot digitaal ontgrendeld kan worden. Wellicht komt de sportbox ook naar Tanthof, als de proef succesvol blijkt. Ook wordt op de Delftse ‘kansenscholen’ meegewerkt aan de invulling van de rijke schooldag. Vanzelfsprekend wordt er samengewerkt met JOGG (jongeren op gezond gewicht), omdat bewegen nu eenmaal deel uitmaakt van een gezonde levensstijl. Daarnaast worden er schoolsporttoernooien en straatvoetbal georganiseerd. Ook bestaat het plan om met een strippenkaart te gaan werken om verschillende sporten te verkennen, waarna toeleiding naar een sportvereniging tot de

mogelijkheden behoort.

Hoe kunnen wijkbewoners contact met Rensy opnemen?

Dat kan via de contactgegevens in de folders en op de website van Delft voor Elkaar en via het digitaal platform van de Sportief Besteed groep, de SBG app.

Rensy wil wijkbewoners verleiden tot een gezonde leefstijl met veel bewegen.

Bestaan er misverstanden over de rol van buurtsportcoach in de wijk?

De buurtsportcoach heeft geen actieve rol bij het oplossen van problemen met jongeren in de wijken. Wel kan het beweegaanbod voor jongeren in de wijk mogelijk problemen voorkomen. Rensy staat open voor beweegverzoeken vanuit



Rensy Barradas, buurtsportcoach in Tanthof

wijkbewoners. Als je met anderen regelmatig wil gaan wandelen of fietsen kun je Rensy vragen daarbij te ondersteunen.



Door // William v Treuren

Het is mooi geworden in Vogelbuurt West



Het onthulde houtsnijwerk De Lepelaar in Tanthof Oost

De BHTD, de gemeente en Klimaatmaat gingen op 11 december tijdens een straathoekbijeenkomst met bewoners in gesprek over de rioleringswerkzaamheden en het resultaat, de meeste zijn tevreden. Er is meer groen en een verbeterde indeling van de straten. Veel bewoners

hebben een geveltuintje genomen of hun tuin groener gemaakt. Er zijn ook minder tevreden reacties, waarvan de meest gehoorde: te smalle parkeervakken.

‘Let op: Verkeerssituatie gewijzigd’

Er zijn twee wijzigingen in de

verkeerssituatie die gevaar op kunnen leveren. Het verkeer dat van rechts uit de Fuutlaan komt heeft nu voorrang. Voorheen was dat andersom. De busbaan is gewijzigd in een fietspad en je kunt er met je auto niet meer doorheen rijden. De vrachtwagens van de Jumbo mogen wel vanaf de Lepelaarstraat over het fietspad heen rijden. Er rijden echter nog wel vrachtwagens, bestelbusjes en auto’s vanaf de Vossenlaan. Automobilisten moeten noodgedwongen keren en dat kan alleen door de struiken kapot te rijden. Al met al geen veilige situatie voor de kinderen van basisschool de Waterhof.

Goede communicatie met brieven en via de Bouwapp

Via de Bouwapp en brieven in de brievenbus zijn bewoners goed op de hoogte gehouden van de werkzaamheden. Een verbeterpunt is de communicatie over het afsluiten van de waterleiding door Evides en over waar je wel en niet kan parkeren. Communiceer dat op z’n minst een dag (24 uur) van te voren. Dat is niet alleen fijn voor de bewoners maar ook voor de werklui die door kunnen met hun werk.

Bewoners gehoord, maar niet alles kan

Op verzoek van bewoners

zijn er aanpassingen gedaan, zoals het verplaatsen van lantaarnpalen. Bewoners willen meer groen en voldoende parkeerplekken. Omdat de ruimte beperkt is, is dat niet altijd mogelijk. Daarom zijn parkeervakken smaller of smal gebleven. Door je auto in de parkeervakken te parkeren, de containers niet op de openbare stoep te zetten of met een mooi groen geveltuintje kunnen bewoners zelf ook iets doen aan een voor iedereen toegankelijke en prettige buurt.

Door // Ingrid Lips

Leefstijlcentrum wordt werkelijkheid: de droom krijgt vorm in Buitenhof!

Het is zover: het Leefstijlcentrum wordt écht gebouwd! De muren staan, de laatste fase is aangebroken. Na jaren van plannen en samenwerken, komt deze bruisende ontmoetingsplek eindelijk tot leven. Binnenkort vieren we samen de feestelijke opening!

Van overwoekerd terrein tot levendige ontmoetingsplek

Waar jarenlang een verwilderd terrein stond, vol lelijke coniferen en een oude zeecontainer, ontstaat nu een inspirerende plek voor de buurt. Al vier jaar werken vijf organisaties samen om hier een levendige ruimte te creëren. Een plek waar je kunt koken, ontmoeten en elkaar spontaan tegenkomt. Een plek van gemeenschapszin, waar ideeën ontstaan en burens voor elkaar klaarstaan.

Een strandtent als startpunt

Het eerste tastbare resultaat is een tijdelijk, circulair gebouw van 200 m². Dit

houten pand heeft de sfeer van een laagdrempelige strandtent en biedt een koffiebar, een professionele keuken, en ruimte voor huiswerkbegeleiding en diverse activiteiten. Twee weken geleden is de bouw begonnen en eind april weten we wanneer de officiële opening plaatsvindt. Maar ook nu al kun je een kijkje komen nemen!

Een positieve verandering in de wijk

Buurtbewoners van de Mozartlaan en Beethovenlaan reageren enthousiast. Sinds de eerste positieve ontwikkelingen merken ze verschil: er is meer saamhorigheid en minder overlast. De wijk leeft op!

De toekomst: van Leefstijlcentrum naar Buurtfabriek

Dit Leefstijlcentrum is de eerste bouwsteen van de toekomstige Buurtfabriek. Hier komt een grote keuken waar buurtbewoners wekelijks samen kunnen

eten. Wat ooit begon als een tekening, is nu werkelijkheid geworden. Het houten gebouw met lichte kleuren straalt openheid en warmte uit. Er is een horecagedeelte met een koffiebar en verse sapjes, een grote keuken en gezellige zitruimtes. Buiten is er een veranda en een

“De sfeer is goed en je wordt welkom geheten door de gastvrouw/heer van de dag”

uitnodigend plein.

Een levendige ontmoetingsplek

Als je aan Moen en Bianca van de buurtstichting Rode Feniks vraagt: “Hoe ziet het er dan in juni uit, als het Leefstijlcentrum helemaal in gebruik is?” begint Moen enthousiast: “Je loopt binnen en ruikt de geur van verse koffie of van specerijen van het gerecht dat er op dat moment wordt gekookt. Mensen zitten buiten op grote tuinbanken, genieten



Hard gewerkt aan het nieuwe leefstijlcentrum/buurthuis in Buitenhof

van thee, smoothies en broodjes. Kinderen spelen op het plein, terwijl buurtbewoners een praatje maken.” Bianca vult aan: “De sfeer is goed en je wordt welkom geheten door de gastvrouw/heer van de dag. Er staat een bord met de dagaanbieding en tussen de plantenbakken zitten mensen gezellig te eten.”

Een plek voor iedereen

Het Leefstijlcentrum is een veilige, laagdrempelige plek waar iedereen welkom is. Een plek waar burens

elkaar ontmoeten, ideeën uitwisselen en samen activiteiten organiseren. Hier draait het niet om afstandelijke instanties, maar om een gemeenschap waarin iedereen zich thuis voelt. Of je nu een kop koffie komt drinken, een workshop volgt of gewoon even langskomt om te kijken: je bent welkom. Dit is een plek ván en vóór de buurt. We kunnen niet wachten om jullie hier te ontvangen. Tot snel!

Door // Daniëlle vd Heuvel

// TIENERKOLUMN

Wonen in Tanthof

Hallo ik ben Tirza. Ik ben dertien jaar en woon in Tanthof, de plek waar ik veel meemaak. Er wonen hier aardige mensen waarover ik wil vertellen.

Ik fiets 16 km heen en weer naar school. Gelukkig heb ik een elektrische fiets want anders wordt het voor mij te veel. Op een dag fietste ik naar huis. Ik was bijna thuis en reed op Abtwoude bij het Abtswoudsepark. Er reden grote vrachtwagen over de weg. Ik vind vrachtwagens groot en gevaarlijk

en daarom niet fijn. De vrachtwagen was bijna net zo breed als de weg en kwam op mij af. Ik dacht: (wat achteraf niet zo slim was) “Ik kan beter in de berm gaan staan”. De berm was echter schuin en voor ik het wist lag ik in de sloot.

Ik hoop dat de aardige mensen die me hielpen dit lezen want door alle indrukken was ik vergeten te zeggen: Dankjewel!!!

Het ging snel. Ik weet niet eens hoe ik was gevallen. Ik gilte nadat ik besepte wat er gebeurd was. Een man trok me uit de sloot en twee vrouwen stelden me gerust. Zij boden aan me naar huis te brengen. Een van de vrouwen fietste met me mee naar huis. Ik hoop dat de aardige mensen die me hielpen dit lezen want door alle indrukken was ik vergeten te zeggen: Dankjewel!!!

Door // Tirza Slaghekke



Foto gemaakt in België, Ardennen. “Ik hou van het natuur, in Tanthof en overal”



Woordzoeker

W	E	T	S	E	V	S	K	E	L	P	E	I	D	U	T	S	G	E	W
E	A	C	H	N	B	R	T	L	E	G	E	T	P	E	O	N	S	E	N
D	N	U	F	R	A	E	T	O	K	C	I	N	K	C	I	P	K	I	J
H	S	E	P	P	D	G	W	E	J	K	U	T	S	M	E	O	L	B	E
V	E	R	O	A	L	I	L	O	E	N	T	I	R	E	N	N	M	M	E
K	L	F	E	R	A	L	G	I	J	N	T	W	E	A	G	O	B	O	G
T	R	I	T	N	G	L	M	N	N	E	H	T	N	L	Z	E	O	N	Z
R	N	O	N	I	O	I	S	O	I	C	R	I	N	E	P	P	R	I	W
E	F	A	K	D	G	W	L	R	S	N	L	S	I	I	O	E	D	L	E
T	E	C	R	U	E	I	J	E	E	E	E	U	R	C	B	R	R	N	A
A	I	H	T	U	S	R	B	B	D	T	B	E	L	A	D	K	O	R	K
E	T	O	E	S	A	V	S	F	I	E	N	V	T	T	F	T	V	T	O
H	A	P	P	I	E	T	A	R	I	A	S	I	N	S	D	É	A	S	M
T	E	O	E	B	L	E	S	K	O	E	P	D	W	N	R	L	N	T	S
K	R	A	C	H	T	M	E	E	A	N	E	O	F	I	E	E	E	I	T
T	C	L	A	N	D	D	E	R	R	N	L	I	E	N	N	D	D	U	A
N	E	V	E	L	N	E	R	E	I	D	T	B	T	E	V	L	I	N	V
I	H	O	M	M	E	L	S	B	I	B	L	I	O	T	H	E	E	K	O
N	R	U	U	T	N	O	V	A	R	E	T	A	E	H	T	D	M	E	N
G	D	A	S	L	O	O	K	R	U	I	D	E	N	B	O	T	E	R	D

Puzzel & WIN

BESCHERMING
BEWONERS
BEWONERSCAFÉ
BIBLIOTHEEK
BIODIVERSITEIT
BLOEMSTUKJE
CREATIEF
DASLOOK
DIERENLEVEN
DROOM
DROPZONE
GROENE
GROENTEAFDELING
HAPPIETARIA
HEFTIG
HOMMELS
INSTABIEL
KRACHT
KROKUSVAKANTIE
KRUIDENBOTER
MEIDENAVOND
NIJLGANS
ONBEPERKT
ONDERSTEUNING
RESTAURANT
SNOEPTEGEL
SPEL

SPORT
STUDIEPLEK
TALENT
TEARFUND
THEATER
THEATERAVONTUUR
UITSTRALING
VESTE
VLINDERS
VRIJWILLIGERS
WELKOMSTAVOND
WINTERSLAAP
WIJKPICKNICK

Happietaria
geeft 3x €20
cadeaubonnen weg
aan drie gelukkige
woordzoeker-
oplossers! Weet
jij het juiste
antwoord? Stuur
het vóór 5 maart
naar info@
tegektanthof.
nl en maak kans
op een van de
cadeaubonnen.



Help je mee bezorgen?

Elke straat door een
buurtbewoner bezorgd
- dat is ons doel.
Dan doen we het zelf,
voor je eigen bureu.
Vele handen maken
licht werk.
Wil je de TeGekTanthof
in je eigen straat
bezorgen?

We zoeken nog
bezorgers!
Stuur een berichtje
naar:
info@tegektanthof.nl
om je aan te melden!



Met deze mooie voorjaarsfoto van Karin Immers hopen we op snel beter weer en warme dagen.

HELP JIJ ONS EEN B'TJE?

Wij sparen voor nieuwe kooktoestellen!

1. Bij Jumbo Dasstraat ontvang je bij besteding van €10 een spaarmunt (B'tje).
2. Stop deze in de koker van Scouting MPD en help ons zo te sparen voor nieuwe kooktoestellen!
3. Onder de deelnemende verenigingen wordt een bedrag van €10.000 verdeeld.



De actie loopt van
5 februari t/m 18 maart

TeGek Tanthof! is een uitgave van // Stichting Rode Feniks i.s.m BHTD en onze impact partners TU Delft, Laatste Eer, Werkse!, Rabobank, Winkelcentrum De Hoven, Delft Marketing, Theater de Veste, ProGrotius,

Vidomes, Stedelink, Woonbron, WijWest, Ondernemersfonds. Kernredactie // Frederique Carlier, Fleur den Herder, Harmen van der Laan, Katinka Hagenaar, Marianne Halverhout, Tamara Bertels, William van Treuren, Ildikó Wooning.

Bijdragen van // BHTD, Toni Lucero, SWD, Huub van 't Hart, Geert Poelgeest, Cultuurhuis Delft, Jon Duifhuis, Tamara Bertels, Floor Fortunati, Esdor van Elten, Marjan Halverhout, Ingir Lips, Haaglanden Beweegt, DvE, DOK en WijWest

Advertenties // Mailadres redactie voor bijdragen en advertenties info@tegektanthof.nl Vormgeving // PrintPlezier · Danille van den Heuvel · Harmen van der Laan · Ildikó Wooning · Sacha Moerman

Gedrukt door // PrintPlezier BV, Delft www.printplezier.nl Oplage en verspreiding 19.000 // samen met VerrassendVoorhof en BuitenhofBruist. Wordt verspreid in heel Tanthof. Verspreiding door vrijwilligers uit de wijk.