

**Delfts team haalt
€ 19.383 euro op voor
Roparun // Pagina 15**

De dag van Robbert
Gangadin // Pagina 7

Zomeractiviteiten in Delft // Pagina 8 en 9

**Ondernemers in de
Buitenhof // Camper
Service // Pagina 11**

Nieuwe streetart Mirá Mi onthuld!

De muurschildering 'Mirá Mi' werd afgelopen vrijdag officieel onthuld aan de Chopinlaan in Buitenhof. Het was een feestelijke Grand Opening maar de sfeer was desalniettemin intiem. Van de totstandkoming van het kunstwerk, tot het verhaal achter het ontwerp en de dag van de onthulling hebben we de magie en kracht van kunst en buurtparticipatie mogen ervaren.

Mirá Mi, vertaald als zie mij, is de tweede muurschildering van het project NOBIS Community Art, deze keer ontworpen door internationaal gerenommeerd artiest Roelof Schierbeek van Muralkings. “Te zien is de Rotterdamse performer en maker remses rafaëla met zijn dochter. Hij heeft een blik vol zelfvertrouwen, hij is sterk, hij is er voor zijn dochter. Maar zijn gedachten zijn ook bij zijn zoon, die hij niet mag zien opgroeien,” legt de kunstenaar uit. Mirá Mi verbeeldt daarmee een bijzonder verhaal over vaderschap. Het bijzondere verhaal en het beeldschone ontwerp van deze mural bleef niet onopgemerkt. Mirá Mi



Grand Opening van muurschildering 'Mirá Mi' (foto // Can I Dream)

is verkozen tot nummer 4 van de beste murals wereldwijd in de maand mei door @streetartcitites!

Net als bij het vorige schilderij – La Perla – hebben meerdere bewoners meegedaan met de ontwerpwedstrijd om hun eigen kunstwerk te vereeuwigen in de wijk. Deze talenten hebben onder begeleiding van BEYOND hun ontwerp aangebracht op de achtergevel van de Chopinlaan. Zo is opnieuw professionele en aspirante kunst

met elkaar verbonden. Volgens Glenn Weisz, directeur van stichting CANIDREAM, is betrokkenheid vanuit buurt een essentieel onderdeel van het succes: "Via meerdere workshops is aan bewoners gevraagd wie hun helden zijn. Vaders of buurtvaders werden veelvuldig genoemd! BEYOND is met deze input aan de slag gegaan en heeft kunst gemaakt met en voor de wijk! Zo vertellen we ook met Mirá Mi opnieuw een bijzonder verhaal waar

iedereen zich hopelijk mee kan identificeren.” Belangrijke uitvoeringspartners in het project zijn de Gemeente Delft en Woonbron. Linda Schalkwijk, directeur van Woonbron, ziet de kunstwerken als een goede stap voorwaarts om de leefbaarheid en de esthetiek in de wijk te verbeteren. Ook in de rest van de stad is het enthousiasme groot. Wethouder Cultuur, Frank van Vliet, juicht deze samenwerkingen in het maatschappelijk veld van harte toe: “Cultuur

verbindt en spreekt tot de verbeelding. Deze prachtige muurschildering maakt dat heel zichtbaar. Ik vind het ontzettend mooi om te zien hoe bewoners samen werken aan kunst voor de wijk. Door samen creatief bezig te zijn, leren ze elkaar beter kennen. Het laat ook zien wat bewoners beweegt en dat er meer overeenkomsten zijn dan je eerder misschien denkt. Zelf ben ik ook vader en voel me daardoor verbonden met het verhaal dat deze muurschildering vertelt.”

Uitnodiging Vierhovenkerk

Op de 1e en de 3e don-
derdagochtend van
de maand is er in de
Vierhovenkerk gelegen-
heid elkaar te ontmoeten,
of gewoon even te zitten,
of een kaarsje aan te ste-
ken voor een geliefde...
Tussen 10 en 11:45 uur,
voor een kort momentje of
langer, aan ieder de keus.
Op 6 en 20 juli en elke

maand opnieuw op de 1e en 3e donderdagochtend.

Deze uitnodiging is bedoeld voor leden van de Vierhovenkerk en buurtbewoners in Buitenhof, Tanthof en Voorhof. Ook kinderen zijn natuurlijk welkom.

Graag tot dan!

Locatie // Obrechtstraat
50, 2625 XN Delft

Voor contact over de Kerk
en Buurtactiviteiten //
Jasper van der Kooij
T // 015-261 1757
E // jasper@vdkooij.org

Henny Melis
T // 015- 261 8796
E // h.melis@kpnmail.nl



Laat je buurt stralen!

Jongeren in Buitenhof in actie voor beter speelveldje



Bankjes om naar het voetbal te kijken, een overkapping, speeltoestellen voor de kleintjes en beter onderhoud van het groen. Het veldje achter de Debussyflat in Buitenhof kan zeker extra aandacht gebruiken. Als je er bijna dagelijks komt, zoals veel jongeren uit de buurt, hoef je niet lang na te denken wat dat dan allemaal zou kunnen zijn. Met hulp van de SP en het jongerenwerk van Delft voor Elkaar sloegen de jongeren de handen ineen en schreven een kort manifest dat zij aan wethouder Karin Schrederhof overhandigden. Die hoefde niet lang na te denken en was enthousiast over de ideeën: “Komen jullie meepraten hoe we dit gaan doen?”

Feestje

Het is druk op het veld zaterdag 13 mei, tientallen kinderen en ouders hebben zich verzameld. Er is een voetbalcompetitie, springkussen en barbecue. Een buurvrouw komt zelfgebakken appeltaart

brengen voor de voetballende jongeren. Op het podium vertelt SP'er Rien Fierst over waarom de socialisten dit organiseren: “We zijn een club die samen met mensen in actie komt voor verbeteringen van het dagelijks leven. We wilden weten wat jongeren in Buitenhof bezighoudt en kwamen door jongerenwerker

Beniam Edeghe met hen in contact. Als snel werd duidelijk dat dit is waar zij hun vrije tijd doorbrengen en wat hen aan het hart gaat. Dus hier zetten we ons voor in. En we maken er te tegelijkertijd een feestje van, want dat gebeurt hier ook niet vaak.” SP-fractievoorzitter Lieke van Rossum: “In buurten met dure wonin-

gen is de buitenruimte meestal ook mooi, daar kom je een veldje als dit niet tegen. Maar de dikte van je portemonnee zou niet uit moeten maken voor hoe je omgeving eruitziet en wat er te doen is.” De hele dag wordt in de stralende zon gesport, gegeten en gepraat en er is veel steun. De buurtsportcoach heeft het druk

met de voetbalcompetitie en woningcorporatie Vidomes levert de benodigde elektriciteit. Iedereen vindt dat er in deze buurt geïnvesteerd moet worden. Een feestelijke bijeenkomst als dit is hier nog nooit geweest, zeggen een aantal moeders.

Overkapping

3 jongens – trots, maar liever niet met naam in de krant – bieden namens de groep hun wensen aan de gemeente aan. “We komen hier in het weekend elke dag, en in doordeweeks nog een paar keer. We willen heel graag een overkapping en meer om mee te spelen.” Na enig aandringen zijn ze wel bereid hierover binnenkort verder te praten met de wethouder. De dag is een groot succes vindt Fierst: “Het besef: het kan hier wel, je kunt samen je omgeving verbeteren. Dat is heel mooi. En de gemeente heeft beloofd aan de slag te gaan, dus het gaat echt lukken.”



(foto // Jessica Hendriks)

Van der Slootsingel wordt 30 kilometerzone

De Van der Slootsingel wordt een 30-kilometerweg. Daarnaast gaat de gemeente een parkeerverbod voor parkeren op de rijbaan invoeren. Dit laat de gemeente weten naar aanleiding van het onderzoek dat in maart en april is gehouden. Bewoonster Desie van Nierop is tevreden.

Zo’n 3 weken zijn metingen uitgevoerd op de Van der Slootsingel, vergelijkbaar met de metingen eerder aan de Mozartlaan. Hierbij zijn 24 uur per dag alle motorvoertuigen geregistreerd. Uit de metingen blijkt er volgens

de gemeente dat er niet structureel te hard wordt gereden. De gemiddelde snelheid blijft onder de maximale 50 kilometer per uur. Wel zijn er uitschieters. Van Nierop kaartte het probleem – samen met andere bewoners – eerder dit jaar aan bij de burgemeester. Zij is bang dat als de gemeente niks doet er ongelukken gebeuren.

Meer ruimte voor fietsers

Ondanks dat er niet structureel te hard wordt gereden, vindt de gemeente een maximale snelheid op de Van der

Slootsingel van 50 kilometer per uur niet meer passend. Tegelijk met de geplande rioleringswerkzaamheden in 2024-2027 wil de gemeente de Van der Slootsingel herinrichten met een maximumsnelheid van 30 kilometer per uur en met meer ruimte voor de fiets. Van Nierop is blij: “De weg wordt hierdoor veiliger voor fietsers en schoolkinderen. Dat was ons uitgangspunt. Hopelijk gaat het tot de herinrichting goed.” Binnenkort plaatst de gemeente snelheidsdisplays om mensen te stimuleren op hun snelheid te letten.



(foto // Jessica Hendriks)



“In de nacht begint de inspiratie te borrelen”

Dick Stammes is een avonturier. Jarenlang zwierf hij over de wereld: van een kibboets in Israël, naar een camping in Frankrijk en rondreizen in Afrika, Azië en Zuid-Amerika. Hij heeft de wereld gezien. Inmiddels heeft hij zijn thuis gevonden. Hier in Delft, in de Buitenhof. En mocht je denken: die man ken ik! Dat kan! Dick is stadsgids in Delft, Den Haag en Rotterdam.

“Stadswandelingen zijn heerlijk om te doen. Rotterdam is anders dan Den Haag. Delft blijft toch wel het mooist. Duitse toeristen zijn altijd zeer geïnteresseerd in ons Koningshuis. Dan gaan we tijdens een stadswandeling altijd uitgebreid naar de Nieuwe en de Oude Kerk. Cultureel geïnteresseerden kunnen dit jaar meedoen aan een speciale Vermeerwandeling. En dan heb je nog de standaard wandelingen. Dan kom je langs alle belangrijke punten in het centrum van Delft. Eigenlijk moet iedere inwoner van Delft ook een keer zo’n wandeling doen. Dan beleef je pas echt onze geschiedenis. En die is in Delft rijk aanwezig. Willem van Oranje woonde hier toen de democratie werd gesticht. En vergeet Antoni van Leeuwenhoek niet. De verbeteraar van de microscoop.”

Levensmentor

“Al vanaf de brugklas ben ik verliefd op de Franse taal. Ik heb 6 jaar Frans gestuurd in Leiden en heb

4 jaar in de Ardèche op een camping gewoond en gewerkt. Toen de kans zich voordeed om de camping over te nemen, ben ik weer verder getrokken. Ik had het wel gezien. Eenmaal terug in Nederland ben ik leraar Frans in Rijswijk geworden. Leraar, mentor, decaan, coach, ik heb zo’n beetje alle rollen op school gehad. Het is mooi om leerlingen te motiveren om actief na te denken. Met sommige leerlingen heb ik nog steeds contact. Voor hen ben ik een soort levensmentor.”

Help graag mensen

“Toen ik net begon als leraar Frans, had ik een woning in Amsterdam. Na wat omzwervingen, kocht ik een huis in Delft. Op De Vloew in het centrum van Delft. Nu woon ik aan de Buitenhofdreef, in een zogenoemde Sterflat. Heerlijk rustig. Er wonen oudere mensen. Die hoef je niet vaak te vragen om minder geluid te maken. Ik ben nu opgeleid tot coach/psychotherapeut en heb mijn eigen praktijk. Ik help mensen die willen

praten over hun problemen: relatieproblemen, loopbaanproblemen, eigenlijk alles waar ze zelf niet uitkomen. Ik help graag andere mensen. Eigenlijk is dat een rode draad in mijn leven: in dienst staan van anderen. Het geeft mij voldoening.”

Dichtenbundel

“Tussen 00.00 uur en 02.00 uur begint mijn inspiratie meestal te borrelen. Dan ga ik schrijven. Ik heb al 10 boeken geschreven, waaronder een gedichtenbundel, een boek met onderwijsverhalen en een met jeugdhervormingen. Over niet al te lange tijd ga ik met pensioen, maar ik stop niet met werken hoor. Ik pik gewoon de leuke opdrachten eruit.”



Door // Jessica Hendriks

Nieuwe Wijkverbinder Ordesia Dahl

Mijn naam is Ordesia Dahl en ben sinds 1 juni de nieuwe Wijkverbinder in Buitenhof. Een Wijkverbinder ondersteunt bewonersinitiatieven, signaleert en verbindt partijen met elkaar.

Mijn 'professionele' achtergrond: Voor deze functie was ik Persoonlijk begeleider en werkte ik vooral aan complexe casuïstiek. Daarnaast ben ik, nog steeds, een re-integratie - jobcoach en

in het weekend ben ik op aanvraag Toilethostess in clubs, op festivals en op bedrijfsfeestjes. Why not, life is short!

Ik hoop in mijn nieuwe rol een verbindende factor te zijn tussen mens en organisatie, waarbij ik zal proberen te kijken met een andere bril. De oplossing voor alles ben ik niet, maar zal zeker mijn best doen om zo, duurzaam mogelijk, een steentje bij te dragen aan de Buitenhof.



Door // Ordesia Dahl

Zomer bij KopieKoffie!

ma 12.30 - 16.00u. · di t/m do 10.00 - 16.00u. · vr 10.00 - 14.00u.

Kom voor een lunch, koffie of gewoon even een praatje de zomer vieren!

Ons prachtige terras is weer geopend - met heerlijke cappuccino of een ijskoffie!

Kom gezellig langs!



Chopinlaan 377
2625 TN Delft
015 2024 777
info@kopiekoffie.nl

Handwerken in de Buitenhof

Zet de dinsdagochtend alvast in de agenda! Afgelopen jaar is Cultuurhuis Delft gestart met vaste handwerkworkshops in wijkcentrum Buitengewoon aan de Mozartlaan. De reacties op de workshops zijn enorm positief: de sfeer in de groep is ontzettend gezellig en er komen steeds nieuwe mensen

bij. Daarom gaan we na de zomer door met deze workshops.

Heb je ook zin om in een gezellige groep creatief aan de slag te gaan? Kom dan zeker langs. Onder begeleiding van meerdere docenten zijn we al bezig geweest met weven, patchwerken en keramiek. Na de zomer starten we weer met een nieuw onderwerp.

Datum // vanaf 5 september
Wanneer // elke dinsdag
Tijd // 10.00 t/m 12.00 uur
Locatie // Mozartlaan 670
Kosten // gratis
Aanmelden // niet nodig (mocht je ons toch iets willen vragen dan kan dat via angela@cultuurhuisdelft.nl)



Cursus keramiek (foto // Esther de Cuijper)

Graffiti, keramiek, moderne dans, muziek en poëzie voor meiden!

Studio 015 is er voor creatieve meiden van 10 t/m 17 jaar. Elke bijeenkomst komt er jonge vrouwelijke kunstenaar langs om creatieve workshops te geven. Bijvoorbeeld graffiti, keramiek, dans, muziek of poëzie. Het kan allemaal!

Afgelopen maand kregen de meiden een workshop van illustrator Bonne Streinz. Met graffiti verf maakten ze de mooiste plek op aarde op canvas. Samen met kunstenaar Maaïke Kalkhoven gingen ze aan de slag met keramiek. Ze maakten van klei kopjes, schaaltes en

beeldjes. Na het afbakken op hoge temperatuur en het glazuren in vrolijke kleuren, kunnen de meiden de zelfgemaakte objecten nu echt gebruiken!

De workshops vinden komende periode plaats op verschillende plekken, dagen en tijden in de wijken. Wil jij/jouw dochter ook aanhaken? Volg Studio 015 op Instagram via @015.studio voor het laatste programma.

De workshops zijn gratis te volgen. Aanmelden is niet nodig. Mocht je ons toch iets willen vragen dan kan dat via maaike@cultuurhuisdelft.nl of stuur een DM op Insta

Doe mee met theaterles!

Na de zomervakantie start de theatergroep weer! Kinderen van 7 t/m 13 jaar gaan tijdens de les aan de slag met het spelen van een rol, uitbeelden van emoties en het onthouden van teksten.

Doe je ook mee?
De theaterlessen zijn voor iedereen, kinderen met ervaring met theater maar ook kinderen die nog nooit theaterles hebben gevolgd. Meld je nu alvast aan! Dit kan via // aanmelden@cultuurhuisdelft.nl

De lessen zijn elke zaterdag, van 2 september 2023 t/m 20 april 2024. In de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Tijd // 14:00 – 15:30 uur
Leeftijd // kinderen van 7 t/m 13 jaar
Waar // wijkcentrum Buitengewoon, Mozartlaan 670 Delft
Prijs // gratis

Aanmelden // mail naar aanmelden@cultuurhuisdelft.nl Vermeld naam, leeftijd en telefoonnummer.



Repetitie door een aantal leerlingen van de theatergroep (foto // Suzanne Visser)



Kom naar Podium Pannenkoek zomereditie!

Geniet van live muziek onder het genot van een heerlijke versgebakken pannenkoek, gebakken door Remco en Sandra. De zomereditie van Podium Pannenkoek vindt plaats op 30 augustus. Ook zin in muziek na de zomer? De volgende data zijn: 27 september, 25 oktober & 29 november.

Wanneer // woensdag 30 augustus
Tijd // 17.00 19.00 uur
Waar // Abtswoude Bloeit, Aart van der Leeuwlaan 332
Kosten // gratis, aanmelden is niet nodig

Coming up // Meiden Events van Studio 015!

Naast losse workshops organiseert Studio 015 elke eerste maandag van de vakantie van 14.00 t/m 16.00 uur een Meiden Event, voor meiden van 10 t/m 17 jaar. Er zijn dan meerdere workshops op één middag over fashion/beauty, cultuur en sport. Locatie: Wijkcentrum Buitengewoon. Je kunt naar één event komen, maar ook naar alle twee. Neem je vriendinnen gezellig mee! De events zijn gratis te bezoeken en vooraf aanmelden is niet nodig.

Voor in je agenda // maandag 17 juli (zomervakantie) maandag 16 oktober (herfstvakantie) Blijf op de hoogte van alle events en workshops van Studio 015 via Instagram // @015.studio

studio — 015

GIRLS ONLY

Workshops & Events

sportcultuurbeauty

Delft

JOIN THE CLUB!

voor meiden van 10-16 jaar

powered by DELFT VOOR ELKAAR!

Zwembad Kerkpolder // een echte verbinder

Wie heeft z'n zwemdiploma er niet gehaald? Zwembad Kerkpolder. Sinds 2017 onderdeel van Sportfondsen. Daar ontmoet ik Frans Alebregtse. Manager, maar stiekem veel meer een ondernemer, ontdek ik al snel. Het komende uur luister ik gefascineerd hoe Frans met z'n zwembad een mooie maatschappelijke rol invult.

Een stukje geschiedenis

Hoewel ik een geboren Delftenaar ben en hier jaren bij de Delftse Reddingsbrigade heb gezwommen, ken ik niet de hele geschiedenis van Kerkpolder. Frans wel: "Op 11-11-1978 opent Zwembad Kerkpolder haar deuren. Omdat de exploitatie kostbaar is, dragen Delft en Schipluiden deze samen. Toch sluit het buitenbad noodgedwongen. Maar het is nooit helemaal verdwenen. Een deel van het volkstuinencomplex ligt erop en het verenigingsgebouw heeft zelfs een stuk zwembad als kelder."

Van ambtenaar naar 'ondernemer'

Het is een genot om naar Frans te luisteren. Hij is 63 en komt uit Brielle. Sinds 2010 werkte hij bij de gemeente Delft. Als in april 2017 het zwembad overgaat naar Sportfondsen, willen zij Frans heel graag overnemen. En da's wederzijds.

Waarom is de overstap goed bevallen?

"Sportfondsen is een mooie organisatie. Als manager krijg ik alle ruimte om te ondernemen. Ik ben ook lid van Ondernemersvereniging Buitenhof. Ik zie de maatschappelijke functie van een zwembad. Het zwembad speelt je hele leven een rol. Je haalt er je diploma's, maar komt er ook met je eigen kinderen en daarna met je kleinkinderen. En ik wil daarom een fijn totaalplaatje. Met een goede en gastvrije horeca."

Die doen jullie zelf? "Ja, het is een tijd uitbesteed geweest, maar dat beviel niet. Je moet hier ook voor alleen een kop goede



Frans voor 'zijn' zwembad

koffie willen zitten." (red.) En geloof me, die is prima!

Verbinding met de wijken

Hoe zorgt het zwembad voor verbinding?

We dragen bij aan vitaliteit in de breedste zin van het woord." Naast ons eigen programma bieden we veel verenigingen een thuishaven. Waterpolo bij D'elft, de Delftse Reddingsbrigade, de Delftse Watervrienden, studentenvereniging Wave, of onderwaterhockey en duiken bij

Aqua Delfia en Scuba Libre Maar ook aan Stichting Het Startblok, zwemmen voor mensen met een beperking."

Iedereen is dus welkom?

"Ja! We luisteren naar goede ideeën. Zo geven we, op initiatief van Kees Huisman van De Horizon, zwemles aan vrouwen van allochtone afkomst. Met succes, want er is een wachtlijst. Ook een geweldig verhaal is dat van een oma die hier met al haar kleinkinderen op zwemles kwam. Na elk

behaald diploma verwen- de ze ons met een grote pan Marokkaans eten. Daarna heeft ze zelf haar diploma gehaald. Die verbinding vind ik mooi. Daar doe je het toch voor?"



Door // Marc Fahrner

Parkinson boksen in Delft

In Delft kan het! Onder leiding van een gediplomeerd Parkinson bokstrainer, gecertificeerd door de Nederlandse boksbond en erkend door NOC-NSF sport u 2 keer per week.

Alles komt aan bod, warming-up, coördinatie, boksen (zonder impact op het lichaam), conditie en cooling down. We hebben inmiddels een groepje van 15 personen van jong tot oud en in verschillende fases van de ziekte.

Iedereen kan gratis een proefles volgen, daarna betaal je 25 euro per maand voor 2 keer in de week sporten. Parkinson boksen kan elke dinsdag van 18.45 uur tot 19.45 uur en zaterdag van 10.30 uur tot 11.30 uur in de sportzaal van de Laurentiuschool aan de Griegstraat nummer 4.

Wil jij zo lang mogelijk blijven sporten, ook met parkinson? Kom dan meedoen!

Dus heb je parkinson of ken je iemand die dit heeft? Laat diegene contact opnemen of kijk op de website // www.parkinsonboksensdelft.nl

**Meer informatie?
bel 06-53211194.**

www.parkinsonboksensdelft.nl



Hoi! Wij zijn Rayan (12) en Jenairo (11). En wij gaan het hebben over 'Feniks After School' (FAS). Hier kun je na schooltijd allerlei leuke dingen doen. Op de woensdagen kun je bijvoorbeeld meedoen met breakdance, streetdance en kickboksen. De lessen zijn gratis en worden gegeven in buurtcentrum Buitengewoon aan de Mozartlaan. Wij vinden het heel leuk, maar dat komt vast omdat wij de lessen al langer volgen. Er zijn uitdagende opdrachten en wij zijn er al best goed in!

Feniks After School
Bij streetdance maken wij een eigen dansje op een liedje dat de juf kiest. En bij breakdance mogen we salto's oefenen. We

zijn samen echt een groep dus dan helpen wij elkaar. We willen niet dat het fout gaat. Er zijn ook nog meer activiteiten. In de zomervakantie is er de 'Zomerclub' met elke week een andere activiteit. Denk aan kanovaren of een uitstapje. En er is op dinsdag en vrijdag ook huiswerkbegeleiding. De mensen van huiswerkbegeleiding zijn er dan om je te helpen als je iets niet snapt. Snap je iets niet en kunnen ze je thuis niet helpen, kom dan een keer langs. Je bent sowieso altijd welkom met vragen.

Past bij mij

Jenairo: "Ik heb zelf ook huiswerkbegeleiding gevolgd en ik vond het wel fijn. Want als ik iets niet snapte, kon ik er altijd met vragen terecht. De mensen daar legden het

goed en duidelijk uit. Met de 'Feniks After School' doe ik ook mee en dat is leuk. Vooral streetdance! Breakdance en kickboxen passen wat minder bij mij, maar misschien vind jij het wel leuk dus ik zeg probeer het eens uit!"

Op je eigen niveau

Rayan: "Ik doe mee aan de danslessen en de kickboksles van de 'Feniks After School'. Dat is heel leuk. Er gebeuren soms dingen die grappig zijn. Dan lachen we allemaal even. Het zijn niet hele workouts, want ze laten je dingen doen op je eigen niveau. Als een salto nu lukt, kan je oefeningen doen die ook nog leuk zijn, maar die je helpen zodat het wel lukt. En dat vind ik er zo fijn aan.

Mop van
Jenairo

"Twee waterflessen zitten op een bankje, vraagt de ene aan de ander: kan jij een salto? Want ik kan dat namelijk wel. Zegt de ander: nee maar ik kan wel een bottleflip."



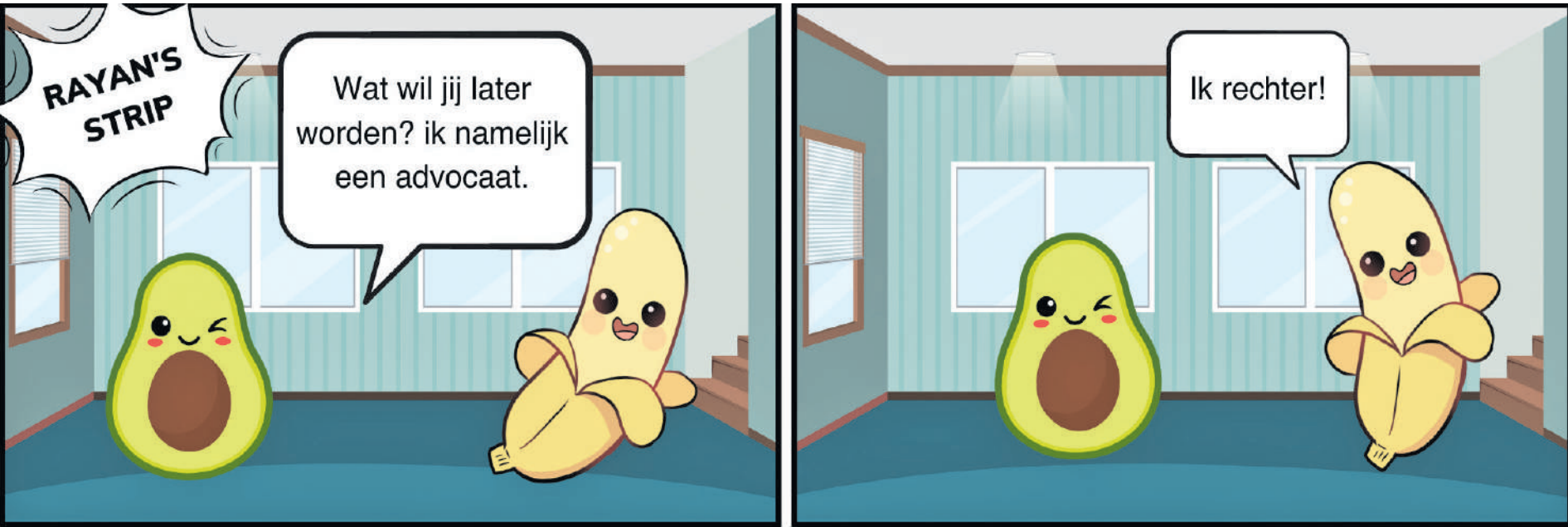
Door // Jenairo (links) en Rayan (rechts)



Ook dit jaar gaan wij in de zomervakantie weer naar de Feniks Zomerclub. Wil jij er ook bij zijn? Scan de code en geef je op!



Strip van Rayan



De dag van ...

“Er wordt wel verwacht dat je vrijwilligersuren maakt”



“Collecteren voor het Longfonds, waarom niet?”

Hoe ziet jouw dag eruit? Elk nummer van BuitenhofBruist vragen we dit aan een bewoner. Deze keer // **Robbert Gangadin (48)**

07.00 uur

“Op zaterdag zijn wij als gezin altijd al vroeg uit de veren. Beide zoons voetballen bij Fullspeed. De jongste (10) moest deze zaterdag al vroeg voetballen. Uit, dus dat betekent dat je ook rekening moet houden met reistijd. Mijn vrouw en ik zorgen ervoor dat er vrijwel altijd een van ons gaat kijken. Er wordt verwacht dat je vrijwilligersuren maakt. Je vindt ons dus geregeld terug achter de bar. Geen van ons heeft gevoetbald vroeger, dus voor coachen of fluiten zijn we niet zo geschikt.”

11.00 uur

“Tijd om goed te ontbijten is er niet altijd op zo’n drukke dag. Daarom houden wij na het sporten vaak een ontbijtlunch. Of je hebt alweer honger of je moet nog eten. Met 3 tieners in huis – we hebben ook nog een dochter (17) – laten wij brood en beleg eigenlijk altijd op tafel staan. Ik noem het weleens een lopend buffet. Er heeft altijd wel iemand trek.”

12.00 uur

“De middag gebruik ik vaak voor klusjes of een boodschap.”

13.00 uur

“Na de lunch ging ik samen met mijn jongste zoon in de Vrijheidsbuurt (bij de Jumbo) collecteren voor het Longfonds. Een goed doel waaraan ik mij sinds 2 jaar heb gecommitteerd. Mijn halfbroer is overleden aan een longziekte. Na een donatie van mij, werd ik gebeld of ik 1 keer per

jaar wil collecteren. En waarom niet? Aan de deur krijg je verschillende reacties. Ouderen geven vaak wel wat. Aan mensen met een buitenlandse afkomst moet je soms uitleggen wat collecteren precies is. Veel mensen geven contant, maar er zit tegenwoordig ook een qr-code op de collectebus. Daar maakt de jongere generatie meer gebruik van.”

15.00 uur

“Na 2 uur lang buiten lopen, zette ik mijn collecte online voort. Ik heb al mijn kennissen, vrienden en collega’s via Whatsapp opgeroepen wat te doneren. Dat werkte goed. Ik heb online best een mooi bedrag opgehaald. En dat allemaal voor het goede doel. Helaas waren er dit jaar maar 3 collectanten in de Buitenhof. Dat is te weinig om overal in de wijk aan de deur te komen. Zonde. Ik hoop dat er volgend jaar mensen bijkomen. Denk je nu: dat wil ik best een paar uur doen. Kijk dan op

Longfonds.nl bij het kopje ‘Help mee’.”

18.00 uur

“In het weekend eten we vaak wat uitgebreider, dan is daar meer tijd voor dan doordeweeks. Een vaste patatdag hebben we niet. We zijn vrij impulsief.”

21.00 uur

“Deze avond was het Songfestival. Het is niet zo dat we uitgedost voor de tv zitten, maar we kijken wel samen. 2 jaar geleden ben ik ook naar Ahoy geweest. Leuk om mee te maken. Het einde – rond 01.30 uur – heb ik dit jaar wel meegekregen, maar niet met mijn ogen open.”



Door // Jessica Hendriks



5 vragen van Fledderus

Naam // Wim v.d Berg Leeftijd // 42

Beroep // Ondernemer eigen bedrijf Totaal Onderhoud
Hobby's // Vissen en mijn werk.

Hoe lang woon je in de Fledderusbuurt?

“Wij zijn in 2008 in de Fledderusbuurt komen wonen.”

Noem eens 3 positieve dingen van de Fledderusbuurt?

“Het is een groene buurt en openbaar vervoer (tram) is dichtbij. Ook zijn er vele winkels in de buurt, in de Hoven en winkelcentrum Buitenhof.”

Wat is er veranderd in de jaren dat je er woont?

“In de jaren dat wij hier wonen zijn er voor de kinderen vele speeltoestellen weggehaald en daar is bijzonder weinig voor teruggekomen. In andere buurten zie je veel

meer speeltuinen met veel toestellen.”

Stel je voor dat je 1 ding mag veranderen in de Fledderusbuurt, wat zal dat dan zijn?

“Dan zou ik aan de gemeente willen vragen of ze de parkeerplekken voor auto’s eens aan willen pakken naar de normen van deze tijd.”

Wat zou jij doen om de buurt leefbaar te houden en zou je dan meehelpen?

“Jazeker en dat doe ik al. Als de Leefbaarheidscommissie een activiteit heeft voorzie ik ze van stroomhaspels en jongstleden hebben ze plantenbakken geplaatst met kunstplanten in de portieken en daarvoor heb

ik het cement gesponsord en de kunstplanten helpen erin te zetten en op zijn plaats zetten.”

Wil je nog iets kwijt?

“Ik zou het niet weten, ik woon hier met veel plezier en we hebben een rustige buurt, de bewoners zouden iets meer naar hun burens kunnen kijken vooral de Oudere burens.”



Door // Aad van der Hoeven

ZOMER IN DELFT



Zondag 2 juli
11.00 tot 17.00
Waterpret

Zondag 27 augustus
11.00 tot 17.00
Zomerfeest



Kalfjeslaan 135
2623 NB Delft

Meer informatie?
www.kinderboerderijtanthof.nl



Van 10 tot 14 juli vindt Athletes in Action plaats.
Dit is een sport en spel week voor kinderen van 4 tot tot ongeveer 15 jaar oud. In deze week wordt er van 14:00 tot 16:00 gevoetbald, spelletjes gedaan en geknutseld. Het is niet nodig om je op te geven.

Buitenhof
14:00-16:00 (tot 12 jaar)
Voetbalveld Haydenlaan
T.h.v. Haydenlaan

Tanthof
14:00-16:00 (tot 12 jaar)
19:00-21:00 (vanaf 12 jaar)
Sportvelden Abtswoude
T.h.v. Abtswoude 13A

Voorhof
14:00-16:00 (tot 12 jaar)
19:00-21:00 (vanaf 12 jaar)
Buurthuis het Voorhof
Herman Gortterhof 165



CoderDojo **DOK**

Elke maand leren kinderen van 8 t/m 14 jaar programmeren, websites te bouwen, apps te ontwikkelen, games te maken en meer! Schrijf je in voor de gratis CoderDojo via dok.info/agenda (zoek op Coderdojo).

DOK in OPEN, Vesteplein 100 Delft
Zaterdag 22 juli
van 14.00 – 16.00 uur
Zaterdag 26 augustus
van 14.00 – 16.00 uur

DOK
Voorlezen in DOK Voorhof
Elke woensdag voor alle leeftijden.
Duke Ellingtonstraat 203,
Delft
14.30 uur

DOK
Voorlezen DOK in OPEN
Elke dinsdag en donderdag
van 2 en 6 jaar.
Vesteplein 100, Delft
10.30 – 11.00 uur

Zomerbarbecue Bikolaan
Op vrijdag 7 juli van 16.30 tot 19.00 uur is er weer de jaarlijkse (halal) zomerbarbecue voor jong en oud op de Bikolaan. Er zal een terras zijn met muziek, hapjes en drinken. Voor de kinderen is er een springkussen en spelletjes. Kom langs en ontmoet uw buurtgenoten. De barbecue wordt georganiseerd door Delft voor Elkaar, SWD, bewoners, Perspectief, Vidomes, gemeente en de Plus Tanthof.

ZOMER SPEELDAG

gratis!

Zomerspeeldag in de Hoven
Zaterdag 1 juli vanaf 12.00 uur
kunnen kinderen deelnemen aan deze gratis activiteiten en ook nog eens gratis naar de sprankelende show, Anders met Sander. De show duurt een half uur en is gratis, kinderen moeten hiervoor wel online een ticket reserveren.
Dat kan via www.dehovenpassage.nl

SWD
Stichting Welbevinden Delft

Stichting Welbevinden Delft

Zotte Zomer weken 2023

J.C. De Border

- 15-07-23: 2 x Buikschuifbaan 18 meter
- 23-07-23: Stormbaan The Giant 45 meter
- 29-07-23: Tobbedans + Caribian schuimparty
- 06-08-23: Stormbaan Multisky swing
- 12-08-23: Zeskamp + BBQ + Muziek
- 19-08-23: Braderie + Zanger Mart Winkel

deze dagen zijn er ook verschillende leuke kleine activiteiten rondom J.C. De Border
Toegang is Gratis! Locatie J.C. De Border, Abtswoude 2, 2622 NA, Delft
Deelname aan al onze activiteiten is geheel op eigen risico

Scan de
code en
geef je op!



Feniks ZOMER CLUB

2023

Zomer vol pret!



WOENSDAG 12 JULI

SPORT & SPEL

Met o.a. bubble voetbal, TikTok dansworkshop en kickboksen.

DELFT
VOOR
ELKAAR!



WOENSDAG 19 JULI

KUNST & KIDS

Knutselen, schilderen, graffiti spuiten en meer!

MOVE



Gesteund door:



WOENSDAG 26 JULI

EXPEDITIE BUITENHOF

Kanotocht i.c.m. kids survival: klimwand, archery tag en speurtocht.

Stichting de Lichtboei

Fonds 1818



WOENSDAG 2 AUGUSTUS

BUITENHOF WATERFESTIJN

Een dag vol waterpret met diverse waterattracties.

SH-DJ



Stalpaert van der Wiele



WOENSDAG 9 AUGUSTUS

UITSTAPJE PRETPARK

Aanmelden vooraf verplicht
€ 5,00 eigen bijdrage. **VOL=VOL**

Gemeente Delft

Georganiseerd door:



ZATERDAG 12 AUGUSTUS

ZOMERAFSLUITING

Straatfeest met BBQ.



www.rode-feniks.nl

Locatie: Buurtcentrum Buitengewoon, Mozartlaan 670 in Delft

Laat je buurt stralen!

Keti Koti in Delft // CANIDREAM trapt af in de Buitenhof

Zaterdag 1 juli is het Ketu Koti (letterlijk: verbroken ketenen) – de dag waarop we de afschaffing van de slavernij herdenken en vieren. CANIDREAM organiseert die dag een officiële herdenkingsceremonie op het terrein van wijkcentrum BuitenGewoon, in de Gillisbuurt in Delft.

Herdenkingsjaar Slavernijverleden

Van 1 juli 2023 tot 1 juli 2024 is het Herdenkingsjaar Slavernijverleden, waarin we stilstaan bij de afschaffing van de slavernij in Nederland op 1 juli 1863/1873 en hoe deze geschiedenis nog steeds een rol speelt in het dagelijks leven van Nederlanders. In Delft is hiervoor het Kwartiermakers Comité Slavernijverleden



(foto // CANIDREAM)

(KMC) in het leven groepen, bestaande uit CANIDREAM, Stichting Delfts Peil, Cultuurhuis Delft, Museum Prinsenhof Delft, 38CC, Het Vrouwen in Delft platform en het Theater de Veste.

Ketu Koti in de Buitenhof

CANIDREAM trapt het herdenkingsjaar af in de Buitenhof met een Ketu Koti herdenking en viering op het terrein van wijkcentrum BuitenGewoon. Het wordt een bijzondere dag met verschillende

activiteiten, livemuziek en een officiële herdenkingsceremonie. De dag begint met een herdenkingsparade, met een Kaseko band (traditionele Surinaamse muziek) die vanaf het Poptapark bij de Hoven al spelend naar het Wijkcentrum

BuitenGewoon zal lopen. Daar begint de officiële ceremonie om 15:15. De Kaseko band begint om 14:30 met lopen. Mocht je daarbij willen zijn, dan kan dat zeker! We verzamelen om 14:30 in het Poptapark, bij de Hoven.

Het terrein van BuitenGewoon is al vanaf 13:00 uur open. Vanaf dan zijn er voor de allerkleinsten al springkussens op het terrein, kan je genieten van heerlijk eten en zullen de leden van het KMC klaar staan met kraampjes om meer te vertellen over wat er het komende jaar gaat gebeuren. Om 15:15 begint de officiële ceremonie met een plengoffer en speeches. Na de ceremonie begint de viering met lezingen en livemuziek.

Schaakles bij kopieKoffie

Schaken is goed voor de persoonlijke ontwikkeling, creativiteit en doorzettingsvermogen. Daarom wil de Sena in de meivakantie leren schaken.

De les werd gegeven door Gonny van der Horst en Bohdan, die lessen volgde bij de Delftse schaakclub. Sena leerde meteen hoe ze het bord kon opstellen en de zes soorten stukken in het schaakspel. De spelregels werden goed uitgelegd en ze kon al meteen aan de slag! Ook kreeg ze een werkboekje mee, wat ze thuis kon maken.

Aan het einde van de vijfde dag kreeg Sena een certificaat uitgereikt en ze zal beslist doorgaan met schaken.

Sena heeft erg genoten en vond het leerzaam. Bedankt Gonny en Bohdan!

Elke zondagmiddag kun je schaken bij KopieKoffie. Lijkt dit je leuk? Kom dan zeker een kijkje nemen!



Buurt-Eidfeest

Kom je ook?

Ontmoet je buren en beleef een heerlijke middag met elkaar. Sport, cultuur, eten, muziek en meer voor jong en oud. Kom samen de zomer en het offerfeest vieren in de Buitenhof.

Bij dit GRATIS buurtfeest is iedereen welkom, aanmelden is niet nodig, kom gewoon gezellig langs!

Heb je vragen over het buurtfeest en eidfeest? Neem dan contact op via:
Soumaya | 06 386 067 19
Wail | 06 387 258 54



1 juli 2023 van 12:00 tot 17:00 uur
Speelveld achter de Debussyflat

DELFT
VOOR
ELKAAR!

Samenwerking met
vDomes

Camperen kan je leren

Onze krant breidt uit. Naar Voorhof en Tanthof. Supercool! Dus geven we ook daar ondernemers een platform. Om meteen goed te beginnen vraag ik de (vice)voorzitter van Ondernemersvereniging B&T om een interview. Hans Koonincks runt, met compagnon Theo Herman en nog 10 enthousiaste vakmensen, alweer 17 jaar de Camper Service aan de Lagosweg. Dat levert een mooi verhaal op.

Plan op tijd je onderhoud

Als ik aankom zie ik hoe ‘hot’ campers zijn. Elke plek is benut. Vakantietijd zeker? Ik vind het tof dat Hans graag tijd voor me maakt. Hij bevestigt mijn vermoeden: “Eigenlijk is het het hele jaar wel druk, maar dit is de piek. De campers komen weer uit de stalling en hebben onderhoud of reparaties nodig. En wij verzorgen alles voor je camper. Dus

ook het onderhoud aan de motor en alles eromheen.”

Als eigenaar moet je dat zeker tijdig plannen?

“Jazeker. Kijk, een lampje of een stekkertje kan wel tussendoor, maar als je remmen vastzitten of je ramen lekken, moet je daar echt een afspraak voor maken. Voor onderhoudsbeurten zitten we al tot halverwege juli vol. Gelukkig zijn camperrijders heel relaxed; hun hobby is een echte lifestyle.”

Campers zijn hot Is die markt zo gegroeid, Hans?

“Ja, enorm. Waar we 17 jaar geleden met z’n tweeën begonnen, werken we nu met z’n twaalfen. We zijn blij dat we, in deze krappe tijden, goede vakmensen hebben. We hebben een fijn team waar jong en oud elkaar aanvullen.” Compagnon Theo van achter de balie: “Sinds onze start zijn we in Nederland van 40.000 naar 175.000 campers gegaan;

een enorme groei dus.”

“Tijdens Corona kwam de boost.” gaat Hans door. “We wisten niet of dit blijvend zou zijn, maar dat is het wel. Levertijden zijn lang en gebruikte campers zijn lastig te vinden.”

Camper of caravan? Theo heeft er een uitgesproken mening over: “Camperen kan je leren! Je moet niet bang zijn om je plekje te verlaten voor boodschappen of een tripje. De plek is van jou en in een paar minuten ben je rijklaar of heb je je luifel weer staan. Steeds meer kampeerdere maken de omslag; de stijgende verkoopcijfers van campers ten opzichte van die van caravans laten dat duidelijk zien.”

Ondernemers vereniging

Hans heeft nog een dingetje: “Je weet dat de ondernemersverenigingen van Buitenhof en Tanthof samen zijn gegaan. Ook mijn tijd als vicevoorzitter



“Hans is er nog lang niet klaar mee”

zit er straks op. Voor de vertegenwoordiging vanuit Tanthof, zou ik het geweldig vinden als een ondernemer uit Tanthof zitting in het Bestuur zou willen nemen.” Nou Hans, bij deze de oproep!



Door // Marc Fahrner

“Zondag, dat is onze familiezwemdag!”

Als de werkweek zijn einde nadert, dan komt de gebruikelijke vraag vast weer op tafel: “Wat gaan we het weekend doen?” Leuke dingen hadden er de afgelopen weekenden niet in gezeten. Vorige week zijn we op familiebezoek geweest. En de weekenden daarvoor? Tja, wat was er toen ook alweer aan de hand dat we aan huis gekluisterd zijn gebleven? U raad het vast al. Voor de band binnen ons gezin is dat niet goed. Daarvan ben ik overtuigd.

We gingen af en toe naar een koopzondag, maar daar hebben we de kinderen en onszelf –achteraf gezien- nog nooit een

plezier mee gedaan. Een kennis bracht mij op een idee. Hij ging met zijn gezin regelmatig sportieve dingen doen. Goed voor hem, goed voor zijn vrouw, goed voor de kinderen en goed voor de familieband.

De vraag die hierdoor bij ons op tafel kwam te liggen werd snel beantwoord. Wij gaan op zondag wandelen naar het zwembad. Lekker in de buitenlucht en daarna zwemmen met de kinderen.

We kunnen ons nog herinneren hoe leuk dat altijd was. Zelden hadden we zo weinig kind gehad aan onze kinderen als tijdens een bezoek aan het zwembad. Toen we na de spetterende uurtjes familiezwemmen

nog even iets hadden gedronken in de sfeervolle horecagelegenheid van het zwembad en naar huis wandelden –het was die zondag koopzondag- kwamen we erachter dat niet ieder gezin zoveel had genoten. Een jong gezin sleepte met tassen vol boodschappen een paar jengelende kinderen mee naar de auto. Ik had met ze te doen. Gelukkig hadden wij het besluit genomen meer te gaan zwemmen! Ons advies: Breng een bezoek aan het familiezwemmen in zwembad Kerkpolder, iedere zondagochtend van 09.00 - 13.00 uur.



Bewonerscommunity // WijWoneninWest

Er gaat geïnvesteerd worden in Delft-West! Vanuit de overheid is er geld beschikbaar gesteld om de komende tien jaar de wijken Voorhof, Buitenhof en Tanthof West te ondersteunen en ontplooiën. Wie weet er beter waar dat geld aan besteed moet worden dan de bewoners van de wijken zelf! Daarom is er door bevlogen wijkgenoten een bewonerscommunity gestart om te bepalen hoe die rijksinvestering het beste vorm kan krijgen.

Paul, Harmen, Gilbert en Jeanne stellen zich voor en vertellen hun motivatie om juist door deze bewonerscommunity de wijk te ontplooiën.



Gilbert Nijs (48, Pionierskwartier Voorhof)

Ik zie mijzelf vooral in de ondersteunende rol om de bewonerscommunity vorm te geven. Welke taken heeft de community en hoe worden ze uitgewerkt? Hoe zorgen we ervoor dat wijkgenoten zich vertegenwoordigd voelen richting het Rijk en -heel belangrijk- hoe krijgen de initiatieven die zij opstarten een kans door de gelden van het Rijk. Als managing host van de Impact hub in Rotterdam (community van sociale innovatie startups) heb ik jarenlange ervaring in het verbinden van mensen. Ik weet hoe we met elkaar een cultuur creëren dat mensen zelf de community en projecten gaan leiden, men zich veilig voelt om de zaken te bespreken

en er ruimte is om de kans op toevallige ontmoetingen zo groot mogelijk te maken. Deze ‘art of hosting’ zet ik graag in voor de bewonerscommunity vanuit Voorhof.



Jeanne Abdulla (55, Tanthof West)

Mijn rol zie ik als verbinder. Een radartje in het geheel die verschillende netwerken, buurten, wijkbewoners en initiatieven aan elkaar verbindt. Daarbij vind ik het belangrijk dat er niet teveel vergaderd wordt over de hoofden van wijkbewoners heen maar dat er met wijkbewoners, professionals en de gemeente oplossingen bedacht worden om de wijk(en) een positieve impuls te geven. Daarin vind ik het cruciaal om jongeren uit de wijken direct te betrekken. Niet vanuit het cliché dat zij de

toekomst zijn maar vanuit de overtuiging en ervaring dat zij de kennis en expertise hebben om met “out-of-the-box” creatieve initiatieven te komen mits ze voldoende (financiële) ruimte krijgen.



Harmen van der Laan (40, Buitenhof)

Mijn rol zie ik als die van Japie Krekel. Ik zit op de schouder van de bewonerscommunity en bewaak de intrinsieke motivatie: voorzien de plannen die we maken echt in een behoefte? Heeft het nut wat we hebben bedacht, helpt het direct mensen in de wijk? Ik ben al jaren actief in de wijk Buitenhof en ben ervan overtuigd dat de echte oplossing zit -heel simpel- tussen twee mensen. Ik weet dat er wantrouwen is in de wijk, en daardoor

niet aanhaken zou jammer zijn. Wij zijn zelf aan zet zijn om onze eigen buurt vorm te geven! En dat gaan we doen vanuit de mensen zelf, gebaseerd op dat wat er al is, en dát laten groeien.



Paul Leistra (49, Buitenhof)

Ik neem mijn ervaring in social labs mee in deze bewonerscommunity. Binnen een social lab wordt er met een groep diverse betrokkenen uit de wijk, gewerkt aan oplossingen voor problemen. De kracht van social labs zit hierin: dat alle betrokken partijen meedenken over het probleem en mogelijke oplossingen. Van de gemeente-ambtenaar tot de buurtbewoner zelf. Hierdoor kunnen de ervaringen en kennis van zoveel mogelijk betrokken

partijen worden ingezet. Samen onderzoeken we wat het probleem precies is en waar de oorzaak zit. Ik heb in mijn eigen werk gemerkt dat deze manier van samenwerking naast betere oplossingen ook onderling voor de betrokken partijen voor meer begrip en een stuk gezamenlijk eigendom van het probleem zorgt. Daarnaast kun je op deze manier op relatief korte termijn al echt dingen in de praktijk gaan testen. Geen dikke rapporten, maar al vrij snel uitproberen van kleinschalige oplossingen en daar samen van leren. Dit zorgt voor erg veel energie en enthousiasme, zowel in de bewonerscommunity als de wijkbewoners zelf.

Wil jij helpen onze bewonerscommunity vorm te geven? Laat het ons weten via de redactie // info@buitenhofbruist.nl - en we nodigen je uit voor ons ideeëncafé deze zomer.

Streetart kleedt Rode Dorp aan!

Ook in het Rode Dorp in de Buitenhof is het kunst-in-uitvoering. Kunstenaars zijn gestart met het aanbrengen van muurschilderingen op de woongebouwen van het Rode Dorp. Micha de Bie van Open Art Gallery Delft organiseert dit mooie project. Schitterende kunstwerken die de buurt kleur geven.

- De kunstwerken zijn respectievelijk van //
- 1) Mr Maestro (Van Der Horststraat),
 - 2) Micha de Bie (Van der Horst/Wagenaarstraat),
 - 3) Tobias Becker Hoff (Sweelinckstraat),
 - 4) Ricardo van Zwol (Sweelinck/Wagenaarstraat),
 - 5) Dopie (Wagenaarstraat),
 - 6) Studio Zepa (Wagenaar/VanderHorststraat).



Kinderfysiotherapie Delft. Vertrouwd in Delft // nieuw in de Buitenhof

Op de Buitenhofdreef 280, zo’n beetje op de hoek van mijn eigen Burgemeestersrand, zit Kinderfysiotherapie Delft. Ik heb een afspraak met praktijk-ondersteuner Christa Starink, die me hartelijk ontvangt. Al gauw blijkt dat de praktijk al veel langer in Delft zit dan ik dacht. Begonnen aan de Scheepmakerij en daarna 15 jaar Noordeinde, was de officiële opening aan de Buitenhofdreef op 10 juni.

Inmiddels schuift ook Anne-Marie Heiligers aan. Zij en Miranda Does vormen de twee maatschapsleden. “Maar we zijn met meer. We hebben Laura Deich, Mirjam Makkes, Sófie Dekker en Marlijn Tuyn. Laura heeft onder andere het kinderbekken als specialisme en Mirjam, Sófie en Marlijn komen vaak binnen het speciaal onderwijs. Zo werkt de Herman Broerenschool al jaren vast met ons samen.”

Anne-Marie en Miranda zijn beiden van Haagse origine. En dan toch een praktijk in Delft? “Ja, dat is zo gelopen en het bevalt prima.” En jullie motivatie? “Het werken met kinderen is gewoon een passie”, zegt Christa. Anne-Marie vult aan: “Een kind heeft een probleem. Wij zoeken de oorzaak en als je die vindt en weet op te lossen geeft dat veel voldoening.”

Kinderfysiotherapie is echt een specialisme. Bestaat kinderfysiotherapie al lang? “Gelukkig alweer heel wat jaren, want vroeger had je alleen het revalidatiecentrum of volwassenen therapie”, zegt Anne-Marie. “Maar bij kinderen is de oorzaak niet altijd fysiek. Sommigen zijn heel gevoelig voor prikkels. Of gedragsproblemen spelen een rol. Daarom observeren we regelmatig in de klas op school. Een betrouwbare diagnose en goede behandeling zijn vaak lange trajecten.”



Het team aan de Buitenhofdreef. (Foto // KFTDelft)

Hoe komen mensen bij jullie terecht? “Da’s best bijzonder. Een aantal ouders kwam hier als kind. Nu komen zij met hún kinderen. Daar zijn we trots op. We willen er gewoon toe doen.” Kun je wat klachten noemen? “Dat kan van alles zijn, zegt Anne-Marie: “Een voorkeurshouding bij baby’s, aangeboren afwijkingen, motorische achterstand, sportblessures, schrijfproblemen, onrust, maar ook hyperventilatie.” Bij de fysio? “Jazeker! Zo’n kind raakt in paniek. Wij geven het

inzicht in wat er gebeurt en leren de ademhaling te beïnvloeden waardoor het kind de controle terugkrijgt.”

Luisteren zonder oordeel. Is het vak veranderd? “Zeker. Denk aan slaapproblemen. Tegenwoordig komen die steeds vaker door prikkels die ontstaan door veel schermtijd. Dat neem je mee in je onderzoek. Ouders hebben ook een sterkere mening. Daarom luisteren we goed en nemen alle input zeer serieus. We luisteren zonder oordeel.”

Wat is de kracht van jouw samenwerking met Miranda? “We delen dezelfde visie en doordat we elkaar goed aanvullen zijn we goed in evenwicht. Maar bovenal hebben we gewoon een fijn team.”



Door // Marc Fahrner

Kindercolumn // “Later wil ik graag chefkok worden”

Hallo, ik ben Besir Tunc en ik ben 10 jaar oud. Ik ben geboren op 10 augustus 2012. Ik woon samen met mijn moeder en mijn zusje Meryem op de Händellaan. Ik woon hier met plezier, alleen mis ik voetbalvelden rondom mijn flat. Ik zit op de basisschool de Horizon in groep 7.

Mijn hobby's zijn freerunnen, koken en voetballen. Freerunnen vind ik leuk, omdat ik het leuk vind om

trucjes te doen buiten en tijdens gymmen. Koken vind ik leuk om samen met mijn moeder te doen. Later wil ik graag chefkok worden. Een eigen restaurant openen en zelf in de keuken lekkere gerechten maken voor de gasten.

Ik zat op zwemmen en heb mijn diploma's A en B gehaald. Nu zit ik op voetbal bij Vitesse Delft. Op dinsdagen en woensdagen heb ik trainingen en zaterdag spelen wij wedstrijden. Mijn

top 5 beste voetbalteams zijn: op eerste plaats Galatasaray is een Turkse team en is dit jaar kampioen geworden. Op de tweede plaats staat Manchester City, op de derde plaats staat Feyenoord, op de vierde plaats Real Madrid en op de vijfde plaats PSV.

Mijn top 5 beste spelers van nu zijn: op de eerste plaats staat Ronaldo, op de tweede plaats staat Benzema, op de derde plaats staat Neymar, op de

vierde plaats staat Mbappe en op de vijfde plaats staat Haaland.

Het is bijna zomervakantie, ik wens iedereen die dit leest alvast een hele fijne vakantie!!



Door // Besir Tunc

Programmadirecteur Carmen Sjardijn wil samen de grens opzoeken

Als ze één samenvatting van haar taak mag geven, is het ‘trots op de wijk’. Carmen Sjardijn is de programmadirecteur van het Nationaal Programma Wij West. Maar dat betekent niet dat zij het werk gaat doen. “Ik wil graag betrokken bewoners aansporen en kietelen om aan de slag te gaan.”

Sinds mei gaat Carmen Sjardijn langs allerlei plekken in de Buitenhof om te zien wat er gebeurt. “Wat ik opvallend vind, is de enorme energie van betrokken bewoners en organisaties. Er gebeurt al zo veel! Als ik kijk naar het DOK of de verduurzaming in de Gillesbuurt. Er zit veel energie in het gebied – kijk maar hoeveel mensen er aanwezig waren op het startmoment.”

Elkaar vinden

Maar, zegt ze, dat wil niet zeggen dat er niets moet gebeuren. “We zijn dit programma niet voor niets begonnen. Ik denk dat het belangrijk is dat bewoners, organisaties en overheid elkaar gaan vinden om zich samen in te zetten voor de wijk. Daar wil ik me hard voor maken.” Hoe? “Verbinden en inspireren. Dus als het gaat



(Foto // Pieter Jan Rodenburg)

om veiligheid, willen we inspirerende voorbeelden laten zien – we hebben een groep die zich bezighoudt met communicatie – maar ook dat bewoners en andere partijen in gesprek gaan. Dat geldt ook voor bestaanszekerheid, dus dat mensen werk hebben en genoeg om van te leven. Of een groene, prettige wijk. Of de jeugd sterker maken, of naar elkaar omzien.”

Heb plezier

En dat gebeurt heus niet vanzelf. Dat kost tijd, beseft ze. Carmen – ex-judoka én drievoudig wereldkampioen en

vijfvoudig Europees kampioen powerliften – legt de link naar de topsport. “Bij topsport zit je op de grens. Hoe ver kunnen we komen? Ik wil graag dat we als wijk samen de grens opzoeken: hoe ver kunnen we gaan? Maar daarbij vind ik het heel belangrijk dat we dat vooral met plezier doe. Ik geef zelf twee keer per week workouts: als we daar geen plezier hebben, komt er niks van. Dus dat eerst, dan volgt het resultaat. Anders wordt het een zure bedoening. Laten we trots zijn op de buurt, dan willen we ons ook voor die buurt inzetten!”

Nog zoiets: topsport kost tijd. “Olympische sporters hebben soms twee keer vier jaar nodig om op niveau te komen. Wij ook. Ik hoop dat we over vier jaar al een mooi resultaat hebben, maar blijf bedenken: we gaan twintig jaar aan de slag.

Partnerraad

Hoe het programma er concreet uit gaat zien? Carmen weet het nog niet. “We hopen dat de ideeën uit bewoners en partijen komen. Die willen we graag aansporen, kietelen en verleiden om een bijdrage te leveren aan de

wijk. Daar helpen we graag bij, bijvoorbeeld door iemand van de gemeente aan een idee te koppelen, of door bewonersbudget beschikbaar te stellen. Er zijn twee wegen ons te bereiken. Het eerste is om in de partnerraad het op tafel te leggen; dat is een bewonersplatform dat we samen aan het vormgeven zijn. En het tweede is heel simpel, mail naar // info@wijwestdelft.nl”

Of het gaat lukken?

“Alleen als we het echt samen doen. Het belangrijkste is dat de vele partijen die het plan ondertekend hebben een bijdrage blijven leveren. Dat we ook als het moeilijk is, samen aan tafel blijven zitten. En dan heb ik absoluut het geloof dat we het resultaat met elkaar gaan halen. Ook als er geen panklaar antwoord is, kunnen we wel wegen zoeken om er samen mee om te gaan.”



Door // Pieter Jan Rodenburg

Eerste exemplaar welkomstpakket ‘Unboxing Buitenhof

Ondernemersvereniging Buitenhof heeft het initiatief genomen om een bewoners om een pilot te starten met een welkomstpakket voor nieuwe bewoners in de wijk Buitenhof. Jeroen de Bruin, voorzitter van de ondernemersvereniging: ‘We zoeken manieren om de eigen ondernemers en de eigen wijk onder de aandacht te brengen van Buitenhoffers. De ondernemers van Buitenhof werken hierin samen en je leert ze kennen in de

box. Het zijn echte foto's, echte teksten en natuurlijk met wat mooie presentjes voor de bewoners, zoals verhuisd- en ansichtkaarten, een handige boodschappentas en vrolijk boodschappenlijstje.’. Het toffe is dat het pakketje volledig in de Buitenhof wordt geproduceerd. Op deze manier worden nieuwe bewoners een warm welkom geheten en wordt laten zien wat voor mooie dingen we in onze eigen wijk hebben.



Chi Neng® Qigong
T'ai-chi-ch'uan

Via vloeiende beweging, bewust ontspanning creëren en in je element komen voor een beter welzijn

叶海水

Stromend Bewegen

Karin en Swie Yap
015 – 2 617 998

woe 30 en do 31 augustus '23
start lessen

meer info:
www.stromendbewegen.nl

Delfts team haalt €19.383 euro op voor Stichting Roparun

Op Pinksterzaterdag 27 mei startten op Vliegveld Twente alle deelnemers, in totaal 213 deelnemende teams voor de 32e editie van de estafetteloop Roparun. Het startschot werd gegeven door voetbalscheidsrechter Bas Nijhuis, waarbij men ook deze keer weer binnen de Nederlandse grenzen bleef.

Oorspronkelijk was in 1991 de loop ontstaan door een aantal enthousiastelingen die een loop organiseerden van Rotterdam naar Parijs, vandaar de naam RoPaRun. Zij hielden een behoorlijk bedrag over wat zij wilden doneren aan een goed doel, met als resultaat dat er thans meer dan 200 teams meedoen met meer dan 1000 lopers, die allemaal in hun naaste omgeving wel iemand kenden die aan deze verschrikkelijke ziekte kanker lijdt of heeft geleden.

Er kon een Noordroute en een Zuidroute gelopen worden. Het Delftse

'Team 4 Relief' liep de Zuidroute en legde in totaal 532 kilometer af. Met 2 ploegen en 2 volgersbussen werden deze kilometers afgelegd. Helaas sloeg het noodlot na 3 km al toe toen één van de volgersbussen het met motorische problemen begaf, toen moest het complete draaiboek worden aangepast om toch op tijd in Rotterdam te zijn, wat uiteindelijk is gelukt.

De ploeg met voor dit jaar als laatste de teamcaptain Marian de Rooij aan het hoofd, geassisteerd door haar dochter en reservecaptain Ilse de Rooij startte om 14.50 uur in Enschede en finishte onder grote belangstelling van tal van bekende Nederlanders, waaronder Nelli Cooman, Froukje de Both en directeur Roparun Lesley Wolters om 15.30 uur op de Coolsingel, waar een geweldige sfeer heerste onder een stralende zon.

Het team heeft in totaal voor € 19.383 euro aan giften binnen gehaald, deels ook door de



Het Delftse 'Team 4 Relief' loopt de Roparun en haalt €19.383 euro op.

sponsoren, Break Down, Kindercentrum 't Kickertje, Praktijkschool Hugo Grotius, Lust Culinaire Genieten, Plus Panis, Renate Bakker, Kees en Marcia Oostwegel en TW Supplies, waarmee ook zij hun deel bijdroegen aan het totaal bedrag van € 2.688.044 euro voor Stichting Roparun.

Uit betrouwbare bron hebben wij inmiddels vernomen dat er voor 2024 verwoede pogingen worden gedaan om in dit jaar weer te starten in Parijs, waarin vervolgens het grote feest wat altijd ontstaat in het Belgische Zele ook weer in ere wordt hersteld. De burgemeester van Zele, Hans Knop, ook weer in Rotterdam vertegenwoordigd, zou het enorm op

prijs stellen om al deze deelnemers weer in zijn gemeente te mogen ontvangen. Team Run 4 Relief is uiteraard ook nog op zoek naar sponsoren die hier ook hun steentje aan willen bijdragen.



DVV Delft op zoek naar talent!!

DVV Delft is voor het komend seizoen op zoek naar talenten om onze elftallen sterker te maken. Voor het nieuwe seizoen kunnen we spelers gebruiken voor de JO14 en de JO10.

Heb jij interesse om te voetballen en wil je met heel veel plezier aan de

slag en dan ook nog eens op zaterdag wedstrijden spelen? Neem dan contact op via // technische-zaken-jeugd@dvvdelft.nl of bezoek onze website // www.dvvdelft.nl voor meer informatie.

Wist u dat wij vanaf kleine oplage gepersonaliseerde verpakkingen ontwerpen en produceren - bijvoorbeeld als verrassingspakket voor nieuwe medewerkers?

PrintPlezier

Chopinlaan 377 • Delft • www.printplezier.nl
015 20 24 777 • info@printplezier.nl

G	R	A	H	S	N	T	T	B	W	U	H	W	F	S	O	U	W	
T	B	E	S	T	A	A	N	S	Z	E	K	E	R	H	E	I	D	
B	R	Z	O	W	H	R	E	I	R	U	T	N	O	V	A	P	A	
C	F	C	N	Z	E	I	S	B	L	L	B	K	N	J	A	C	R	
H	E	D	I	V	R	F	O	J	U	O	V	E	F	R	T	O	L	
R	T	F	E	F	D	W	M	V	K	G	R	H	T	S	T	R	N	
C	V	R	I	K	E	T	I	J	S	E	E	R	N	U	N	P	E	N
U	P	P	F	F	N	T	E	K	P	R	E	A	E	B	K	I	Z	
J	E	J	J	P	K	N	N	M	V	R	K	M	F	R	E	L	U	
N	B	S	U	L	I	D	A	A	R	E	S	A	E	F	W	N	L	
A	U	V	Z	W	N	C	A	A	L	N	R	W	P	K	I	I	B	
A	L	I	I	I	G	R	A	B	E	P	D	B	H	P	I	T	E	
B	C	E	E	C	S	D	R	V	M	N	T	F	I	U	I	H	I	
M	R	E	P	E	J	F	E	P	A	E	T	S	S	N	K	N	P	
R	E	J	R	L	A	L	T	H	V	L	W	M	N	C	D	A	G	
O	M	I	A	K	A	U	G	G	O	L	T	Z	N	U	Z	E	M	
T	O	V	O	M	R	G	D	I	E	H	L	E	N	S	K	F	R	
S	Z	S	L	A	V	E	R	N	I	J	V	E	R	L	E	D	E	N

De winnaar van de vorige editie is Joyce van Vliet

Puzzel & WIN

Woordzoeker

Vind deze woorden

- BESTAANSZEKERHEID
- SLAVERNIJVERLEDEN
- HERDENKINGSJAAR
- WIJKVERBINDER
- LEVENSMENTOR
- PARTNERRAAD
- OVERKAPPING
- HANDWERKEN
- KUNSTPLANT
- AVONTURIER
- ZOMERCLUB
- STORMBAAN
- CAMPEREN
- ZWEMBAD
- SNELHEID
- GRAFFITI
- BOKSEN

Hoe goed heb jij BuitenhofBruist gelezen?

Test je kennis. Maak een foto van de goed ingevulde antwoorden en stuur deze naar // info@buitenhofbruist.nl

Onder alle goede puzzelantwoorden verloten we een Jumbo boodschappenpakket t.w.v. € 25,- euro.

Mogelijk gemaakt door:



Deel je recept met BuitenhofBruist

Gaat er in jouw familie al jaren een favoriet recept rond? Maak jij bijvoorbeeld de beste roti van de Buitenhof? Of staan vrienden en familie in de rij voor jouw curry? Wij zijn heel nieuwsgierig naar jouw recept!

Stuur een mailtje naar: info@buitenhofbruist.nl

Wie weet sta jij met jouw recept in de volgende editie van BuitenhofBruist

Uitnodiging werkatelier Buitenhof

maandag 3 juli 2023 - 18:00 - 21:15

Wijkcentrum Het Buitenhuis, Buitenhofdreef 274, 2625 RE Delft

We zijn aan de slag in Delft-West en we hebben uw **ideeën**, **ervaringen** en **denkkracht** hard nodig in het werkatelier in uw wijk. We vragen u deze avond mee te denken over en input te geven op concrete acties/maatregelen die nodig zijn voor uw wijk. Dat doen we 3 juli samen met u en andere bewoners, professionals van diverse organisaties en de gemeente. Kom langs en denk mee over concrete maatregelen over de thema's **trotser**, **schoner** en **gezonder**.

Komt u ook met ons meedenken?

Meldt u dan aan via: nationaalprogrammadelftwest@delft.nl in verband met de voorbereidingen en de catering. Het liefst aanmelden tot vrijdag 30 juni. Heeft u nog vragen neem dan contact op met ons via: nationaalprogrammadelftwest@delft.nl of bel naar: 06-45662103.

Programma

18.00 - 18.30 uur
inloop inclusief eten

18.30 uur
Start programma

21.15 uur Einde



Buitenhof Bruist!
Is een uitgave van // Stichting Rode Feniks i.s.m Ondernemersvereniging Buitenhof, Ondernemersfonds Delft

Ondersteund door //
Ondernemersfonds Buitenhof
Ondernemersfonds Delft
Gemeente Delft, Fonds 1818

Kernredactie //
Harmen van der Laan, Miriam Plato, Marc Fahrner, Moen Mangroe, Jessica Hendriks, Lindsey van Putten, Bianca Warmer

Mailadres redactie //
info@buitenhofbruist.nl

Bijdragen van //
Besir Tunc, Robbert Gangadin, Dick Stammes, Swie Yap, Jasper van der Kooij, Gulsum Polat, Frans Alebregtse, Pieter Jan Rodenburg, Cor Mol, Theo Jansen

Advertenties
info@buitenhofbruist.nl

Vormgeving //
Stefan Bok
www.stefanbok.nl

Gedrukt door //
PrintPlezier BV, Delft
www.printplezier.nl

Oplage en Verspreiding
24.000 // Postcode 2625 (Buitenhof), 2624 (Voorhof), 2622 (Tanhof West) en een deel van Voordijkshoorn/Den Hoorn. Verspreiding door vrijwilligers uit de wijk i.s.m FierFietskoerier