

Verslag van een toffe
zomer! // Pagina 9



'We moeten
maatregelen nemen
voordat het misgaat' //
Pagina 14

Ghada Saleh //
'Vrouwen leren van elkaar'
// Pagina 3

Bij Shiatsu is alles
Verbonden // Pagina 11

Over twintig jaar moet de wijk er anders, en beter, uitzien

Met het Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid (NPLV) wil de regering de komende twintig jaar de leefbaarheid in een aantal Nederlandse wijken verbeteren. In Delft zijn de wijken Voorhof, Buitenhof en Tanthof-West toegelaten tot het programma. In wijkgebouw De Vleugel werd op dinsdag 30 augustus nagedacht over wat er nodig is en hoe het geld en de extra ondersteuning het beste ingezet kan worden.

Op de bijeenkomst waren vertegenwoordigers aanwezig van de gemeente Delft, culturele- wijk- en welzijnsorganisaties, woningbouwverenigingen, het onderwijs, de gezondheidszorg, (sociaal) ondernemers, de politie en Werkse!

Organisatie

Want de problemen in deze wijken zijn heel divers en vraagt om inzet van veel verschillende mensen en organisaties, ieder met eigen kennis en ervaring.

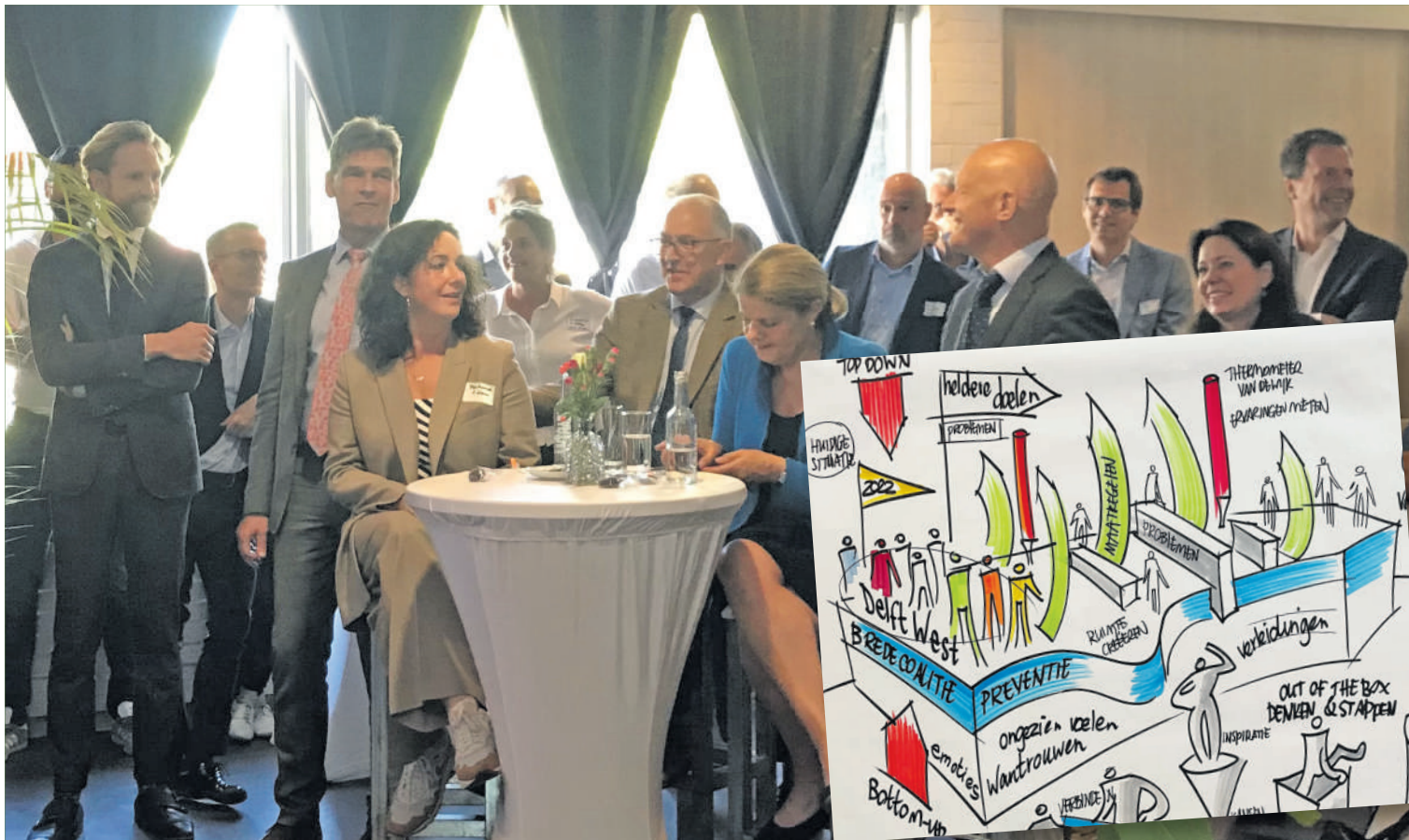


Foto: Marja van Bijsterveldt-Vliegenthart, Ahmed Aboutaleb en nog een aantal burgemeesters bij de lancering en toetreding van het Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid. Inzet: Samenvattende tekening van de eerste brainstorm NPLV op dinsdag 30 augustus (tekenaar Mark van Huystee).

“Bovenal gaat het erom dat de mensen in de wijk zelf ook mee gaan doen”, aldus Annius Hoornstra, die namens de Gemeente Delft als kwartiermaker de organisatie op gaat zetten. Zo komt er een projectbureau en een Dagelijks Bestuur met burgemeester Van Bijsterveldt als

voorzitter. Zij heette digitaal de mensen welkom en sprak van een belangrijke bijeenkomst, want “Het gaat hier om het toekomst van de bewoners.” In het Dagelijks Bestuur krijgen ook jongeren, bewoners en overheidsmensen een plek. Met de bijeenkomst van 30 augustus is een

begin gemaakt met het in kaart brengen van de problemen. “Maar we willen zo snel mogelijk doelen stellen en de eerste maatregelen nemen, bij voorkeur dit jaar nog”, zegt Hoornstra. Maar veel zaken zijn natuurlijk niet in maanden of zelfs jaren op te lossen, vandaar dat het programma twintig

jaar duurt.

Kille cijfers

De problemen in de drie wijken zijn groot als je naar de cijfers kijkt: Buitenhof, Voorhof en in een aantal opzichten ook Tanthof-West scoren laag op leefbaarheid (zie www.leefbarometer.nl). **Lees verder op pagina 2**

Lezersonderzoek

Lezersonderzoek BuitenhofBruist: 20min leestijd, 90% stelt op prijs en een 7,6!

En toen waren we in eens al vijf edities verder: het eerste jaar BuitenhofBruist zit erop! Een idee wat al een aantal jaar in onze hoofden bestond, werd vorig jaar juni werkelijkheid: onze eigen wijkkrant met als impactmissie om onze eigen buurt te versterken, te inspireren en te inspireren als betrokken buurt. Een krant die onze wijk Buitenhof positief op de kaart zet, zodat het image voor zowel ondernemers als bewoners verbetert. BuitenhofBruist is gegroeid

afgelopen jaar naar een oplage van 15.000, die verspreid wordt in Buitenhof, Voorhof, een stukje Voordijkshoorn en Tanthof. Meer dan 25 bewoners bezorgen zelf als vrijwilligers onze krant. Er is een mooi systeem ontstaan van fietskoeriers die de kranten bij de bewoners zelf afgeven, en ook de krant verspreid om meer dan 15 uitdeelpunten.

De krant draait op onze buurtredactie, bestaande uit 9 personen – van vormgever, redacteur en coördinator. Inmiddels is er een mooie structuur ontstaan waarbij er binnen een week na de deadline de krant op de deurmat kan liggen!

De vormgeving en stijl is gegroeid, geprofessionaliseerd zonder het persoonlijke karakter te verliezen.

Na een jaar hebben we middels een online- en straat enquête lezersonderzoek gaan. Uit het onderzoek komt dat meer dan 90 procent het op prijs tot zeer op prijs stelt BuitenhofBruist te ontvangen, bijna 40 procent lees de krant helemaal, en nog zo'n 23 procent voor minstens de helft. De ondervraagden gaven aan minstens 20 minuten leestijd te besteden aan de krant en waarderen de krant met een 7,6! Er waren bijna alleen maar complimenten over onze krant! Dit zijn de resultaten van ca 100 enquêtes, via een QR-code op de achterkant van de krant (editie april) en op straat op

verschillende plekken in de wijk. Uiteraard is dit niet een volledig a-selecte streekproef maar deze resultaten zijn bemoedigend.

We zijn trots op het resultaat.

Komend seizoen gaan we door om BuitenhofBruist – zowel in de gedrukte als online versie – verder te laten groeien om betrokken buurtnieuws te delen!



Zo moeten hier veel mensen rondkomen met een laag inkomen, zijn er meer mensen met schulden, leven meer kinderen in armoede en hebben ze vaker een leerachterstand en zijn mensen vaak iets minder gezond dan in andere wijken van Delft. Ook zijn er meer mensen eenzaam en wordt er meer criminaliteit en overlast gemeld. Er zijn veel huizen met een laag energielabel, wat zeker nu de energieprijzen stijgen een groot probleem kan worden. Veel mensen vertrouwen ook de overheid niet meer en zoeken dus minder snel hulp. Ook lijkt het erop dat er minder saamhorigheid in de wijk is.

Vertrouwen

Lijkt, want cijfers zeggen niet alles. In verschillende

groepen werd dinsdag gepraat over wat mensen wel en niet herkenden in de cijfers. Veel zaken werden bevestigd. Een aantal ervan werd nog wat dieper uitgespit, zoals de jeugdcriminaliteit. De officiële criminaliteitscijfers dalen, maar de vraag is of dat ook niet ligt aan het feit dat mensen wellicht het nut van aangifte niet meer zo zien. Wel zien mensen en instanties dat de jeugdcriminaliteit harder en heftiger wordt en dat betrokken jongeren steeds jonger worden. Soms al basisschoolleeftijd. Andere cijfers werden genuanceerd. Zo is er wel degelijk saamhorigheid in de wijk, maar veel netwerken zijn informeel, lopen niet zo in het oog. Maar ze hebben vaak geen link met officiële organisaties, omdat er

geen vertrouwen is. Dat gebrek aan vertrouwen komt onder andere weer doordat veel mensen ervaren dat de overheid hen in de steek heeft gelaten: de toeslagenaffaire en de vele bezuinigingen op voorzieningen in de afgelopen tientallen jaren. Daarbij staken een aantal organisaties ook de hand in eigen boezem: "Dat mensen ons niet vertrouwen komt ook omdat we ons werk niet altijd goed hebben gedaan."

Mooie dingen

Wat in de cijfers dus vaak niet naar voren komt is wat er wél allemaal goed is in de wijk. Op allerlei gebieden gebeuren er mooie dingen, van burenhulp tot het stimuleren van het talent van jongeren. "In de wijk is ook veel kennis, expertise

en competentie aanwezig. Maar daar maken we wellicht nog te weinig gebruik van." Het NPVL wil juist die kennis en kunde uit de wijk bij elkaar brengen en benutten. Nu de problemen in kaart gebracht zijn, is het tijd om plannen te gaan maken om die op te lossen. En daarbij is iedereen nodig en welkom.



Door // Esdor van Elten

Politiek Nieuws

SP in gesprek met jongeren

De sport- en speelplekken in de Buitenhof kunnen vaak nog veel beter. Dit blijkt uit gesprekken die de SP met jongeren in de Buitenhof heeft gevoerd deze zomer. Gemeenteraadslid Lieke van Rossum: "Voor deze betere sport- en speelplekken willen we de komende tijd gaan zorgen, samen met jongeren uit Buitenhof. Ook willen we meer met de jeugd in gesprek gaan." De SP vindt dat het vaker moet gaan over wat mensen echt belangrijk vinden. "Bij de SP gaan we liever op straat in gesprek met mensen dan dat we binnen zitten te vergaderen. Zeker als het om jongeren gaat, wordt in de politiek vaker óver mensen gesproken dan mét mensen gesproken", aldus Van Rossum.

Wil jij ook wat kwijt of mee helpen? Mail dan naar delft@sp.nl of app Lieke op 06 48382784



Politiek voert actie tegen armoede

Armoede blijft een groot probleem. Op 17 september vindt daarom het prinsjesdagprotest plaats in Den Haag. Ook de Delftse SP-fractie doet hier aan mee. De SP stelt een sociaal noodplan voor: de kosten voor boodschappen, energie, eigen risico, huur en tanken omlaag. Dit moet worden betaald uit winsten van grote bedrijven.

SP-vrijwilligers spraken deze zomer met mensen uit de Buitenhof en de Voorhof hierover met een kraam op straat. Meer hierover is te vinden **Via //** www.kostenomlaag.sp.nl

ChristenUnie in gesprek over verbinding Voorhof met Buitenhof

Hoe verbind je de Voorhof met de Buitenhof? En welke mogelijkheden biedt de Prinses Beatrixlaan

hiervoor? Hierover sprak de Delftse ChristenUnie in juli met het bestuur van de belangenvereniging Voorhof II West (Martinus Nijhofflaan, Voorhofdreef, Kruithuisweg en Prinses Beatrixlaan) en met de stadsbouwmeester. Gemeenteraadslid Bert van der Woerd: "Nu staat alles als het ware met de rug naar deze weg. Zou dat anders kunnen? De noodgedwongen versmalling vanwege de aanleg van de warmteleidingen laat wellicht zien deze brede weg anders ingericht kan worden." Het bestuur van de belangenvereniging denkt na over de toekomst van dit deel van de wijk Voorhof dat grenst aan de Buitenhof.



Door // Jessica Hendriks

Gratis hulp bij huiswerk is weer gestart!

Het schooljaar is weer volop begonnen. Na een lange vakantie start alles weer op: sporten, school en alle andere activiteiten... en dan ook nog eens huiswerk. Voor sommige kinderen is kan dit best een uitdaging zijn. En ook soms als ouders kun je het lastig vinden je eigen kinderen hier goed bij te helpen.

Daarom is er de Feniks After School: onze eigen huiswerkbegeleiding voor kinderen in onze buurt om elkaar te helpen met je huiswerk – bedoeld voor alle kinderen met huiswerk tot en met 16 jaar. Onze vrijwilligers helpen de kinderen met het huiswerk wat er gedaan moet worden. Er is een relaxte sfeer. Tijdens de middagen is er gezond fruit en drinken voor de aanwezige kinderen. In een veilige, en plezierige sfeer kunnen zo kinderen werken aan hun huiswerk, ondersteund door onze vrijwilligers.

Dus kom langs bij The Culture, op dinsdag en vrijdag van 16.00 u tot 18.00u om kennis te maken. Opgeven is niet nodig, je kan gewoon langslapen. Neem je huiswerk spulletjes mee en we gaan samen met je aan de slag. Wilt u als ouder liever eerste kennismaken? Loop dan gerust binnen of stuur een berichtje naar // moen@rode-feniks.nl



“Leer van elkaar, dat maakt vrouwen sterker”

“Ik ga niet weg, ik blijf hier”, dat zei Ghada Saleh toen zij jaren geleden hoorde dat zij als asielzoeker uitgedrocedeed was en terug naar Soedan moest. Voor haar en haar gezin destijds een onveilige plek. Die strijd lust is nooit meer weggegaan. In de Buitenhof zet zij zich nu in voor vrouwen van verschillende culturen. “Van elkaar leren, maakt je sterker.”

“Kom binnen, we zijn koekjes aan het bakken voor mijn

zoons huwelijk. Die trouwt zondag. Ik heb drie kinderen, allemaal volwassen. We zijn blij om in Nederland te wonen. 24 jaar geleden kwamen we hiernaartoe als vluchteling. Ik heb echt gevochten om hier te mogen blijven. Zelfstandig was ik nooit op dat vliegtuig terug gestapt. Gelukkig hoefde dat uiteindelijk ook niet. Ik woon 21 jaar in Delft. Sinds 2007 woon ik in de Buitenhof, aan de Bachsingel.”

Leren

“Ik maak mezelf graag nuttig. Ik heb hbo-international development gestudeerd in Rotterdam. Ik werk nu bijna fulltime op Schiphol als passagiersassistent. Sinds 2011 zet ik mij in voor de Soedanese gemeenschap in onze stad. In de Buitenhof start ik verschillende activiteiten. Zo hebben we een elke woensdag en koffieochtend voor vrouwen in The Culture aan de Mozartlaan. Elke week vertelt iemand over haar cultuur. We proberen er ook een activiteit aan te koppelen, zoals handwerken. Alle dames zijn welkom. Leeftijd en

afkomst maakt niet uit. Ook ben ik bezig met het opzetten van een workshopreeks op maandag in Het Buitenhuis. Ook voor vrouwen. Wat kunnen we van elkaar leren? Veel! Denk aan communicatie of hoe je de wijk mooi kan maken. Ik hoop bij beide activiteiten op een mooie mix van culturen. Juist het combineren van kwaliteiten uit de Nederlandse cultuur met de gebruiken uit andere culturen is mooi. Er valt veel te leren en dat maakt vrouwen sterker.”

Andere mindset

“Een van de gouden klinkers in de Jozefstraat is naar mij vernoemd. Die met de letters GHMS erop. Een hele eer. Ooit mocht ik hier eigenlijk niet blijven, en nu heb ik een gouden steentje in de stad. Zo zie je maar: laat jezelf zien, dan krijg je kansen. De Buitenhof zou ook wat meer kansen mogen krijgen. Het stigma van een arme wijk met veel mensen uit het buitenland moet eraf. Zorg dat er meer levendigheid is in de wijk, meer ondernemers, meer winkels. Vrouwen houden nu eenmaal van shoppen!

Een moderne Buitenhof, zorgt ook voor een andere mindset bij de inwoners. Ze voelen zich dan vanzelf meer betrokken. De Buitenhof wordt dan echt hun buurtje.”

Samen

“Heb je financieel advies nodig? Tips over hoe om te gaan met geld? Na de zomer start ik met een spreekuur bij KopieKoffie. Je kan bij mij terecht met al je vragen over pensioen, budgettering, belasting en verzekeringen. Moeilijke onderwerpen. Of ik het niet druk heb? Ja onwijs! Maar ik doe het graag. Ik zet mij graag in voor de medemens. Dit doe ik niet alleen, maar samen met andere vrouwen en onze stichting SAWA. SAWA staat voor ‘samen voor meer kracht’. En juist die verbinding is belangrijk.”



Door // Jessica Hendriks

Zing de zorgen van je af bij dameskoor ‘Let it Go’

Wil je zingen in een super leuk en laagdrempelig koor, lees dan verder!

Wij zijn ‘Let it Go’: een dameskoor onder leiding van onze professionele en enthousiaste dirigente Félice van der Sande. Het repertoire bestaat uit een breed genre: Engelstalige pop, maar ook Ierse folksongs, van Adele tot bekende musicalhits.

Toegankelijke en ontspannen

Wij repeteren op dinsdagavond van 19.15 tot 20.15 bij Basalt aan de Reinier de Graafweg. Deze ruimte is zeer toegankelijk, ook wanneer je een fysieke beperking hebt, kun je meedoen. Wij kijken dan wat mogelijk is om fijn te kunnen zingen. Tijdens ons wekelijks repetitie-uurtje, maken we er met elkaar een leuke en ontspannen kooravond van. Een kopje thee na afloop om even bij te praten. Respect voor elkaar, gezelligheid

en positiviteit zijn onze belangrijkste elementen. Zingen geeft nieuwe energie, ontspanning en verbinding met elkaar. Bij ons is eerdere ervaring bij een koor niet nodig, plezier in het zingen wel!

Doe mee!

Wij staan open voor nieuwe leden: wil je zelf een keer ervaren hoe het bij ons is, dan ben je van harte welkom.

Een mailtje naar // letitgochoor@gmail.com en een van onze koorleden maakt je wegwijs.



Dameskoor Let it Go

Gratis verhalen halen bij DOK Voorhof

Loop eens binnen bij de gezellige vestiging van DOK aan de Duke Ellingtonstraat (naast de moskee). Deze gezellige wijkbibliotheek staat vól met verhalen. Je vindt er romans, leesboeken, strips, kranten en tijdschriften. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek ben je van harte welkom om bij ons een boek of tijdschrift te komen lezen.

Gratis jeugdabonnement

Wist je dat kinderen tot en met 17 jaar gratis lid zijn van DOK? Met een jeugdabonnement leen je niet alleen boeken uit de bibliotheek, maar kun je ook gratis e-books en luisterboeken lezen via de Online Bibliotheek! Voor kinderen vanaf 15 jaar is er een Young Adult collectie met boeken voor lezen voor je lijst en strips. Ook kun je via DOK gratis online cursussen volgen en interessante hoorcolleges beluisteren. Word dus snel lid, want met een abonnement bij DOK heb je altijd een wereld vol verhalen bij de hand. Kijk op www.dok.info/gratisjeugd voor meer informatie.

Altijd iets te lezen

De warme uitstraling en leuke medewerkers zorgen ervoor dat je je direct thuis voelt. We helpen je graag met het uitzoeken van een boek. En bij DOK ontdek je altijd méér dan waar je voor komt. Onze jeugdafdeling is ingedeeld op thema: leesboeken en informatieve boeken staan door elkaar. In de buurt van jouw favoriete boeken vind je dus verhalen die daarop lijken. Zo ontdek je altijd iets nieuws.

Altijd iets te doen

In DOK Voorhof wordt regelmatig voorgelezen en er zijn vaak leuke voorstellingen en boekpresentaties. En bezoek ook eens DOK in OPEN, onze vestiging in het centrum. Daar zie je mooie en interessante tentoonstellingen en vindt regelmatig de Living Library plaats, waar je in gesprek kunt met een 'levend boek'.

Voorlezen

Iedereen vindt het fijn om voorgelezen te worden. Het is gezellig, maar ook heel belangrijk voor de taal- en sociale ontwikkeling. Door voorlezen



(Foto // DOK)

leer je veel meer woorden kennen en wordt je fantasie gestimuleerd. Bij DOK Voorhof wordt iedere woensdag voorgelezen op de jeugdafdeling om 14:30. Schuif gezellig aan!

Taalhuis

Het Taalhuis is een informatiepunt in DOK Voorhof voor iedereen die (beter) Nederlands wil leren spreken, lezen en schrijven en voor ouders die hun kind graag zouden willen voorlezen. Bij het Taalhuis kun je ook terecht als je hulp nodig hebt met rekenen, denk aan het omgaan met geld en tijd.

Taalhuis

De spreekuren van het Taalhuis zijn:

Donderdag 14.00 - 17.30 uur, Vrijdag 14.00 - 17.30 uur

Je kunt gewoon binnenlopen, zonder afspraak.
T // 015-7440062. **M //** taalhuis@dok.info.

DOK Voorhof

Kom je langs bij DOK Voorhof? Je vindt DOK Voorhof aan de Duke Ellingtonstraat 203.

De openingstijden zijn:

maandag 14:00 - 17:30 uur, dinsdag 14:00 - 17:30 uur
woensdag 12:00 - 17:30 uur, donderdag 14:00 - 17:30 uur
vrijdag 14:00 - 17:30 uur, zaterdag 10:00 - 13:00 uur
zondag gesloten

Meer informatie?

Op // dok.info lees je alles over het gratis jeugdabonnement en de andere abonnementen, wat er bij DOK te doen is en kun je de collectie bekijken. Tot snel!

Wij zijn op zoek naar nieuwe collega's

Onze mooie en gezellige winkel is op zoek naar versterking.

Wil jij ook graag werken in de gezelligste Jumbo van Delft en omstreken? Reageer dan snel op één van onze openstaande vacatures:

- Versmedewerker
- Vulploegmedewerker
- Kassamedewerker
- En nog veel meer leuke plekken

Bekijk de vacatures snel op // nl.jobs.jumbo.com/vestiging/jumbo-delft-buitenhof/ en solliciteer.

WORD JIJ ONZE NIEUWE COLLEGA?

JUMBO
Buitenhof

Kom lunchen bij KopieKoffie!

ma 12.30 - 16.00u. · di t/m do 10.00 - 16.00u. · vr 10.00 - 14.00u.

Kom voor een lunch, koffie of gewoon even een praatje of de nazomer vieren op ons terras!

Kom lekker nazomer met onze heerlijke romige cappuccino!

Chopinlaan 377
2625 TN Delft
015 2024 777
info@kopiekoffie.nl

Team Gouwe Sports ademt Judo

Met Team Gouwe Sports zet Lars Gouweleeuw de traditie van z'n vader succesvol voort aan de De Gaullelaan. Samen met een team van gepassioneerde Judo-liefhebbers. Ik ben welkom in de 'Dojo' voor een interview met Jeroen Tameling. Judoleraar met de zwarte band, 2e dan. Jeroen lacht me vanaf de mat al vriendelijk toe. Hij maakt z'n les even af.

Judo-hart

Ik raak aan de praat met eigenaar Lars. Ik merk al snel dat ik bij mensen met een Judo-hart ben. Op de mat gaat het er lekker stevig aan toe. Jongens en meisjes onder 15 jaar hebben hun eerste training na de vakantie. Wat me opvalt zijn de positieve houding en sfeer onderling. Jeroen laat de jonge Judoka's opruimen en wij zoeken een plekje in de zaal.

Krukken

Jeroen is 13 jaar geleden in de Buitenhof komen wonen. Hij heeft op hoog niveau en internationaal gejudood. 5 jaar geleden strompelde hij, na een blessure, op krukken met z'n zoon mee de Dojo van Team Gouwe in. "Ik zei tegen Lars dat als hij een keer iemand nodig had.... Nou, 3 maanden later stond ik les te geven."

Wedstrijdgroep

Jeroen heeft meegewerkt bij de opbouw van een goede wedstrijdgroep in de leeftijdscategorie -10 tot -18. Zo is er een stabiele groep van zo'n 60 wedstrijdjudoka's gevormd, die al verschillende successen heeft behaald.

Mentale weerbaarheid

Wat is het mooie aan de sport? "Judo maakt je mentaal sterker. Waarden, normen en respect zijn belangrijke

onderdelen. Je judoot tegen elkaar, maar je brengt elkaar ook verder. Het is fijn om kennis over te dragen aan de jeugd. We hebben een kindercoach voor extra begeleiding. Zij judoot ook. Kinderen zijn altijd welkom om te komen kijken. Via www.teamgouwe.nl kunnen zij zich aanmelden."

Jullie zijn een actieve vereniging?

"Ja, zeker. Zo werken we samen met MTC (de medische sportfysio aan de Vrijheidslaan). In een programma van 12 weken bieden we volwassenen onder begeleiding een judo-specifiek programma. Andersom kunnen onze (wedstrijd)-judoka's naar MTC bij blessures of preventie. Daarnaast doen we veel meer. Bijvoorbeeld clinics op scholen, een Japanse speurtocht of een gave survival in Kerkpolder. Ook de



Jeroen in de Dojo van Team Gouwe Sports (Foto // Marc Fahrner)

mond-op-mond-reclame is erg positief voor ons."

Meer dan Judo Heb jij nog tijd naast Judo?

"Haha, toch wel. Ik ben zzp-Projectleider Civiele Techniek. Dat gaat over weg- en waterbouw. Ik werk voor gemeenten aan projecten of samen met bouwbedrijven aan opdrachten. Maar bovenal ben ik echtgenoot van Tessa en vader van 3

kinderen van 12, 10 en 5 jaar." Jij bent nog lang niet uit-gejudood? "Nee, ik hoop hier nog lang te blijven."



Door // Marc Fahrner

AquaSoos

Verbeteren van uw conditie, afslanken, spieren versterken en gezelligheid!

De AquaSoos is een activiteit waarbij u kunt "instuiven" en in een groep kunt deelnemen aan een combinatie van bewegingsoefeningen in het water, oefeningen op muziek en oefeningen voor uw conditie. Naast de positieve effecten op uw gezondheid, staan gezelligheid en samen bezig zijn voorop!

De ochtend begint om 10.00 uur in het water met rekoefeningen. Spieren en gewrichten krijgen de gelegenheid om 'op te starten'. Na ongeveer een half uur stapt u over op een

combinatie van beweging en muziek. Muziek zorgt voor een goede sfeer, stimuleert en zorgt dat u het hogere tempo van bewegen goed kunt volgen.

Na ongeveer 45 minuten intensief bewegen bent u ongetwijfeld toe aan korte pauze. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunt u even tot rust komen en gezellig een praatje maken. Hoewel het op ons zwemmers terras heerlijk warm is, adviseren wij u om een extra badjas of badlaken mee te nemen om te voorkomen dat u teveel afkoelt.

Bij binnenkomst kunt u bij de kassière uw koffie, thee of cappuccino bestellen. Zij zorgt er vervolgens voor dat de me-

dewerker uw bestelling tijdens de pauze serveert. Uw bestelling moet direct afgerekend worden. Met deze service willen wij voorkomen dat u voorafgaande aan de pauze uw geld in de kleedkamer op moet halen.

Vanzelfsprekend is het ook mogelijk om zelf een consumptie mee te nemen.

Tegen het einde van de pauze maken we ons weer op voor het volgende deel van de ochtend.. Oefeningen voor de armen, benen en romp komen afwisselend aan de beurt. Zo krijgt u een afwisselende en intensieve les.

De AquaSoos wordt aangeboden op instuif basis.

U kunt om 10:00 uur komen en aan alle activiteiten deelnemen, maar het is ook mogelijk om later te komen of eerder weg te gaan. Aan u de keuze. Op welk tijdstip u komt of hoe lang u blijft, dat maakt voor de prijs niets uit. De AquaSoos is in het recreatiebad en de wassertemperatuur is 31°C.

Zwembad Kerkpolder

Kerkpolderweg 1
2625 EB Delft
T // 015 256 58
E // info@zwembadkerkpolder.nl

www.zwembadkerkpolder.nl



(Foto // Sportfondsen)

Doe mee met theaterles

Theater is leuk! Je gaat aan de slag met het spelen van een rol, uitbeelden van emoties, samenspe- len met anderen en het onthouden van teksten. Theaterjuf Suzanne leert het je allemaal!

De Theatergroep is er voor iedereen, kinderen met ervaring met theater maar ook kinderen die nog nooit theaterles hebben gevolgd. Het lesblok bestaat uit 7 lessen en we sluiten tijdens de laat- ste les af met een korte eindvoorstelling. Wil je daarna doorgaan met theaterles? Na de herfst- vakantie start er weer een nieuw lesblok.



Optreden van The Culture Club Theatergroep tijdens wijkeest Buitenhof (Foto // Esther de Cuijper)

- Leeftijd: kinderen van 7 t/m 13 jaar
- Locatie: The Culture, Mozartlaan 670 in Delft
- Wanneer: zaterdag van 14:00 tot 15:30 uur
- Prijs: gratis
- Data: 3 september t/m 15 oktober 2022
- Aanmelden // suzanne@cultuurhuisdelft.nl

Handwerken met Funda tijdens de koffieochtend

In het voorjaar organi- seerde Funda Gocer een aantal bijeenkom- sten voor vrouwen om met elkaar te haken en handwerken. Dit werd zo enthousiast ontvan- gen dat hier dit najaar een vervolg op komt, in samenwerking met de koffieochtend van Stichting Sawa en het project Woord & Draad van Cultuurhuis Delft. In Woord & Draad krijgen persoonlijke verhalen van bewoners in Delft een podium en vormt textiel en handwerken de rode draad.

Tijdens de koffieoch- tend gaan we onder begeleiding van Funda

Gocer aan de slag met het weven van kleine lapjes. Uiteindelijk wordt er van alle losse lapjes een levensgrote jas gemaakt die te zien zal zijn tijdens een voorstel- ling in Theater de Veste, een expositie in 38CC en in Museum Prinsenhof Delft. Je hoeft geen ervaring te hebben met weven of handwerken om mee te kunnen doen.

Weef je ook mee?

Wanneer // woensdag 7, 14, 21, 28 september en 5, 12, 19 en 26 oktober
Tijd // 09:30 t/m 11:30 uur
Waar // wijkcentrum The Culture aan de Mozartlaan 670



Workshop handwerken door Funda Gocer voorjaar 2022 (Foto //Angela Kok)

Wijkcentrum The Culture krijgt een nieuwe naam

Op zaterdag 24 septem- ber is het Burendag. Dit vieren we van 13:00 - 15:30 uur met muziek, koffie en workshops. Daarnaast wordt deze middag de nieuwe naam van wijkcentrum The Culture bekend gemaakt!

Afgelopen periode zijn er heel veel reacties binnengekomen op de prijsvraag 'Verzin een nieuwe naam voor The Culture'. Wethouder Karin Schrederhof zal onthullen welke naam het is gewor- den. De naam zal straks

te zien zijn op een nieuw hekdoek op het terras, dat door de jongeren van BASI is ontworpen onder begeleiding van een kunstenaar. Ben je ook zo benieuwd naar de nieuwe naam!?

Koffieochtend Buitenhof

Op woensdagochtend 7 september van 09.30 tot 11.30 uur is het openings- feest van de koffieoch- tend voor vrouwen in wijkcentrum The Culture aan de Mozartlaan 670. We gaan samen feesten, een hapje eten, wat drin- ken en dansen! Beauty artist Namarig Shnan en handwerkdocente Funda Gocer zijn ook aanwe- zig. Na dit openingsfeest vindt de koffieochtend

wekelijks plaats op de woensdagochtend. De bijeenkomsten staan in het teken van culturele ontmoetingen, verbinding en plezier. Tot dan!

De koffieochtend wordt georganiseerd door Stichting Sawa in samen- werking met Cultuurhuis Delft, de Rode Feniks, Delft voor Elkaar en Funda Gocer.



Burendag 2021 bij The Culture. (Foto: Esther de Cuijper)



“Vrijwilligerswerk geeft voldoening. Veel meer dan een betaalde baan”

Hoe ziet jouw dag eruit? Elk nummer van BuitenhofBruist vragen we dit aan een bewoner. Deze keer // **René Krijger (41)**



(Foto // Klikspaan)

07.00 uur

“De dag begint met een kopje koffie, anders word ik niet wakker. Door een nekhernia kan ik niet meer werken, maar ik doe veel vrijwilligerswerk voor De Rode Feniks. Wij organiseren geregeld activiteiten in de

Buitenhof. Vaak bij The Culture. Zo ook afgelopen zomervakantie. We hebben een waterpretmiddag en knutselmiddag gehouden, zijn wezen kanoën en naar het Plaswijckpark geweest.”

08.15 uur

“Loop ik richting The Culture. Ik woon aan de Schubertlaan, dus de Mozartlaan is niet ver weg. Op deze dag is het Buitenhof Zomerfeest. De afsluitende activiteit van deze zomervakantie. Ik ontvang het bedrijf dat de aggregaat komt brengen. Die is nodig om al het stroom te regelen.”

10.00 uur

“Alle vrijwilligers zijn binnen en we verdelen de taken. We hebben deze dag een springkussen, kraampjesmarkt, ballonnenkunstenaar en nog veel meer. Ik start met het opzetten van de kramen. Over een half uur komen de mensen hun spulletjes uitstallen.”

12.00 uur

“Het feest begint. Het regent pijpenstelen. Zo jammer. De opkomst is daarom minder hoog dan gedacht. De 150 mensen die er zijn, hebben wel enorm veel plezier en daar doe ik het voor! Op deze manier kan ik iets betekenen voor een ander. Ik woon nu 12 jaar in Delft. Daarvoor woonde ik in Zeeland en daar deed ik ook altijd vrijwilligerswerk. Het geeft echt voldoening. Veel meer dan een betaalde baan.”

17.00 uur

“Tijd om alles op te ruimen. Hier zijn we wel even zoet mee. We zorgen er altijd voor dat het terrein netjes wordt achtergelaten. Daarna zitten we nog even gezellig met z’n allen. Dat kan laat worden. Ik zit pas 2 maanden bij de club, maar het voelt al echt als ‘family’, zoals iedereen hier zegt. Als ik niet bij The Culture ben, kun je mij rond deze tijd ook vinden bij de Bijentuin tussen de Schubertlaan en de Haydnlaan.

Hier ben ik medebeheerder van. Een goede afleiding. Naast het bijhouden van de tuin, onderhoud je daar ook sociale contacten. Je ziet echt van alles groeien. Letterlijk en figuurlijk!”

22.00 uur

“Op zo’n dag ben ik laat thuis. Of ik nu met De Rode Feniks bezig ben of in de Bijentuin, je praat vaak nog lang na met z’n allen. En dan snel naar bed, want de volgende dag staat er vast weer een klusje op het programma.”



Door // Jessica Hendriks



5 vragen van Fledderus

Naam // Wim Lemmers, **Leeftijd //** 62
Beroep // Elektrotechniker
Hobby's // Sporten in het algemeen

Hoe lang woon je in de Fledderusbuurt? “30 jaar in de Fledderusbuurt en daarvoor nog 10 jaar in de Buitenhof.”

Noem eens 3 positieve dingen van de Fledderusbuurt? “Het is een hele groene buurt en veel goede voorzieningen zoals de tram stopt in de buurt en je zit zo op de A4. Een fijne mix van buurtbewoners.”

Wat is er veranderd in de jaren dat je er woont? “De mentaliteit van de mensen ze hebben gauwer een kort lontje. Je kan zien dat de laatste jaren er veel

meer jonge gezinnen zijn komen wonen want die hebben geen tijd meer voor elkaar.”

Stel je voor dat je 1 ding mag veranderen in de Fledderusbuurt, wat zal dat dan zijn? “Dan zal ik voor de kinderen in onze buurt meer speeltoestellen laten plaatsen en meer speeltuinen tussen de flats in.”

Wat zou jij doen om de buurt leefbaar te houden en zou je dan meehelpen? “Ik surveilleer regelmatig mee met de buurtpreventie en ik zou graag een

Leefbaarheidscommissie in onze VVE opzetten om het gezelliger te maken.”

Wil je nog iets kwijt? “Ik wil graag een oproep doen bij deze om meer vrijwilligers te vragen voor de activiteiten die in de Fledderusbuurt georganiseerd worden.”



Door // Aad van der Hoeven

‘Beter Nederlands leren praten’ // start weer bij KopieKoffie

Vind je het leuk om met anderen te praten, maar lukt het Nederlands nog niet zo goed? Dan gaan Mariëtte de Bruijn en KopieKoffie jou helpen. Mariëtte laat je op een leuke manier kennismaken met onze taal. Leerzaam en gezellig is het doel. Dus geen saaie les met verplichte oefeningen en toetsen. Gewoon praten over leuke en verschillende onderwerpen.

Mariëtte doet dit al jaren met veel plezier. Ze gebruikt daarbij spelletjes, foto's, voorwerpen en nog veel meer. De gesprekken zijn gezellig en de deelnemers vinden de sfeer fijn. Ze leren sneller en beter Nederlands.

Voor wie?

Wil jij ook beter Nederlands leren spreken? Dan ben je van harte

welkom. Vrouwen, mannen, elke cultuur en elk geloof. We maken kleine groepjes, zodat je je snel veilig en vertrouwd voelt.

Wanneer?

Elke dinsdagochtend vanaf 9.30u tot 11.30u, bij KopieKoffie (Chopinlaan 377).

Wil je meedoen? Stuur dan een appje of bel naar Mariëtte de Bruijn // 06-25 36 50 15.

Als je Als je meer wilt weten, dan kan dat ook via dit nummer. We ontmoeten je graag!



Gezondheidsfestival Delft // 24 en 25 september

Je gezondheid is belangrijk. Maar wat is precies gezond? En wat juist niet? Om je daar meer over te vertellen, vindt op zaterdag 24 en zondag 25 september in Delft het Gezondheidsfestival plaats. Het festival is bedoeld voor alle Delftenaren en is gratis te bezoeken.

Het Gezondheidsfestival is verspreid over verschillende locaties. Op zaterdag 24 september vindt het festival plaats in het centrum: bij OPEN, Theater de Veste en het Vesteplein van 10.00 tot 16.00 uur. Op zondag 25 september vindt het festival plaats in het Poptapark van 12.00 tot 17.00 uur.

Deelnemende organisaties

Aan het Gezondheidsfestival doen tientallen partners mee. Denk bijvoorbeeld aan het Reinier de Graaf Gasthuis, GGZ Delfland, Brijder, de Alcoholpoli en Een tegen Eenzaamheid. Het Gezondheidsfestival Delft wordt georganiseerd in opdracht van de gemeente Delft door creatief conceptbureau De Burgemeesters in samenwerking met GGD Haaglanden.

Meer informatie

Bekijk alle thema's en de bijbehorende activiteiten op delft.nl/gezondheidsfestival.

Programma

Het Gezondheidsfestival Delft staat in het teken van Positieve Gezondheid en het Preventieakkoord. Gezondheid is een breed onderwerp. Daarom is het programma van het Gezondheidsfestival verdeeld in meerdere thema's. Denk bijvoorbeeld aan sport, voeding, eenzaamheid, armoede en geweld. Doe mee aan een van de workshops yoga en dans, zet een VR-bril op om meer te leren over de gevolgen van alcohol of kom naar de theatervoorstelling over positieve gezondheid.



Schrijf
je in!

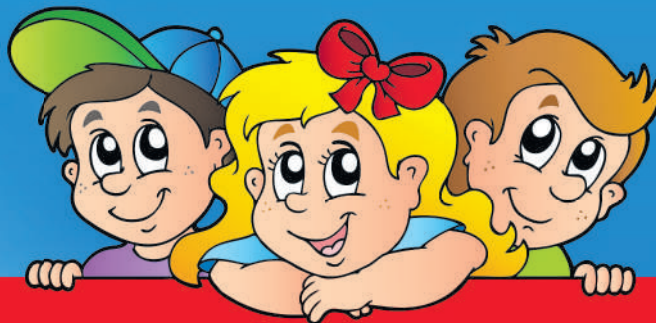
Leer wat nieuws!

Wat ga jij doen?

De VAK
Centrum voor de kunsten



Feniks 2022 Zomerclub



De hele zomer lang heeft stichting Rode Feniks samen met vrijwilligers uit de wijk elke woensdag activiteiten voor kinderen georganiseerd. Een leuk, actief en leerzaam programma voor kinderen in de leeftijd van 6 tot 12 jaar. Feniks Zomerclub heeft deze zomer wel 400 kinderen mogen verwelkomen. Het was super gaaf!

De eerste week van de vakantie starten we met het Buitenhof Mysterie. Een speurtocht met diverse opdrachten door het parkje in de Buitenhof zoals o.a. flessenvoetbal, blikgooien en splash bal. Tevens gingen de kinderen kanovaren in onze eigen wijk en konden ze zien hoe mooi de Buitenhof en zijn natuur eigenlijk wel niet is. Ook kon er een droomtooi geknutseld worden.

Tijdens de tweede week was het terrein van The Culture omgetoverd tot een echt waterpark: Het Buitenhof waterfestijn! Na een serie bloedhete dagen was dit het perfecte moment om verkoeling te zoeken en gegarandeerd een dag vol speelplezier en waterpret. De derde week was in samenwerking met Cultuurhuis Delft deze dag had als thema kunst en kids met een graffiti workshop, theater- en circusles. De weekerna stond in het teken van Buitenhof leert bouwen. Bij Repair-Kid konden de kinderen apparaten slopen en ontdekken hoe deze nu daadwerkelijk in elkaar zitten. Ook TU Delft was er met een robotica workshop.

Tijdens de vijfde week van de vakantie genoten de kinderen van een "echt" uitstapje, want we gingen met een volle touringcar richting Rotterdam. Wel 58 kinderen genoten van een geheel verzorgde dag in Plaswijckpark.

Ter afsluiting van de Feniks Zomerclub organiseerden we de laatste week het Buitenhof Zomerfeest een gezellige dag met diverse activiteiten voor het hele gezin met o.a. springkussens, rommelmarkt, robotact en lekker eten uit eigen wijk.

Al met al een spetterend programma waar we trots op zijn!



Winnaar Woordzoeker

Voor de zomervakantie hebben we onze flyer met een daarin een woordzoeker uitgedeeld bij alle basisscholen in de wijk de Buitenhof. Van alle inzendingen hebben we 1 winnaar gekozen en die heeft een cadeaubon van €25,00 naar keuze gewonnen.

Saba Hassanzah

Gefeliciteerd met
jouw prijs!



De Feniks Zomerclub is mede mogelijk gemaakt door: Gemeente Delft, Delft voor Elkaar, Stichting Hulp aan Delftse Jongeren, Fonds 1818, BuitenhofBuurtEuro's en de Vierhovenkerk. We bedanken de organisaties voor het vertrouwen en hopen samen met onze actieve vrijwilligers uit de wijk in de zomervakantie van 2023 weer de Feniks Zomerclub in onze wijk te lanceren en de kinderen opnieuw een onvergetelijke zomer te laten beleven!



CANIDREAM viert 5-jarig jubileum

Deze maand viert CANIDREAM haar 5e verjaardag. Reden voor een groot feest dus! Van het eerste voetbaltoernooitje op het terrein van Delfia in 2016, tot het grootste jongerenfestival van Delft in 2022. CANIDREAM is de afgelopen 5 jaar uitgegroeid tot een veilige haven in de Buitenhof, waar jongeren zichzelf en hun talenten kunnen ontwikkelen tijdens verschillende programma's en een platform krijgen om hun talent te laten zien aan heel Nederland.

Al deze dingen kwamen samen op het grote CANIDREAM Open Air Festival afgelopen 20 augustus. Zo was er de 'BASI Stage', vernoemd naar het project 'BASI (Becoming A Social Innovator)', waarbij jongeren in 10 steden in Nederland via workshops en excursies hun talenten ontdekken en

ontwikkelen, en tegelijkertijd iets terugdoen voor hun omgeving. De jongeren van BASI Delft hebben de afgelopen 6 maanden hard gewerkt en sloten hun traject af door het Open Air festival voor hun leeftijdsgenoten te helpen organiseren.

Op de grote BASI Stage kregen de muzikale toppers van '015OnStage' een podium om van zich te laten horen. Ook was er de finale van 'YourMic', de landelijke online muziekcompetitie van CANIDREAM waarbij 16 deelnemers 8 weken lang strijden om een hoofdprijs ter waarde van €1.000,- en elke week workshops krijgen over de muziekindustrie. Als laatste werd er er prachtige kunstwerken gemaakt, als cadeau-tje van onze partners en als onderdeel het NOBIS 2.0 project. NOBIS 2 is de nieuwe muurschildering in de Gillisbuurt die het vervolg is op de prachtige muurschildering 'La

Perla', op de Chopinlaan. Deze zal naar verwachting in 2022 worden opgeleverd. Het vervolg daarvan hoort u binnenkort ook meer over!

Over de hele dag verspreid hebben ongeveer 900 jongeren kunnen genieten van verschillende workshops, activiteiten

en live muziek van populaire artiesten en heeft CANIDREAM zo niet alleen een waardig jubileum kunnen vieren, maar ook de zomervakantie groots kunnen afsluiten, midden in de wijk!

Benieuwd naar alles wat CANIDREAM doet, of voor jou kan betekenen? Of wilt u vrijwilliger worden? Kom dan een keer langs bij Wijkcentrum The Culture op dinsdag of woensdag, of stuur een email naar info@canidream.nl !



(Foto // Koos Bommelé)

Veel kansrijker



Door mijn werk

Monica werkt al een aantal jaren in een vast dienstverband bij Werkse!. Zij heeft nogal wat meegemaakt in haar leven en had behoefte aan een omgeving waar zij zich in alle rust kon ontwikkelen. Zo kreeg Monica de kans om te groeien naar wat zij nu is: werkcoach die nieuwe kandidaten opvangt en de dagelijkse aansturing doet van productiewerkzaamheden. Wil jij ook kansrijker zijn, ga dan naar werkse.nl/doormijnwerk.

 **Werkse!**

Bij Shiatsu is alles verbonden

Wanneer ik op de site www.shiatsu4life.nl klik, raak ik meteen geïnteresseerd. Niks zweverigs. Shiatsu-therapeut Ed Mos kijkt heel nuchter naar gezondheid. En ik mag bij hem op bezoek.

Van techniek naar mensgericht
Je hebt een rationele achtergrond in techniek. Hoe kom je tot Shiatsu?

“In 2016 eindigde mijn loopbaan bij TNO. Maar ik wilde niet stilzitten. Ik had 30 jaar geleden al een eerste, boeiende ervaring met Acupressuur.” Met wat? “Een mens heeft energiebanen. Die lopen door je lichaam. Op een aantal plekken zitten Acupressuurpunten. Vanuit deze punten beïnvloed je de energie naar de organen.”

“Shiatsu omvat nog veel meer. De opleiding duurt 4 jaar.” Ik las iets over ‘holistisch’? “Ja, alles in

de wereld is met elkaar verbonden. We kunnen niet zonder zuurstof en hebben eten en drinken nodig. Van die ‘externe’ factoren zijn we afhankelijk. Binnen ons lichaam is ook alles verbonden. Maar daarvoor zijn we zélf verantwoordelijk. Shiatsu bekijkt het grotere geheel. Stel je hebt langdurig pijn in je rug. Ondanks masseren en bewegen komt de pijn telkens terug. Ik zoek de bron. Is je houding verkrampd? Hoe kan dat komen? Dáár zit de blijvende oplossing.”

Wat trekt jou zo aan in Shiatsu? “Mensen helpen! Shiatsu gaat over de hele mens. Jouw totale energie, levensenergie of ‘Ki’ genoemd, is een optelling van energiedelen. Geestelijke en lichamelijke. Normaliter zijn die in evenwicht. Eén energiedeel kan best een tijdje uit balans zijn. Dat kun je wel hebben. Maar als de onbalans blijft, is het niet goed.

Ik ‘lees’ jouw lichaam. Door waar te nemen en vragen te stellen, kom ik achter de oorzaak. Met het drukken op bepaalde punten in je energiebanen, help ik blokkades weg te nemen. Helpen, want je moet er zelf mee aan de slag.”

Vervangt Shiatsu de dokter? “Nee. Shiatsu gaat uit van het zelf genezend vermogen van de mens. Je lost er niet alles mee op. Het is een aanvulling op reguliere geneeskunde. Als ik hoofdpijn heb, neem ik ook een paracetamolletje. Shiatsu4life is aangesloten bij de Shiatsu Vereniging Nederland. Daarom vergoeden veel verzekeraars de behandelingen en heb je geen verwijzing nodig.”

Is een behandeling duur? “Mijn tarief is 70,- voor een behandeling van een uur. Daarbij vind ik het sociale aspect extra belangrijk. Niet iedereen



Ed Mos bekijkt altijd het grotere geheel. (Foto // Hans Dunlop)

kan dit betalen, maar kan wél baat hebben bij Shiatsu. Voor inwoners van de Buitenhof die in deze situatie zitten, werk ik tegen aangepast tarief. Per klant bespreek ik dit bij de intake.”

Ed, ik vond het een mooi gesprek, met een sympathieke specialist. Dank!



Door // Marc Fahrner

BAZAAR in de Vierhovenkerk

In de Vierhovenkerk is er op vrijdag 23 (van 19.00-21.30 uur) en zaterdag 24 september (10:00-14:30 uur) een bazaar, waar van alles voor een klein prijsje te koop is.

Naast de rommelmarkt en het Rad van Fortuin kunt u bij ons terecht

voor koffie/thee, koek/gebak, frisdrank en soep. Voor de allerkleinsten is er een grabbelton met leuke prijsjes. De deel van opbrengst van de bazaar gaat naar het ZWO project ‘Kinderarbeid in de kledingindustrie in India’. Een ander deel gaat naar de Vierhovenkerk voor de

aanschaf van een groot beeldscherm voor de bijtrekruimte en/of een bijdrage voor mogelijk nieuwe stoelen. Komt u ook naar de bazaar? Er is voor elk wat wils en het wordt vast weer heel gezellig. Vierhovenkerk, Obrechtstraat 50, 2625 XN Delft.





DOK

is jouw kind al lid van DOK?

Gratis boeken, tijdschriften
e-books en luisterboeken
lenen t/m 17 jaar

Kijk voor meer informatie op dok.info

Duke Ellingtonstraat 203 + Vesteplein 100 Delft

Op de snelle bakfiets van FierFietskoerier

Waarschijnlijk heb je ze wel eens voorbij zien fietsen in Delft: de groene snelle bakfietsen van Fier Fietskoerier. Ze rijden intussen al ruim 2 jaar rond. Omdat we eigenlijk wel benieuwd zijn hoe het is om bezorger bij Fier Fierskoerier te zijn interviewen we fietskoerier Debora.

Wat vind je het leukst?
Toen ik in 2020 begon, woonde ik nog maar net in Delft. Voor mij was fietskoerieren de ideale manier om alle hoekjes van Delft te leren kennen en mij zo snel mogelijk hier thuis te voelen. Ik kwam er ook achter dat ik het heerlijk vind om buiten te zijn en te bewegen. Het fijne is dat dit werk te combineren is met bijvoorbeeld een andere baan of studie. In het rooster geef je je voorkeuren en beschikbaarheid op en de planners houden hier rekening mee. Het is natuurlijk ook goed voor het milieu, zo zonder busjes.

Wat vind je minder leuk? Als het keihard regent. Haha. Gelukkig komt dat niet zo vaak voor. Of wanneer soms een hele straat niet thuis lijkt te zijn om iets voor de burens aan te nemen.

Hoe ziet een dag fietskoerieren eruit? Op de dagen dat ik ben ingeroosterd, zorg ik dat ik om 17:00 op ons sorteercentrum aan

de Neptunusweg ben. Van tevoren heb ik mijn avondeten al op. Ik pak mijn helm en werktelefoon waarop ik mijn route kan zien. Elke keer is het weer een andere wijk in Delft, Delfgauw of Den Hoorn. Dat houdt het lekker afwisselend. Mijn pakketten staan al op volgorde van de route en die stop ik zo handig mogelijk in de bakfiets. Ondertussen klets ik bij met mijn collega's. Ik wens ze een goede rit en dan stap ik op de fiets

Wat voor bezorggronden zijn er? Naast de gewone avondshifts die om 17:00 starten kun je ook 's ochtends of 's middags pakketten bezorgen. Voor bijvoorbeeld verschillende apotheken bezorgen wij medicijnen overdag.

Ik wil fietskoerier worden! Hoe doe ik dat?

Als je kan fietsen en 16 jaar of ouder bent, ben je van harte welkom! Maak gerust een afspraak. Stuur een berichtje naar // info@fierfietskoerier.nl of app naar Oscar op // 06 11 22 40 37 om kennis te maken en een proefritje te rijden.

Gezocht: fietskoeriers in Delft!

Stuur een berichtje naar info@fierfietskoerier.nl of app Oscar op 06 11 22 40 37.



Wij zijn sinds 2020 actief in Delft en bezorgen elke dag pakketten in Delft per fiets: snel, schoon en sociaal. Met een team van meer dan 20 fietskoeriers hebben we al meer dan 100.000 pakketten bezorgd.

Zoek jij een actieve bijbaan? Kom bij ons team! Fietstijden tussen 17.00 en 22.00u. Je krijgt een elektrische bakfiets mee, met fietshelm en mobiele telefoon met de route erop. Je krijgt per uur betaald. Je hebt lekker veel vrijheid en bent onderdeel van een tof team bij een mooie sociale onderneming. Leeftijden tussen de 16 en 76 jaar.

Belangrijk is dat je kan fietsen, dat je het niet erg vindt om alleen op pad te zijn en dat je nauwkeurig bent. Je hoeft niet persé vloeiend Nederlands te spreken.

Salaris: €6,50 - €11,50 per uur
Rooster:

Avondwerk 16 - 22u
Ook shifts overdag
Flexibel werkrooster
ma-vr

Locatie: Neptunusweg 4, Delft
Taken: Bezorging van pakketjes, voor onder andere H&M, Zara en Bol.com

Aan de slag? Stuur een bericht naar info@fierfietskoerier.nl of app Oscar op 06 11 22 40 37.



www.fierfietskoerier.nl

Reünie Titus Brandsmaschool!

De datum is bekend: zaterdag 24 september 2022 vieren we ons 50-jarig bestaan. Op die dag hopen we veel oud-medewerkers en oud-leerlingen te zien. Vanaf 14.00 uur tot 17.00

uur zijn de oud-leerlingen van harte welkom. Er zullen drankjes en lekkere hapjes zijn en natuurlijk vooral heel veel mooie verhalen en herinneringen. Schrijf je snel in.

Je kan je inschrijven voor de reünie. Via onderstaande QR-code kan je je aanmelden.



Hulp bij je huiswerk?

Dinsdag
Huiswerkbegeleiding 16:00 tot 18:00

Vrijdag
Huiswerkbegeleiding 16:00 tot 18:00

Geef je op via www.rode-feniks.nl
Feniks After School
wekelijks programma
uitgezonderd de
schoolvakanties.



GRATIS

Locatie
Mozartlaan 670
in Delft

Talentontwikkeling

Maandag
Streetdance 13+ 19:00 tot 20:00

Woensdag
Breakdance 6+ 14:00 tot 15:00
Streetdance 8+ 15:00 tot 16:00
Kickboksen 6+ 16:00 tot 17:00
Breakdance/hip hop 13+ 17:00 tot 18:00

FENIKS
AFTER
SCHOOL

BUITEN
HOF
BEWEEGT

Expulsion ontruimt bijna alles

Weer een fijn interview. Nu op het terras van Luciano. Met Expulsion Woningontruiming. Een jong en ambitieus bedrijf, gerund door twee compagnons. Buitenhoffer Marlison Martines (32) en Haagse Raymondt Muller (40). Marlison zit er al als ik aankom. Raymondt is nog even aan het werk en zal later aanschuiven. Wij steken alvast van wal.

De weg naar De Buitenhof

Die naam. Cool! "Het is Frans voor 'ontruiming'." Marlison, samenwonend, 3 kinderen, lacht erbij. Op z'n 12e kwam hij van Curaçao naar Nederland. Via Amsterdam, Dordrecht, Tilburg en Zwijndrecht kwam hij in 2013 in 'onze' Chopinlaan wonen. Blijf je hier wél? "Ik ga niet meer weg, nee." lacht Marlison.

Zelfstandig!

En nu zelfstandig ondernemer! Hoe is het zo gekomen? "Sinds 2013 was ik Proces Operator bij Friesland Campina. Raymondt reed al containers. Hij zette ze neer bij de klant en haalde ze weer op. Maar die mensen moesten alles zelf doen. Meestal is het niet 'even een huis leeghalen'. Het valt vies tegen. Wij helpen ze. We begonnen net voor Corona. Pittig. Maar nu willen we doorzetten."

Klanten en samenwerkingen Voor wie werken jullie?

"We richten ons vooral op particulieren. Op mensen die tegen het werk opzien en hulp nodig hebben. We pakken het slim aan en hebben daardoor scherpe tarieven. Zo hebben we een mooie samenwerking met Renewi. We werken met 'seniorenpakketten' afhankelijk van de

grootte van een woning." Senioren? "Ja, mensen die naar een verzorgings-tehuis gaan en weinig mee kunnen nemen. Familie zit meestal niet te wachten op het leeghalen van het huis."

Mensen helpen

Marlison belt Raymondt: "Kom je nog?" Helaas, hij redt het niet. De telefoon gaat op de luidspreker. Wat drijft jou, Raymondt? "De vrijheid van eigen baas. Mensen helpen. Goeie dingen doen, veel sociale contacten met klanten." Raymondt heeft mooie praktijkverhalen. De mevrouw van 103 jaar die toch naar een verpleeghuis moest. En van die ras-Hagenees. Marlison knikt. "Ja, heftig. We komen daar binnen. Of we koffie willen? Even later zegt die man: "Dit is ook de laatste keer dat jullie me zien, over 2 weken ga ik euthanasie plegen." "Dan ben je wel stil."



Marlison Martines, de vrolijke Delftse 'heeft' van Expulsion (Foto // Marc Fahrner)

Ook sociaal ondernemen

Raymondt gaat nog even door met z'n klus. Ik vraag Marlison naar hun verdere plannen. "We willen niet alleen groeien. We willen ook een leer-werkplek bieden voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ze kunnen goeie meubels eruit halen, schuren, schilderen en verkopen. We willen sociaal ondernemen."

We nemen hartelijk afscheid. Marlison rekent de koffie af en nog altijd onder de indruk loop ik naar huis!



Door // Marc Fahrner

Elke maand nieuwe kleding // zonder geld uit te geven, kan dat?

Jazeker! Als je lid wordt van de Ketting Kledingruil krijg je ongeveer eens in de maand een tas vol met tweedehands kleding thuis afgeleverd.

Je hebt dan drie dagen de tijd om de tas uit te pluizen, lekker op je gemak alles te passen en een keuze te maken. De kledingstukken die je mooi vindt mag je houden. En voordat je de tas weer doorgeeft voeg je kledingstukken van jezelf toe waar je een ander een plezier mee kan doen, maar die je zelf niet meer draagt. Van de organisatie van de Ketting Kledingruil krijg je contactgegevens van de persoon aan wie je de tas mag doorgeven.

In Delft doen ruim 130 vrouwen mee met de Ketting Kledingruil. Ook in Buitenhof! Er is ook een kledingketting voor Delft en Ypenburg voor mensen met maat 44+.

Er bestaan door heel Nederland meer dan tweehonderd kledingkettingen.



(Foto // Martijn van den Dobbelsteen/de Brug)

In Delft rouleren de kledingruiltassen sinds de tijd van de corona lockdowns. Dit creatieve idee maakte het in coronatijd mogelijk om kleding te ruilen op moment dat het niet toegestaan was om fysiek bij elkaar te komen voor kledingruilfeestjes.

KNIP JE KORTING

2^e HALVE PRIJS* OP=OP

*Deze actie is geldig van 12 september t/m 26 september 2022 tegen inlevering van deze coupon. De korting is geldig op maximaal 4 flessen naar keuze en geldt niet in combinatie met andere kortingsacties (kassa berekent 25% korting op uw totaalbedrag). Maximaal 1 coupon per klant.

NU BIJ SLIJTERIJ BUITENHOF IN DA DROGISTERIJ BUITENHOF

Op het gehele Slijterij Assortiment.

2^e Fles voor de Helft

JE VINDT ONS IN WINKELCENTRUM VRIJHEIDSLAAN, DELFT

da

Wil je meedoen met de Ketting Kledingruil? Check alle info en meld je aan via de website //

www.kettingkledingruil.nl

“Het is tijd voor maatregelen, voordat het echt mis gaat”

Martin en Ron wonen al tientallen jaren nabij de Mozartlaan. Zij hebben de verkeerssituatie in de loop der jaren drastisch zien verslechteren en vinden het de hoogste tijd voor verandering.

“Dit wijkje (Elgarlaan, Gerschwinlaan en Strawinsky laan) was in de jaren ‘70 een van de eerste woonerven in Nederland”, vertelt Ron. “Ook de Mozartlaan was jarenlang niet echt een racebaan te noemen. Op zondag misschien wat drukker vanwege de thuiswedstrijden van Delfia, maar die tijd ligt ook al lang achter ons”. De laatste jaren echter is er iets veranderd in het gedrag van weggebruikers. “Wellicht heeft de afgelopen Covidperiode er aan bijgedragen, maar veel automobilisten en in toenemende mate motorrijders, kiezen er de laatste tijd voor het gas volledig open te draaien zodra de Mozartlaan en Jan Thomeelaan in zicht komen.” Laatstgenoemde laan staat overigens te boek als fietsstraat waar de auto welkom is maar wel met aangepaste snelheid en respect voor

fietsers. “Maar in de praktijk komt daar niets van terecht. Daardoor zijn er dagelijks levensgevaarlijke situaties. Je houdt je hart vast nu de scholen weer beginnen”, aldus Martin.

Petitie

De twee mannen gingen een aantal weken geleden de hele buurt rond de Mozartlaan/Jan Thomeelaan af met een petitie. Ron: “We hebben al meer dan 100 handtekeningen van mensen die zich herkennen in de gevaarlijke verkeerssituatie. Dat geeft aan dat er op korte termijn echt actie ondernomen moet worden. Tevens ontvingen we reacties en suggesties van buurtbewoners, waar we in de toekomst zeker iets mee kunnen.” “Een veelgehoorde klacht is dat mensen vanuit de Mozartflat niet eens veilig naar hun auto aan de andere kant van de straat kunnen lopen omdat er om de haverklap weer een leeghoofd op topsnelheid langs raast”, aldus Martin. De asfaltweg biedt dan ook alle mogelijkheden om het gas volledig open te gooien, want niets wordt de roekeloze automobilist in de weg



(Foto // M. Erades)

gelegd. Zelfs de kleine verkeersheuvel ter hoogte van de Mozartflat biedt geen soelaas en zorgt er eigenlijk alleen maar voor dat de verkeerssituatie gevaarlijker wordt.

Metingen

Het is niet de eerste keer dat er een poging wordt gedaan iets aan de gevaarlijke situatie te doen, weet Martin: “Het blijkt dat er begin dit jaar vanuit de bewonerscommissie Mozartlaan ook al actie is ondernomen. Naar aanleiding daarvan is destijds een meting verricht en daaruit zou blijken dat de gemiddelde snelheid onder de toegestane limiet zou liggen, iets waar

wij onze vraagtekens bij zetten. Bovendien is de laatste weken duidelijk geworden dat de verkeers- en geluidshinder elders in de wijk (bv. Buitenhofdreef) ook totaal uit de hand loopt. We hopen dan ook dat bewoners met vergelijkbare klachten contact met ons opnemen. Dan kunnen we in kaart brengen waar de overlast het grootst is en wellicht gezamenlijk actie ondernemen en op een constructieve manier nadenken over oplossingen voor de hele wijk.”

Onvrede

Ron vult aan, “de petitie van de afgelopen weken geeft een goed beeld van

de onvrede en de zorgen in onze buurt. Nu blijkt dat de problemen wijkbreed herkenbaar zijn is het wellicht een beter idee om dit ook met mensen uit de hele wijk op te pakken. Daarom nodigen we iedereen uit uit de wijk op om contact met ons te zoeken als ze denken een waardevolle bijdrage kunnen leveren aan een structurele oplossing. Men kan ons bellen op 06-48413456 of 06-83974300. Zo kunnen we hopelijk de wijk samen weer een stuk leefbaarder maken”.

Jeugd vertelt: Springend de klas in

Ja hoor, de vakantie zit er weer op, nu òp naar school! De meeste kinderen zijn nu een klas hoger. Ik zit zelf nu in groep 7, spannend!

Sommige kinderen hebben een extra lekkere frisse start op hun school. Nieuwe kleuren, naam en natuurlijk nieuwe kinderen in de klas! Zoals bij mij, mijn school de *Delftse Daltonschool* heeft een nieuwe naam: Eglantier Buiten Daltonschool.

Toen de scholen op 22 augustus 2022 weer

open gingen, heeft onze Daltonschool er een leuk feestje van gemaakt! We begonnen de ochtend met het doorknippen van een lint. Elke klas werd genoemd door onze directrice. Zo sprongen de kinderen van de trampoline, hup, zo de nieuwe school in. We begonnen in de klas allerlei samenwerkingsactiviteiten te doen, zodat de kinderen en de leerkrachten elkaar beter konden leren kennen. Ook kregen wij een lekkere traktatie van de school met ons nieuwe logo erop.



Dezelfde week hebben wij een hele gezellige en lekkere schoolpicknick gehad. Na afloop zijn wij nog even op het schoolplein blijven buiten spelen. Zo werd de eerste schoolweek een hele leuke week!

Door // Safia Al-Assbahi (10 jaar)

HET DESSERT VOOR NA DE BBQ!

LUCIVNO
MEESTERLIJK IJS



RØRING in de Vijverhof!

De Vijverhof aan de Buitenhofdreef is een gebouw waar ouderen veelal met plezier zelfstandig wonen. De woningen zijn prima, maar de uitstraling van het totale gebouw en de technische staat ervan kunnen beter. Ook qua duurzaamheid laat De Vijverhof te wensen over. Met name dankzij een actieve bewonerscommissie is de sfeer onder bewoners de laatste jaren aanmerkelijk verbeterd, maar blijft er behoefte aan passende mogelijkheden voor ontmoeting.

Daarom is heeft Habion met een project gestart om zowel aan de fysieke situatie van het gebouw als aan de sociale situatie te werken. Dit project verloopt geheel volgens de Røring-methodiek van Habion. Dat betekent dat we bewoners en andere belanghebbenden (in dit geval zorgorganisatie Pieter van Foreest en de gemeente Delft) vanaf de start van het project intensief betrekken.

We zijn het project, in nauwe samenwerking met de zeer actieve



(Foto // Habion)

bewonerscommissie, begonnen op 14 juni van dit jaar. De drukbezochte inspiratiebijeenkomsten leverden al heel veel wensen op. Wekelijks zijn er werkateliers en op dinsdag 9 augustus was de Terugkomdag.

Inspiratiedag

In juni was de aftrap met de inspiratiedag waar meer dan 1000 wensen zijn opgehaald hoe men hier oud wil worden, wat men hiervoor nodig heeft en zelf kan doen. De wensen zijn

onder te verdelen in drie onderdelen: Ontmoeten-woning-uitstraling. Na de inspiratiedag was er acht weken lang een werkatelier waar iedereen kon binnenlopen, meedenken en meedoen. Er is van alles gedaan; met een karavaan het gebouw in om ook de mensen te horen die niet naar een bijeenkomst komen, bespreken hoe de zorg eruit moet zien, hoe het ontmoeten in het gebouw vormgeven (modules), met elkaar in

gesprek met wethouders, ontwerpers e.d. en als klap op de vuurpijl een bezoek aan de Liv inn Hilversum.

Liv Inn

Want de wens is om in Delft ook een Liv inn te maken. Liv inn is een woonconcept in Hilversum waar deelnemers zelf bepalen hoe ze ouder willen worden. Zelfstandigheid staat voorop, maar je stelt het gezelschap van andere bewoners op prijs. Buren kijken naar elkaar om en samen probeer je het

leven mooier en makkelijker maken. In Hilversum kon men met de bewoners in gesprek over hoe zij met elkaar deze woongemeenschap hebben opgezet. Met een prachtige leefkeuken, binnentuin, atelier, klusruimte etc. De bewoners waren enthousiast en alleen al met 60 man op pad was een prachtige ervaring.

Hoe verder?

Op de terugkomdag op 9 augustus zijn de resultaten uit het werkatelier voorgelegd. Hier is positief op gereageerd. Er worden nu diverse groepen opgezet die zowel met de bouw en met het gebruik van het gebouw meedenken en aan de slag gaan. Iedere 8 weken is er een gangmaker om de stand van zaken met elkaar te delen. Ook de buurtbewoners zijn van harte welkom! Habion zal uiteraard ook de plannen doorrekenen voor verdere besluitvorming. We hopen dat er begin 2023 groen licht is.

De volgende gangmaker is op 4 oktober 19.30 uur in de Vijverhof.

Bakkie doen in de Vierhovenkerk

Elke 1e en de 3e donderdagochtend van de maand is er in de Vierhovenkerk gelegenheid elkaar te ontmoeten.

Gewoon even zitten, of een kaarsje aansteken voor een geliefde... Het kan op die dagen tussen 10 en 11:45 uur. Voor een kort momentje of langer, aan ieder de keus.

Deze maand kun je nog een bakkie komen doen op donderdag 15 september. De volgende ochtenden zijn donderdag 6 en 20 oktober, 3 en 17 no-

vember en 15 december. Deze uitnodiging is bedoeld voor leden van de Vierhovenkerk en buurtbewoners in de Buitenhof.

Ook kinderen zijn natuurlijk welkom. **Graag tot dan!**

Locatie // Obrechtstraat 50, 2625 XN Delft
Voor contact over de Kerk en Buurtactiviteiten:

Jasper van der Kooij
telefoon // 015-261 1757
email // jasper@vdkooij.org

Henny Melis
telefoon // 015- 261 8796
email // h.melis@kpnmail.nl



KOSTEN
€ 2.00

BUURT
HUIS
KAMER
BELLINI-
LAAN 4

KOM NAAR DE

**SOEP-
MAALTIJD**

WISSELENDE SOEPEN
BROOD EN GEZELLIGHEID ERBIJ

ELKE

**WOENS-
DAG**

18:00
UUR

EET JE MEE? MELD JE AAN VIA 015-2850399

He buurman, buurvrouw!

Heb jij een leuk idee voor rubriek, verhaal, interview, puzzel, recept of iets anders? We horen graag van je! Mail ons op info@buitenhofbruist.nl

BUITENHOF//BRUIST .NL

BUITENHOF BURENDAG

Ontmoet je buren!

ZATERDAG
24
SEPTEMBER
2022

Ook een kraampje? Gratis voor buren, anderen tegen € 7,50. Op=op. Geef je op via miranda@rode-feniks.nl. Kleedjes gratis.

**Muziek
Rommelmart
Schaaktoernooi
Lekkere hapjes**

Zin om wat lekkers te maken?
Geef je op om ook eten te maken
(tegen kleine vergoeding)
via moen@rode-feniks.nl

**Speciaal voor de kinderen
Popcorn & suikerspin
Springkussens
Knutselhoek &
Schminken**

JIJ KOMT TOCH OOK?

Waar?

Rondom het grasveld
tegenover KopieKoffie
van 12:00 tot 17:00

Chopinlaan

Buitenhofdreef

Georganiseerd door:

Mede mogelijk gemaakt door:



Buitenhof Bruist!

Is een uitgave van: Stichting Rode Feniks i.s.m.: Ondernemersvereniging Buitenhof, Ondernemersfonds Delft

Ondersteund door //
Ondernemersfonds Buitenhof
Ondernemersfonds Delft
Gemeente Delft, Fonds 1818

Kernredactie //
Harmen van der Laan, Miriam Plato,
Marc Fahrner, Remco Berends,
Moen Mangroe, Jessica Hendriks,
Lindsey van Putten, Bianca Warner

Mailadres redactie //
info@buitenhofbruist.nl

Bijdragen van //
Aad van der Hoeven, Lisa Leistra,
Han Kooreman, Klikspaan, Miranda
't Hart, Martin Wolve, Gonnie van
der Horst, Esdor van Elten, Safia
Al-Assbahi

Vormgeving //
Stefan Bok
www.stefanbok.nl

Gedrukt door //
PrintPlezier BV, Delft
www.printplezier.nl

Oplage en Verspreiding
15.000 // Postcode 2625 (Buitenhof),
2624 (Voorhof), 2622 (Tanthof West)
en een deel van Voordijkshoorn/Den
Hoorn. Verspreiding door vrijwilligers
uit de wijk i.s.m. FierFietskoerier
Advertenties
info@buitenhofbruist.nl

Derde Burendag schaaktoernooi bij KopieKoffie

Inmiddels vaste prik op Burendag: je kunt meedoen met het open schaaktoernooi bij KopieKoffie op zaterdag 24 september vanaf 13:00 uur. Bij goed weer vindt het schaaktoernooi plaats op het terras.

Er worden vier rondes gespeeld. Of je nu beginner of zeer ervaren bent: iedereen is van harte welkom. Geef je op via schaken@kopiekoffie.nl. Je kan ook binnen binnenlopen bij KopieKoffie om een aanmeldformulier in te vullen. Of loop langs tijdens het schaken op zondagmiddag tussen 15.00u en 17.30u (Chopinlaan 377). Graag uiterlijk zondag 18 september je opgeven.

Buffet

Om te vieren dat wij nu al precies een jaar elke zondagmiddag open huis houden voor alle schaakliefhebbers, bieden wij aansluitend aan het schaaktoernooi een goed verzorgd vegetarisch buffet aan voor € 5,- per persoon. Drinkjes (alcoholvrij) zijn voor eigen rekening. Schuif gezellig aan om met elkaar te eten, na te praten en zo elkaar eens op een andere manier te ontmoeten op Burendag. Dit buffet staat open voor iedereen - dus ook als je niet meedoet met het schaaktoernooi. Aanmelden kan bij KopieKoffie of via schaken@kopiekoffie.nl

Wij hopen op een gezellige Burendag bij KopieKoffie.

Het schaakteam van KopieKoffie.